

FISIOPATOLOGIA II

TEMA: ANEMIA

DOCENTE:

Dr. Manuel Eduardo López Gómez

ALUMNA:

Ingrid Renata López Fino

MEDICINA HUMANA

3° SEMESTRE

ANEMIA

La anemia es un problema de salud muy importante en las personas ya que esta enfermedad muchas veces suele pasar desapercibida ya que es muy frecuente que se relacione a la anemia directamente con la deficiencia de hierro, y la mayoría de veces es así, ya que la anemia por deficiencia de hierro es la más común, pero existen muchos otros tipos de anemia que pueden llegar a ser fatales.

Primeramente, la anemia no se debe definir solamente como la ausencia de hierro, más bien, la anemia es una afección en la cual careces de suficientes glóbulos rojos sanos para transportar un nivel adecuado de oxígeno a los tejidos del cuerpo, más concretamente, la anemia es la disminución en el número de glóbulos rojos (o hematíes) en la sangre o en los niveles de hemoglobina respecto a los valores normales.

Como lo dice en su definición, la anemia es una enfermedad en la que el número de eritrocitos es bajo, y esto quiere decir que, si el número de eritrocitos está por debajo de lo normal no hay suficientes para transportar oxígeno ya que sabemos que los eritrocitos son células cargadas de hemoglobina que transportan oxígeno y dióxido de carbono entre los pulmones y otros tejidos. Y es por esto que una cantidad de oxígeno menor a la requerida en los tejidos causa los síntomas de la anemia.

Existen diversas causas y tipos de anemia, en sí, las anemias pueden deberse a tres factores principales: a la pérdida abundante de sangre (hemorragias) ya sea por pérdida de sangre repentina como consecuencia de una lesión o durante una cirugía, debida a trastornos en el tracto digestivo o el urinario, o debida a menstruaciones abundantes, esto puede provocar hemorragia crónica que es lo que conduce a niveles bajos de hierro.

El segundo punto es que la anemia se puede deber a una producción insuficiente de glóbulos rojos ya que para la producción de eritrocitos, se requieren muchos nutrientes. Los más importantes son el hierro, la vitamina B12 y el ácido fólico. La ausencia de estos nutrientes hace que la producción de glóbulos rojos sea lenta e inadecuada, o que estén deformados y sean incapaces de transportar correctamente el oxígeno.

Y en cuanto al tercer punto la anemia puede deberse a una destrucción excesiva de glóbulos rojos, como sabemos los eritrocitos viven aproximadamente 120 días pero si estos se destruyen prematuramente, la médula ósea intentara compensar esta pérdida produciendo

nuevas células con gran rapidez. Cuando el ritmo de destrucción de los glóbulos rojos es mayor que el ritmo de producción, se provocaría un tipo de anemia.

Los signos y síntomas de la anemia varían según la causa y la gravedad de la misma. Según las causas de la anemia, es posible que no tengas síntomas. Los signos y síntomas, si se presentan, podrían incluir: Fatiga, debilidad, piel pálida o amarillenta, latidos del corazón irregulares, dificultad para respirar, mareos o aturdimiento, dolor en el pecho, manos y pies fríos, dolores de cabeza

TIPOS DE ANEMIA

Como ya había mencionado anteriormente, existen muchos tipos de anemia, entre ellos encontramos los siguientes:

Anemia por deficiencia de vitamina B12: Este tipo de anemia se identifica por un conteo bajo de glóbulos rojos debido a una falta (deficiencia) de dicha vitamina. La deficiencia de la vitamina B12 puede deberse principalmente ya sea a la alimentación, con esto me refiero a la falta de consumo de alimentos tales como carne de res, carne de aves, mariscos, huevos, cereales fortificados para el desayuno y productos lácteos. O puede deberse a una complicación en la absorción de esta vitamina que puede ser causado por patologías como enfermedad de Crohn, celiaquía u otros problemas que le dificulten al cuerpo la digestión de los alimentos.

Anemia por deficiencia de folato (ácido fólico): Una disminución en la cantidad de glóbulos rojos (anemia) debido a una falta de folato. Este es un tipo de vitamina B. También es conocido como ácido fólico. El folato es necesario para la formación y crecimiento de los glóbulos rojos sanguíneos. Podemos obtener folato consumiendo hortalizas de hoja verde e hígado. Sin embargo, el cuerpo no almacena el folato en grandes cantidades. Por eso, es necesario comer muchos alimentos ricos en folato para mantener los niveles normales de esta vitamina.

Anemia por deficiencia de hierro: Este tipo de anemia es la más común y ocurre cuando el cuerpo no tiene suficiente cantidad de hierro. La anemia por deficiencia de hierro, también llamada ferropénica se debe a que la persona pierde más glóbulos sanguíneos y hierro de lo que su cuerpo puede reponer, la persona necesita más hierro de lo normal (embarazadas) o Su cuerpo no hace un buen trabajo absorbiendo hierro, y además puede ser por falta de hierro en la alimentación.

Anemia por enfermedad crónica: Este es un tipo de anemia que se encuentra en personas con ciertas afecciones prolongadas (crónicas) que involucran inflamación. Algunas afecciones que pueden llevar a esta anemia son trastornos inmunitarios (enfermedad de Crohn, artritis reumatoide, colitis ulcerativa, etc.), Cáncer, Infecciones prolongadas como endocarditis bacteriana, osteomielitis (infección de los huesos), VIH/sida, etc.

