



*Nombre del Alumno: **Rebeca María Henríquez Villafuerte***

*Nombre del tema: **Súper nota del tema de Edad Cronológica del individuo***

*Parcial: **1°***

*Nombre de la Materia: **Crecimiento y Desarrollo***

*Nombre del profesor: **Dra. Katia Paola Martínez***

*Nombre de la Licenciatura: **Medicina Humana***

*Semestre: **3°***

San Cristóbal de las Casas, Chis. 23 de Septiembre de 2022.

EDAD CRONOLÓGICA DEL INDIVIDUO:

Es la que el bebé tiene por su fecha real de nacimiento. Puesto que los bebés que nacen prematuros lo hacen antes de tiempo, la edad corregida es la que tendría si hubiese nacido en el momento en el que estaba previsto, es decir, si hubiese completado 40 semanas de gestación.



Fase pre natal (embarazo)

Es la etapa del desarrollo que se lleva a cabo en el vientre materno y en la que el embrión comienza su proceso de desarrollo hasta convertirse en un neonato completamente formado. Incluye tres sub etapas:

- Período germinal que es el momento de la concepción.
- Período embrionario en el que comienza la división de las células.
- Período fetal en el que los órganos comienzan a formarse y madurar.

Infancia (0 a 6 años de edad)

Muchos consideran que es aquí donde comienzan las **etapas de la vida por edad** pues es la fase del desarrollo caracterizada por el aprendizaje de capacidades y habilidades psico motriz, así como del lenguaje.

- El infante comienza a alimentarse con alimentos sólidos.
- Comienzan los primeros desplazamientos de forma autónoma, primero gateando y luego caminando.
- Pronunciación de las primeras palabras.
- Interacción con la **actividad física**.



Niñez (6 a 12 años de edad)

Para muchos especialistas, la niñez es la etapa **del desarrollo psicosocial** humano más importante, dado que es allí donde se adquieren las habilidades psico sociales y emocionales fundamentales para un desarrollo saludable y sienta las bases de lo que será el individuo en el futuro.

Entre sus características, destacan:

- Desarrollo de habilidades cognitivas (asociación de ideas, reconocimiento de colores, formas y estructuras).
- Evolución de las habilidades para la lectura, escritura y pensamiento lógico.
- En el plano social, es un período de mucha interacción en el que comienzan a formarse los primeros vínculos fuera del hogar a través de la educación y las actividades recreativas.



Adolescencia (12 a 20 años de edad)

Para muchos es una de las **etapas de vida por edad** más complicada puesto que biológicamente, la adolescencia es la etapa del **desarrollo humano** marcada por los **cambios** hormonales y físicos que determinarán la madurez sexual del individuo. Se subdivide en dos fases:

- Adolescencia temprana (12 a 15 años): caracterizada por: **cambios** corporales y hormonales.
- Adolescencia tardía (15 a 20 años): En esta etapa se termina de completar el proceso de maduración sexual y el adolescente se prepara para la adultez.



Juventud (20 a 25 años de edad)

En esta etapa, comienzan las primeras interacciones sociales adultas, aunque el individuo carece aún de madurez emocional. Entre otras características de esta etapa del desarrollo. En esta etapa destaca la emancipación, ya que el individuo comienza a generar sus propios ingresos y sentar las bases de su vida adulta.

Adultez (25 a 60 años de edad)

Es la etapa de **desarrollo humano** más larga, e implica diversos **cambios** físicos, emocionales y psicológicos según la edad y fase de cada persona. Tiene, a su vez, tres clasificaciones:

- Adultez joven (25 a 40 años de edad).
- Adultez intermedia (40 a 50 años de edad).
- Adultez tardía (50 a 60 años de edad)



Ancianidad (60 años en adelante)

La ancianidad, también llamada tercera edad, es la última etapa del **desarrollo humano** y se caracteriza por el deterioro progresivo de las capacidades físicas y cognitivas. Sin embargo, factores como la calidad de vida y los hábitos de salud adquiridos en etapas vitales previas pueden influir de forma positiva en esta fase.

BIBLIOGRAFÍA:

<https://aprem-e.org/edad-corregida-y-edad-cronologica/>

<https://www.euroinnova.mx/blog/etapas-de-la-vida-por-edad>