

EMBARAZO

CRECIMIENTO Y DESARROLLO BIOLÓGICO

ROLANDO DE JESUS PEREZ MENDOZA



¿QUE ES? **EMBARAZO**

Período que transcurre entre la concepción (fecundación de un óvulo por un espermatozoide) y el parto; durante este período el óvulo fecundado se desarrolla en el útero. En los seres humanos, el embarazo dura aproximadamente 288 días. También se llama gestación.



Datos curiosos en el embarazo



Alrededor de un 2% de todos los embarazos son de gemelos



El bebé tiene sus propias huellas digitales únicas en solo 13 semanas



A las 27 semanas los ojos del bebé se abren



A las 40 semanas la placenta es del tamaño de un plato grande



Solo el 5% de los bebés llegan con exactitud a su fecha probable de parto, el resto se adelanta o se atrasa

Signos y síntomas del embarazo

.....

Los síntomas de embarazo que experimenta cada mujer pueden aparecer en momentos distintos y con mayor o menor intensidad en función de las condiciones de cada una.

De hecho, hay quienes sienten cambios en su organismo desde los primeros días y quienes no notan nada diferente hasta un estadio más avanzado de la gestación



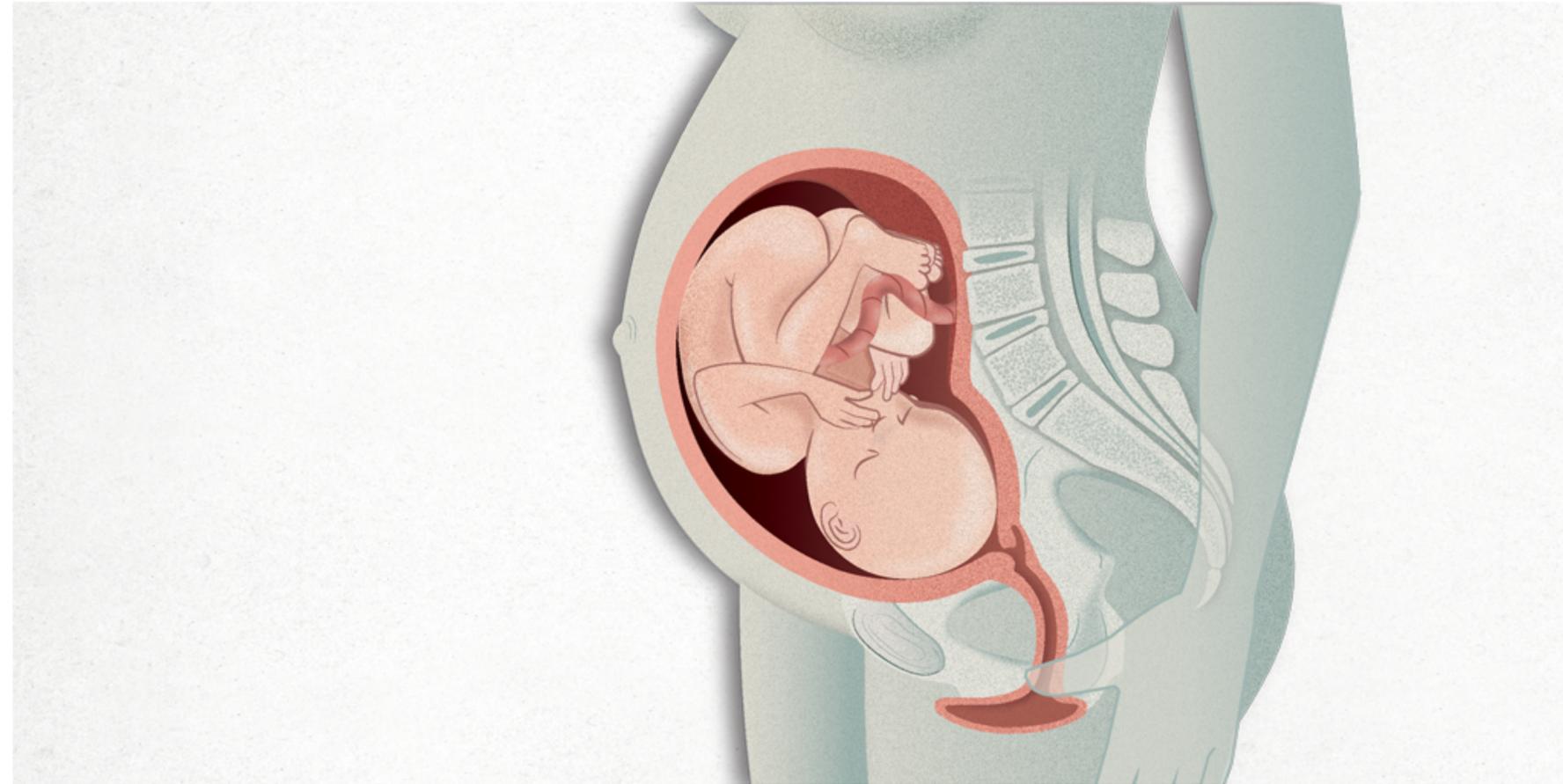
EMBARAZO

QUE SUCEDE?

