



**Mi Universidad**

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

*Nombre del Alumno*

DOLORES HORTENCIA DOMINGUEZ LOPEZ

*Nombre del tema*

SUPER NOTA DE TEMA DE NUESTRA EXPOSICION  
HERNIA HIATAL

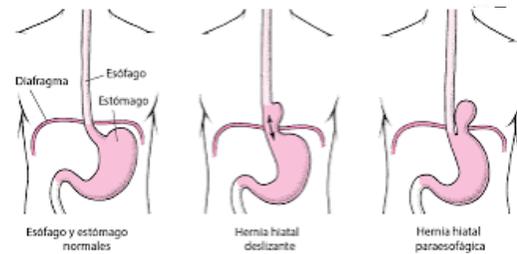
*1 parcial*

*Nombre de la Materia*

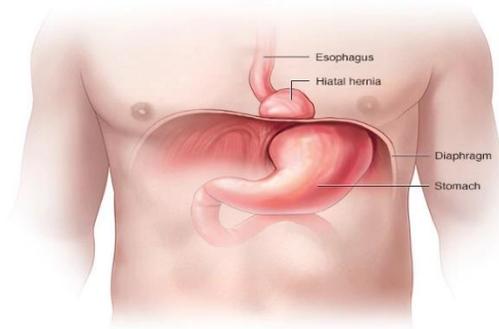
NUTRICION

**DOCENTE:** DRA. KATIA PAOLA MARTINEZ

# HERNIA HIATAL



La hernia de hiato se produce cuando la porción superior del estómago asciende hacia el tórax a través de una pequeña abertura que existe en el diafragma (hiato diafragmático)". El diafragma es el músculo que separa el tórax del abdomen.



© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.

## ¿Qué provoca tener una hernia hiatal?

No se conoce la causa exacta de este tipo de hernia. La afección puede deberse a la debilidad del tejido de soporte. El riesgo de este problema aumenta con la edad, la obesidad y el tabaquismo. Las hernias de hiato son muy comunes.

## ¿Cuáles son los síntomas más habituales?

- Ardor o quemazón.
- Carraspera.
- Asma bronquial.
- Dificultad respiratoria.

## ¿Cuáles son las complicaciones de la hernia de hiato?

Existen diversas complicaciones derivadas del RGE, aunque éstas no ocurren en la mayoría de los casos. Dependen de la severidad del reflujo en cada sujeto.

La más frecuente es la **esofagitis**, que es la inflamación de la mucosa del esófago que está expuesta al ácido. Existen distintos grados. Las esofagitis graves pueden: ulcerarse y sangrar; cicatrizar de forma irregular, reduciendo el diámetro de la luz esofágica y dificultando el paso de los alimentos.

## ¿Cuáles son las causas de la hernia de hiato?

La existencia de una hernia de hiato «per se» no requiere tratamiento salvo que existan las complicaciones antes citadas.

Existen factores dietéticos o formas de vida que pueden contribuir al reflujo gastroesofágico.

