

VIRIASIS RESPIRATORIAS MAS FRECUENTES EN PEDIATRIA

ROLANDO DE JESUS PEREZ MENDOZA

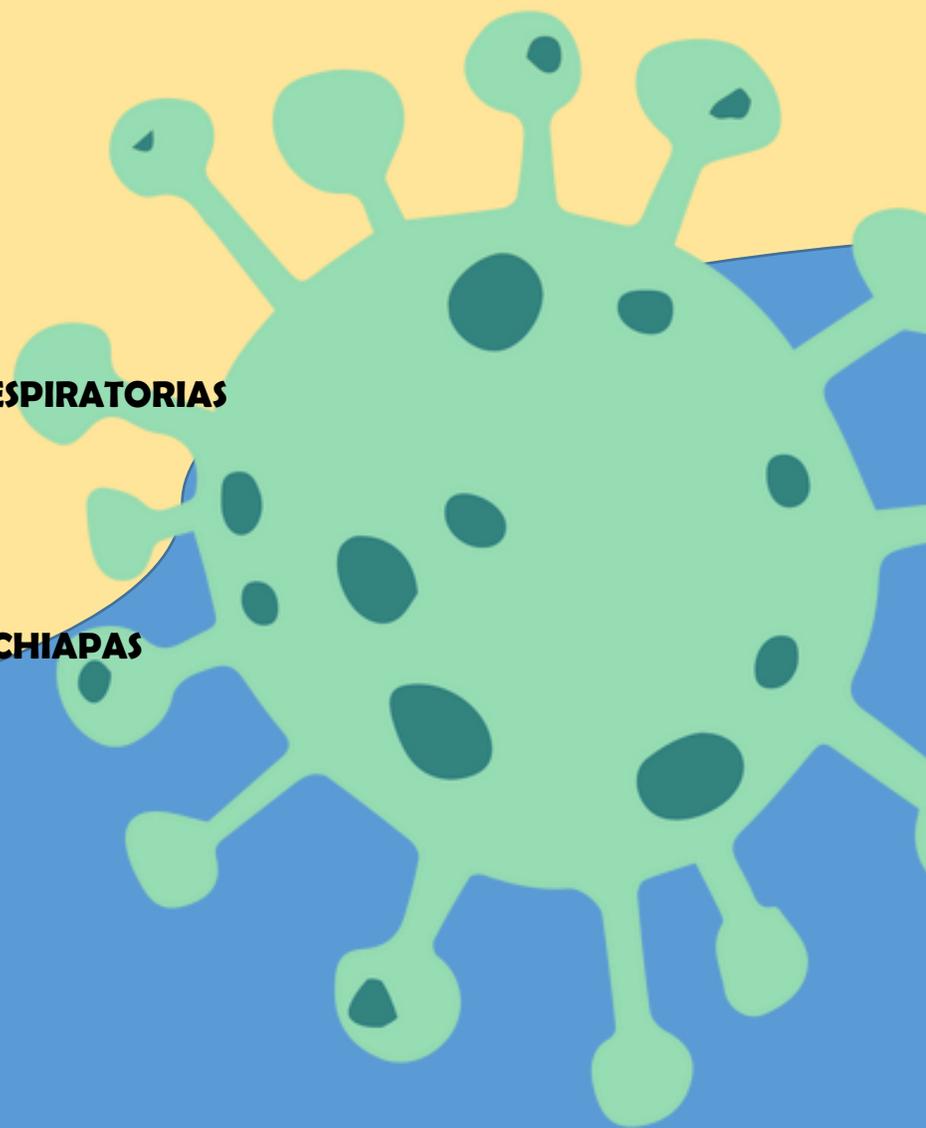
DR MARCO ANTONIO SAMAYOA MIJANGOS

PEDIATRIA

MAPA CONCEPTUAL DE VIRIASIS RESPIRATORIAS

UDS SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS CHIAPAS

16 DE OCTUBRE DEL 2022



PRINCIPALES VIRIASIS RESPIRATORIAS EN PEDIATRIA

La infección respiratoria aguda es una causa importante de morbimortalidad en la población pediátrica. Incluye un grupo variado de entidades con espectro clínico amplio, desde muy leves con afección única de la vía aérea superior, a muy severas con compromiso de la vía aérea inferior e incluso amenazando la vida.

