

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Campus San Cristóbal

PASIÓN POR EDUCAR

Licenciatura de Medicina Humana

Tema: Anemia

Trabajo: Ensayo

Materia: Fisiopatología II

Alumno: Judith Anahí Díaz Gómez

Semestre: 3°

San Cristóbal de las Casas Chiapas a 16 de Septiembre del 2022.

Mi Universidad

 UDS Mi Universidad

 @UDS_universidad

www.uds.mx

INTRODUCCION.

La anemia es una afección que se desarrolla cuando la sangre produce una cantidad inferior a la normal de glóbulos rojos sanos. Cuando se tiene anemia, el cuerpo no obtiene suficiente cantidad de sangre rica en oxígeno; la falta de oxígeno puede hacer sentirse cansado o débil. También puede haber dificultad para respirar, mareos, dolores de cabeza o latidos cardíacos irregulares.

La anemia también se puede desarrollar por alguna enfermedad crónica, antecedentes familiares o por un mal control en el estilo de vida debido a una mala alimentación y nutrición.

En adelante se describe más acerca de esta afección.

DESARROLLO.

Como antes mencionado la anemia se desarrolla por la insuficiente producción de glóbulos rojos o la pérdida de los mismos. Los glóbulos rojos contienen hemoglobina; la hemoglobina es una proteína rica en hierro que ayuda a los glóbulos rojos a transportar el oxígeno de sus pulmones al resto del cuerpo. El cuerpo no puede funcionar de la forma que debería y esto causa problemas.

La anemia es un grave problema de salud pública en el mundo que afecta particularmente a los niños pequeños y las embarazadas. La OMS calcula que, en todo el mundo, son anémicos un 42% de los niños menores de 5 años y un 40% de las embarazadas.

Los diferentes tipos de anemia incluyen:

- Anemia por deficiencia de vitamina B12
- Anemia por deficiencia de folato (ácido fólico)
- Anemia por deficiencia de hierro
- Anemia por enfermedad crónica
- Anemia hemolítica
- Anemia aplásica idiopática
-
- Anemia megaloblástica
- Anemia perniciosa
- Anemia drepanocítica
- Talasemia

La anemia por deficiencia de hierro es el tipo más común de anemia.

A decir verdad algunos tipos de anemias son causados por factores que no se pueden cambiar, como los antecedentes familiares o la edad; otras son causadas por factores que uno mismo puede controlar, como hábitos alimenticios u otras afecciones médicas.

Dentro de estas están:

Edad. A medida que se envejece, las posibilidades de desarrollar anemia aumentan.

Pérdida de sangre. Cualquier afección que haga perder mucha sangre aumenta el riesgo de anemia. Si bien esto puede incluir la pérdida de sangre durante un ciclo menstrual, la anemia debido al sangrado excesivo del ciclo menstrual no es normal. Así mismo se incluye sangrado debido a inflamación en el estómago o los intestinos, o sangrado por cirugía, una lesión grave o donar sangre con frecuencia.

Historial familiar: Si se tiene antecedentes familiares de tipos de anemia heredados, existe una posibilidad de que se tenga un mayor riesgo.

Hábitos en el estilo de vida: Cuando no se obtienen nutrientes como hierro, vitamina B12 y ácido fólico para producir glóbulos rojos sanos se tiene un mayor riesgo de anemia; beber demasiado alcohol también aumenta el riesgo.

Otras afecciones médicas: Enfermedad renal crónica (a largo plazo), inflamación de una infección, cáncer o una enfermedad autoinmune puede hacer que el cuerpo produzca menos glóbulos rojos.

La expresión clínica de la anemia es el resultado de la hipoxia tisular, y sus síntomas y signos específicos representan respuestas cardiovasculares compensadoras según la gravedad y la duración de esta hipoxia. Una anemia grave puede asociarse a debilidad, vértigo, cefaleas, acufenos, manchas en el campo visual, fatiga fácil, mareos, irritabilidad e, incluso, conducta extraña. Puede aparecer amenorrea, pérdida de la libido, molestias gastrointestinales y, en ocasiones, ictericia y esplenomegalia. Finalmente puede presentarse insuficiencia cardíaca o shock.

