



*Nombre del Alumno: **Judith Anahí Díaz Gómez***

*Nombre del tema: **Formula de Harris-Benedict***

*Trabajo: **Mediciones de energía/kcal***

*Parcial: **4°***

*Nombre de la Materia: **Nutrición***

*Nombre del profesora: **Katia Paola Martínez López***

*Nombre de la Licenciatura: **Medicina Humana***

*Semestre: **3°***

*Fecha de entrega: **15 de Diciembre del 2022.***

# Harris - Benedict

$$\text{Hombre: } (10 \times \text{peso en Kg}) + (6.25 \times \text{altura en cm}) \\ - (5 \times \text{edad en años}) + 5.$$

$$\text{Mujer: } (10 \times \text{peso en Kg}) + (6.25 \times \text{altura en cm}) \\ - (5 \times \text{edad en años}).$$

Hombres TMB:

$$(10 \times 57) + (6.25 \times 162) - (5 \times 42) + 5 =$$

1,377

1,377.5 kcal

Mujeres TMB:

$$(10 \times 52) + (6.25 \times 148.5) - (5 \times 38) =$$

1,258

1,258.1 kcal

Mujer TMB:

$$(10 \times 64) + (6.25 \times 160) - (5 \times 19) =$$

1,545

1,545 kcal