Todas las personas a lo largo de la vida son susceptibles de sufrir IRA.

Su transmisión es frecuente de persona a persona a través de la inhalación de aerosoles, gotas con gérmenes provenientes de personas infectadas o de fómites.

Diversas entidades clínicas se incluyen en el grupo de IRA: rinofaringitis, faringoamigdalitis, bronquiolitis, neumonía, crup, entre otras.

La rinofaringitis o resfriado común es una inflamación de la mucosa nasal y faríngea, causada por virus como rinovirus, coronavirus, adenovirus y parainfluenza, principalmente.

Es una entidad autolimitada, comúnmente y mal llamada "gripa", constituye el 50% de las infecciones de las vías respiratorias superiores.

La faringoamigdalitis aguda es un proceso febril agudo que se caracteriza por la inflamación de las mucosas del área faringoamigdalina y la presencia de eritema, edema, exudado, úlceras o vesículas. Existen muchos virus y bacterias que pueden producir faringoamigdalitis aguda, en su mayoría.

Bronquiolitis es una enfermedad infecciosa aguda e inflamatoria del tracto respiratorio superior e inferior, la cual se presenta al inicio con signos de infección de vías aéreas superiores seguidos de la aparición de sibilancias o ruidos bronquiales debido a la obstrucción de los bronquiolos. Es una infección autolimitada causada principalmente por un agente viral y ocurre con mayor frecuencia en niños menores de dos años.

Neumonía es la inflamación del parénquima pulmonar que cursa con signos y síntomas respiratorios agudos (menores de 15 días), acompañados de taquipnea según la edad, con fiebre o sin ella, asociados a infiltrados pulmonares en la radiografía³. Los virus que con mayor frecuencia causan neumonía son VSR, parainfluenza, adenovirus e influenza A

El crup es un síndrome clínico caracterizado por inflamación y obstrucción aguda de la laringe, de etiología especialmente viral. Los principales virus causantes son parainfluenza 1, 2 y 3 seguidos por influenza A y VSR1. Entre sus síntomas se encuentran ronquera, tos disfónica y estridor inspiratorio, con o sin dificultad para respirar⁵. En la tabla 1 se resumen los principales signos y síntomas de las IRA.

VIRUS	CUADRO CLÍNICO
Virus Respiratorio Sincitial (VRS)	Estacionalidad: noviembre a enero. Edad: lactantes pequeños. Bronquiolitis, sibilancias recurrentes, neumonías.
Rinovirus	Estacionalidad: septiembre y abril-mayo. Responsable del 50% de las infecciones respiratorias a todas las edades. Lactantes: sibilancias.
Adenovirus	Estacionalidad: invierno, primavera y comienzo del verano. Edad: todas. Cuadros clínicos variados que afectan a múltiples órganos. Infecciones respiratorias: fiebre faringoconjuntival, bronquiolitis, neumonías, síndromes febriles.
Influenza	Estacionalidad: invierno. Edad: todas especialmente en menores de 5 años. Síndromes febriles. Gripe. En lactantes: síndromes febriles, sibilancias recurrentes, bronquiolitis, neumonías. Convulsiones febriles.
Parainfluenza	Edad: menores de 5 años. Bronquiolitis y neumonía en lactantes.
Metapneumovirus	Estacionalidad: febrero a abril. Edad: 50% menores de 12 meses (en general < 2 años). Bronquiolitis, sibilancias recurrentes.
Coronavirus	Responsables de un 15-30% de las infecciones respiratorias. Estacionalidad: Finales de invierno, principios de primavera. Bronquiolitis, neumonía.



Atenciones de patologías respiratorias	Nº de Casos	%
Bronquiolitis, Bronquitis Aguda	5.088	22,2%
Crisis Obstructiva bronquial	3.642	15,9%
Influenza	1.015	4,4%
Infecciones respiratorias agudas altas	10.807	47,1%
Neumonía	2.181	9,5%
Otras Patologías Respiratorias*	224	0,9%
Total	22.957	100%