Cuando existe anemia se producen una serie de efectos en el organismo, algunos debido a la propia situación de hipoxia, pero la mayoría originados por la entrada en acción de distintos mecanismos compensadores. El principal efecto compensador consiste en la mayor capacidad de la hemoglobina para ceder oxígeno a los tejidos, como consecuencia de la desviación hacia la derecha de la curva de disociación de la hemoglobina.

Los signos y síntomas de la anemia varían según la causa y la gravedad de la misma. Según las causas de la anemia, es posible no tener síntomas. Al principio, la anemia puede ser tan leve que no se nota, pero los síntomas empeoran a medida que empeora la anemia.

Para diagnosticar anemia, el médico hace preguntas sobre los factores de riesgo y solicita análisis de sangre u otras pruebas de diagnóstico. También es importante saber sobre el historial médico, lo que se come y si a otras personas dentro de la familia del paciente se les ha diagnosticado anemia. Así mismo realizar un examen físico para buscar síntomas de anemia, como lengua pálida o uñas quebradizas; si se presenta anemia, el médico puede pedir visitar a un hematólogo (un médico que se especializa en enfermedades de la sangre).

Al llevar a cabo un análisis de sangre se mide muchas partes diferentes de la misma, incluidos los glóbulos rojos, los glóbulos blancos y las plaquetas.

- Los niveles de glóbulos rojos más altos o más bajos de lo normal podrían ser un signo de anemia. Los glóbulos rojos transportan oxígeno desde los pulmones al resto del cuerpo.
- Los niveles de hemoglobina más altos o más bajos de lo normal pueden ser un signo de anemia. La hemoglobina es una proteína rica en hierro en los glóbulos rojos que transporta oxígeno.
- Los niveles de hematocrito demasiado bajos pueden ser un signo de anemia. El hematocrito es una medida de cuánto espacio ocupan los glóbulos rojos en la sangre.
- Los niveles del volumen corpuscular medio (MCV) más altos o más bajos de lo normal pueden ser un signo de anemia. El MCV es una medida del tamaño promedio de los glóbulos rojos.

El tratamiento para la anemia puede incluir oxígeno, analgésicos y líquidos orales e intravenosos para reducir el dolor y prevenir complicaciones. Los médicos también podrían recomendar transfusiones de sangre, suplementos de ácido fólico y antibióticos. La recuperación depende del tratamiento del problema de fondo, la mayoría de las personas pueden tratar o manejar su anemia con suplementos de hierro.

CONCLUSION.

A medida de que los glóbulos rojos en la sangre sufren una afección dentro del cuerpo humano debido a falta de hemoglobina para transportar oxígeno en la sangre, el cuerpo comienza a tener problemas de manera que disminuyen los glóbulos rojos a medida que causa anemia.

Algunas de las consecuencias inmediatas de la anemia son el retraso en el crecimiento, la respuesta inmunológica disminuida, regulación de la temperatura alterada; algunos signos y síntomas como fatiga, debilidad y palidez; así como irritabilidad y déficit de atención. Por lo que es un grave problema de salud pública en el mundo que afecta particularmente a los niños pequeños y las embarazadas.

En este escrito se buscó describir los aspectos generales y las causas de las diferentes anemias, de esta forma se pueden llegar a obtener tales conocimientos acerca del tema.

BIBLIOGRAFIA.

- <https://www.nhlbi.nih.gov/es/salud/anemia>
- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000560.htm>
- https://www.who.int/es/health-topics/anaemia#tab=tab_1
- <https://www.nhlbi.nih.gov/es/salud/anemia/causas>
- <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-sindrome-anemico-13027997>
- <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/anemia/symptoms-causes/syc-20351360>
- <https://www.nhlbi.nih.gov/es/salud/anemia/diagnostico#:~:text=Para%20diagnosticar%20anemia%2C%20su%20m%C3%A9dico,se%20les%20ha%20diagnosticado%20anemia.>