

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

NOMBRE DEL ALUMNO:
JOSÉ SÁNCHEZ ZALAZAR

NOMBRE DEL TEMA:
ECUACIONES DE HARRIS BENEDICT
PARCIAL: 4

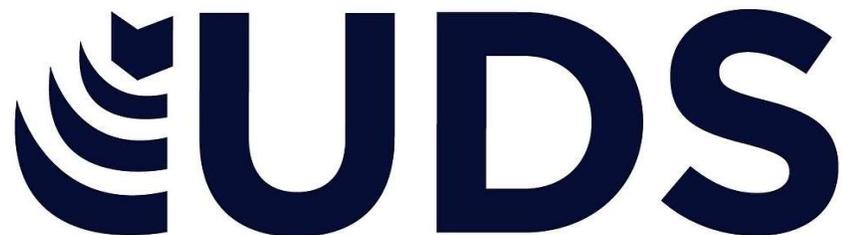
NOMBRE DE LA MATERIA:
CRECIMIENTO Y DESARROLLO

NOMBRE DEL PROFESOR:
DRA. KATIA PAOLA MARTINEZ LOPEZ

NOMBRE DE LA LICENCIATURA:
MEDICINA HUMANA

CAMPUS:
SAN CRISTÓBAL

FECHA:
15/12/2022



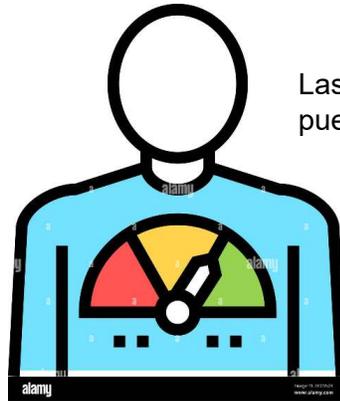


El ser humano utiliza la energía que proviene de los alimentos en diversos procesos, como:

- Reacciones químicas
- Mantenimiento
- Síntesis de tejidos
- Conducción eléctrica
- Esfuerzos musculares
- Producción de calor para conservar la temperatura corporal, entre otros.

Los requerimientos de energía dependen de:

- Edad sexo
- Sexo
- Talla
- Talla
- Actividad física
- Estados patológicos



Las siguientes son Kcal que pueden ser consumidas al día



Paciente femenino de: 63kg, 160 cm de altura con 19 años de edad

$$(10 \times 63\text{kg}) + (6.25 \times 160 \text{ cm}) - (5 \times 19) = 1535 \text{ kcal.}$$

Paciente femenino de: 49kg, 150cm de altura con 20 años de edad

$$(10 \times 49\text{kg}) + (6.25 \times 150 \text{ cm}) - (5 \times 20) = 1327.5 \text{ kcal.}$$

Paciente masculino de: 53 kg, 159 cm de altura con 21 años de edad

$$(10 \times 53 \text{ kg}) + (6.25 \times 159 \text{ cm}) - (5 \times 21 \text{ años}) + 5 = 1423.75 \text{ kcal.}$$

Basado en la clase de crecimiento y desarrollo