Anemia hemolítica: Normalmente, los glóbulos rojos duran aproximadamente unos 120 días en el cuerpo. En la anemia hemolítica, los glóbulos rojos en la sangre se destruyen antes de lo normal. Esto puede ser causado por diferentes razones, como: Un problema autoinmunitario en el cual el sistema inmunitario equivocadamente ve a sus propios glóbulos rojos como sustancias extrañas y los destruye, Exposición a ciertos químicos, fármacos y toxinas, Coágulos de sangre en pequeños vasos sanguíneos, infecciones y además puede ser causada por una transfusión de sangre de un donante con un tipo de sangre que no es compatible con el suyo

Anemia aplásica idiopática: La anemia aplásica idiopática es una afección en la cual la médula ósea no produce suficientes células sanguíneas. La anemia aplásica idiopática resulta del daño a las células madre en la sangre. Las células madre son células inmaduras en la médula ósea que dan origen a todos los otros tipos de células sanguíneas (glóbulos rojos, glóbulos blancos y plaquetas). El daño en las células madre lleva a una reducción de la cantidad de estos tipos de células sanguíneas, que puede deberse a el uso de ciertas drogas o a la exposición a químicos tóxicos, radiación o quimioterapias, trastornos autoinmunitarios, virus o embarazo.

Anemia perniciosa: La anemia perniciosa es una disminución en los glóbulos rojos que ocurre cuando los intestinos no pueden absorber apropiadamente la vitamina B12. Una proteína especial, llamada factor intrínseco (FI), ayuda la vitamina B12 para que pueda ser absorbida por los intestinos. Esta proteína es secretada por células en el estómago. Cuando el estómago no produce suficiente factor intrínseco, el intestino no puede absorber apropiadamente la vitamina B12, esto puede deberse a un debilitamiento del revestimiento del estómago (gastritis atrófica) o a una afección autoinmunitaria en la cual el sistema inmunitario del cuerpo ataca a la proteína del factor intrínseco actual o a las células en el revestimiento del estómago que lo producen.

Anemia drepanocítica: Es un trastorno que se transmite de padres a hijos. Los glóbulos rojos, que normalmente tienen la forma de un disco, presentan una forma semilunar.

Talasemia: Es un trastorno sanguíneo que se transmite de padres a hijos (hereditario) en el cual el cuerpo produce una forma anormal o una cantidad inadecuada de hemoglobina, la proteína en los glóbulos rojos que transporta el oxígeno. Este trastorno ocasiona la destrucción de grandes cantidades de los glóbulos rojos, lo cual lleva a que se presente anemia. La hemoglobina se compone de dos proteínas: la globina alfa y la globina beta, la talasemia ocurre cuando hay un defecto en un gen que ayuda a controlar la producción de una de estas proteínas.

Como hemos visto la anemia es una afección que es muy amplia ya que existen muchísimas causas que pueden provocarla, por ello es muy importante no pasarla desapercibida, ya que o puede ser una anemia controlable o de las más comunes, o bien puede ser una anemia potencialmente mortal. El diagnóstico inicial es aparentemente sencillo, ya que en un análisis rutinario o por otros motivos se detecta una disminución de los niveles de hemoglobina o del número de glóbulos rojos. Sin embargo, los análisis no sólo permiten el diagnóstico de anemia, sino que, a través del examen de una serie de características de esos hematíes, tales como su tamaño o la concentración de hemoglobina que contienen, se pueden conocer muchos datos que permiten iniciar el proceso diagnóstico del tipo de anemia de que se trate.

Puesto que la anemia puede ser producto de muchas y diversas enfermedades, es imprescindible llegar previamente a un diagnóstico antes de realizar ningún tratamiento. Únicamente en aquellos casos en que una anemia brusca pueda suponer un riesgo para la vida del enfermo será necesario un reemplazo urgente mediante transfusiones de concentrados de hematíes provenientes de donaciones. En el resto de los casos, que son la mayoría, no debe instaurarse tratamiento hasta no conocerse la causa de la enfermedad.

Es muy importante saber sobre la anemia, para que así podamos conocer sobre los distintos tipos y causas que existen sobre esta afección, ya que al saber sobre esto, somos más conscientes de lo que puede ocurrir si pasamos desapercibida una enfermedad como esta. Para tener una buena calidad de vida debemos cuidarnos y llevar una alimentación sana rica en vitaminas y minerales, además de hacer ejercicio, para así evitar de enfermedades que pueden causarnos muchos problemas de salud tanto físicos como emocionales.

BIBLIOGRAFIA

BIBLIOGRAFIA		
TIPO	TITULO	ENLACE
Página web	Anemia	https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000560.htm
Página web	Eritrocitos	https://www.kenhub.com/es/library/anatomia-es/eritrocitos
Página web	Introducción a la anemia	https://www.msdmanuals.com/es-mx/hogar/trastornos-de-la-sangre/anemia/introducci%C3%B3n-a-la-anemia
Página web	Anemia	https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/anemia
Página web	Anemia	https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/anemia/symptoms-causes/syc-20351360