El embarazo suele durar aproximadamente 40 semanas, o poco más de 9 meses, lo cual se calcula desde el último período menstrual hasta el parto.

Los proveedores de atención médica hacen referencia a tres segmentos del embarazo, denominados trimestres.

A continuación se describen los principales acontecimientos de cada trimestre



Primer trimestre

De la semana 1 a la 12

Los acontecimientos que conducen a un embarazo comienzan con la concepción, en la cual un espermatozoide penetra un óvulo.

Luego, el óvulo fertilizado (denominado cigoto) viaja a través de las trompas de Falopio de la mujer hasta el útero, en donde se implanta en la pared uterina.

El cigoto está formado por un conjunto de células que luego forman el feto y la placenta.

La placenta conecta a la madre con el feto y le proporciona nutrientes y oxígeno al feto



Segundo trimestre

Del embarazo

- Entre las semanas 18 y 20, el típico momento en el cual se realiza un ultrasonido para detectar defectos de nacimiento, a menudo se puede saber el sexo del bebé.
- A las 20 semanas, la mujer puede empezar a sentir que el feto se mueve.
- A las 24 semanas, se forman las huellas de los dedos de las manos y de los pies, y el feto se duerme y se despierta regularmente.
- Según investigaciones de la Red de Investigación Neonatal del NICHD, la tasa de supervivencia para los bebés nacidos a las 28 semanas era del 92 %, aunque los bebés nacidos en ese tiempo probablemente experimenten complicaciones de salud serias, incluidos problemas respiratorios y neurológico



Tercer trimestre

Del embarazo

- A las 32 semanas, los huesos son blandos, aunque ya están casi completamente formados, y el feto puede abrir y cerrar los ojos.
- Los bebés nacidos antes de las 37 semanas se consideran **prematuros**. Estos niños tienen mayores riesgos de tener problemas como retraso en el desarrollo, problemas de visión y auditivos y parálisis cerebral.⁴ Los bebés nacidos entre las semanas 34 y 36 se consideran prematuros tardíos.⁵
- Los bebés nacidos en las semanas 37 y 38 del embarazo, previamente considerados a término, ahora se consideran a término temprano. Estos bebés enfrentan más riesgos de salud que los bebés que nacen en la semana 39 o después, lo cual ahora se considera a término.⁶
- Los bebés nacidos en las semanas 39 o 40 de embarazo se consideran a término. Los bebés nacidos a término tienen mejores resultados de salud que los bebés que nacen antes o, en algunos casos, después de este período. Por lo tanto, si no hay una razón médica para adelantar un parto, es mejor tener el parto en la semana 39 o después de esta para dar tiempo a los pulmones, el cerebro y el hígado del bebé para que se desarrollen por completo.^{6,7,8}
- Los bebés nacidos entre la semana 41 y la semana 41 y 6 días se consideran a término tardío.⁶
- Los bebés nacidos en la semana 42 o después se consideran posttérmino

10 CURIOSIDADES del bebé durante el embarazo



Semana 11

¡Tuc! ¡Tuc! El corazón del bebé late dos veces más rápido que el de mamá.



Semana 16

¿Mamá? El bebé oye los ruidos internos y empieza a reaccionar a los sonidos del exterior.



Semana 20

¡Hipo! El diafragma inmaduro del bebé puede tener espasmos que le provoquen hipo.



Semana 27

¡Saca la lengua! Las papilas gustativas se desarrollan y el bebé prueba sabores en el líquido amniótico.



Semana 31

¿Se chupa el pulgar? El bebé hace movimientos de succión con la boca en un "acto reflejo".



Semana 13

¡Hace pipí! Los riñones forman la orina para eliminar desechos en el líquido amniótico.



Semana 18

¿Ya bostezó? Es posible, incluso quizás puedas verlo en su próxima ecografía.



Semana 22

¿Bebé molesto? Podría fruncir el ceño con sus músculos faciales y cejas, y hacer un puño.



Semana 28

¡Hola! Los ojos se abren y pueden parpadear. Si se enciende una luz cerca, el bebé puede responder.



Semana 35

¿Manicura posparto? Es probable que las uñas del bebé lleguen al final de los dedos de las manos y pies.



- ▶ Atención médica.
- ▶ Ácido fólico.
- ▶ Alimentación adecuada.
- ▶ Agua.
- ▶ Abstención de drogas, alcohol y tabaco.
- ▶ Asesoramiento para la lactancia materna.
- ▶ Alerta a las señales del cuerpo.
- ▶ Aseo de las manos.
- ▶ Aumento de peso equilibrado.
- ▶ Dormir adecuadamente.

