



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno*

DOLORES HORTENCIA DOMINGUEZ LOPEZ

*Nombre del tema*

ENSAYO DE ANEMIAS

*1 parcial*

*Nombre de la Materia*

FISIOPATOLOGIA II

**DOCENTE:** DR. MANUEL EDUARDO LOPEZ GOMEZ

## ANEMIAS

Las anemias son una de las enfermedades más frecuente en todo el mundo, las anemias son afecciones que en la cual estas son afectadas a los caracteres de los insuficientes glóbulos rojos sanos ya que para transportar un nivel adecuado de oxígeno a los tejidos del cuerpo. La anemia, también conocida como nivel bajo de hemoglobina, puede hacer que te sientas cansado y débil.

Existen muchas formas de anemia, cada una con su propia causa. La anemia puede ser temporal o prolongada y puede variar de leve a grave. En la mayoría de los casos, la anemia tiene más de una causa. Consulta con el médico si sospechas que tienes anemia. Puede ser una señal de advertencia de una enfermedad grave.

Sin embargo, en la práctica se define anemia como un valor anormal del laboratorio y para determinar su presencia se utilizan los niveles de hemoglobina (Hb) (la proteína encargada de fijar el oxígeno) en sangre, el número de hematíes por mm<sup>3</sup> o el hematocrito (% de volumen de sangre ocupado por los eritrocitos). Entre ellas la medida más utilizada es la concentración de Hb en sangre. Los límites de referencia de pueden variar según la población analizada, ya que depende de muchos factores. Por ello, es necesario establecer los valores de referencia para cada grupo poblacional, aunque es una tarea generalmente difícil de llevar a la práctica. Para obviar este problema, la OMS definió en 1968 la anemia como un valor de hemoglobina menor de 12 gramos/dl en mujeres y menor de 13 gramos/dl en hombres, aunque como estos límites varían con la edad, fueron modificados posteriormente para niños de 5 a 14 años

Existen varios tipos de anemias ya que cada una de ellas consiste en ellas, al igual que cada una contienen diferentes síntomas, pero también algunas son similares. Como ya se había mencionado las anemias son una afección en la que el número de glóbulos rojos o la concentración de hemoglobina dentro de estos es menor de lo normal. La hemoglobina es necesaria para transportar oxígeno y si una persona tiene muy pocos glóbulos rojos, si estos son anómalos o no hay suficiente hemoglobina, ello disminuirá la capacidad de la sangre para transportar oxígeno a los tejidos del organismo.

Esto se manifiesta por síntomas como fatiga, debilidad, mareos y dificultad para respirar, entre otros. La concentración óptima de hemoglobina necesaria para satisfacer las necesidades fisiológicas varía según la edad, el sexo, la elevación sobre el nivel del mar, el tabaquismo y el embarazo. Las causas más comunes de anemia son las carencias nutricionales, particularmente de hierro, aunque las carencias de folato, vitaminas B12 y A también son

importantes; las hemoglobinopatías; las enfermedades infecciosas, como el paludismo, la tuberculosis, el sida y las parasitosis.

La anemia es un grave problema de salud pública en el mundo que afecta particularmente a los niños pequeños y las embarazadas. La OMS calcula que, en todo el mundo, son anémicos un 42% de los niños menores de 5 años y un 40% de las embarazadas.

La anemia es el resultado de una amplia variedad de causas, que aunque pueden actuar de forma aislada, a menudo coexisten. Globalmente, la principal causa de anemia es la deficiencia de hierro, de tal forma que “anemia ferropénica” y “anemia” son términos frecuentemente usados como sinónimos. Se estima que el 50% de las anemias son de origen ferropénico, pero esta prevalencia puede ser mayor en algunos grupos poblacionales. Los principales riesgos de anemia ferropénica son la desnutrición, una pobre absorción de hierro por una dieta rica en fitatos o compuestos fenólicos y los periodos de la vida en los que los requerimientos de hierro son especialmente altos.

La deficiencia de hierro tiene un espectro que va desde la reducción y agotamiento de las reservas de hierro, hasta la reducción de las células rojas y de la concentración de hemoglobina. En consecuencia, hay deficiencias de hierro con anemia, pero también sin anemia. En algunas poblaciones más desfavorecidas, la deficiencia de hierro está presente en el 50% de los niños, de los cuales 48% son menores de dos años, 42% preescolares y 53% escolares.

Tipos de anemias:

Anemia aplásica esta anemia consiste en que cuando deja de producir la cantidad necesaria de células sanguíneas nuevas. La afección hace que sientas fatiga y aumenta la propensión a infecciones y sangrados descontrolados.

La anemia aplásica es una afección rara y grave, que puede desarrollarse a cualquier edad. Puede ocurrir repentinamente, o puede aparecer lentamente y empeorar con el tiempo. Puede ser leve o grave. El tratamiento de la anemia aplásica puede incluir medicamentos, transfusiones sanguíneas o un trasplante de células madre, también conocido como trasplante de médula ósea. La anemia aplásica puede no presentar síntomas. Cuando se presentan, los signos y síntomas pueden comprender los siguientes: Fatiga, Falta de aire, Frecuencia cardíaca rápida o irregular, Piel pálida, Infecciones frecuentes o

prolongadas, Hematomas sin causa aparente o que aparecen con facilidad, Sangrados nasales o de encías, Sangrado prolongado por cortes, Erupción cutánea, Mareos. Dolor de cabeza, Fiebre

La anemia aplásica puede durar poco o volverse crónica. Puede ser grave e incluso mortal

La anemia de células falciformes forma parte de un grupo de trastornos hereditarios conocido como "enfermedad de células falciformes". Afecta la forma de los glóbulos rojos que llevan oxígeno a todo el cuerpo.

Normalmente, los glóbulos rojos son redondos y flexibles para desplazarse fácilmente por los vasos sanguíneos. En la anemia de células falciformes, algunos glóbulos rojos tienen forma de hoz o de media luna. Estos glóbulos también se vuelven rígidos y pegajosos, lo que puede retrasar o bloquear el flujo sanguíneo.

La anemia por deficiencia de hierro es un tipo frecuente de anemia, trastorno en el cual la sangre no tiene la cantidad suficiente de glóbulos rojos sanos. Los glóbulos rojos transportan oxígeno a los tejidos del cuerpo.

Como su nombre lo indica, la anemia por deficiencia de hierro se debe a la falta de hierro. Sin el hierro necesario, el organismo no puede producir una cantidad suficiente de hemoglobina, sustancia presente en los glóbulos rojos que les permite transportar oxígeno. Como consecuencia, la anemia por deficiencia de hierro puede hacerte sentir cansado y con dificultad para respirar.

Pero al fin acabo las anemias son una de las enfermedades y afecciones mas mortales que puede existir por que le da a una cierta cantidad de personas a las cuales están pasando por situaciones complicadas o podrá ser heredado.

## Referencia

<https://www.msdmanuals.com/es-mx/hogar/trastornos-de-la-sangre/anemia/introducci%C3%B3n-a-la-anemia>

guía de anemias

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/anemia/symptoms-causes/syc-20351360>