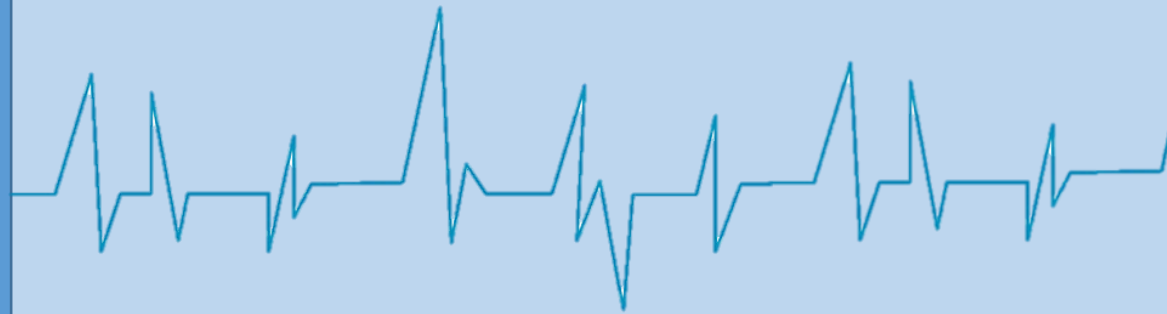




# INSUFICIENCIA CARDIACA



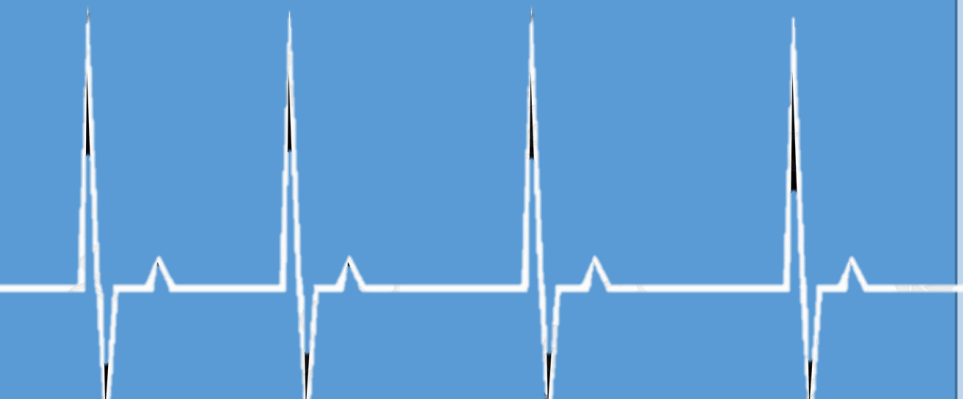
*ROLANDO DE JESUS PEREZ MENDOZA*

*DR JULIO ANDRES BALLINAS GOMEZ*

*CLINICAS MÉDICAS COMPLEMENTARIAS*

*UDS SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS*

*05 DE SEPTIEMBRE DEL 2022*



# ¿QUE ES LA INSUFICIENCIA CARDIACA?

La insuficiencia cardíaca (IC) es hoy día una de las enfermedades más prevalentes en el mundo occidental, siendo uno de los principales motivos de hospitalización, con incidencias crecientes con la edad.

Dentro de este contexto, la IC con fracción de eyección de ventrículo izquierdo preservada (ICFEp) está adquiriendo cada vez más importancia.

Es interesante destacar una hipótesis desarrollada en los últimos años mediante la cual se relaciona la IC con la comorbilidad, de tal manera que la situación de pluripatología induciría un estado proinflamatorio sistémico, con incremento de liberación de citoquinas circulantes (interleucina 6, factor de necrosis tumoral alfa, ST2 soluble, entre otras), que condicionarían la disfunción endotelial por reducción de la disponibilidad de óxido nítrico, guanilatociclasa y proteincinasa G.

Esta situación fomentaría, a su vez, hipertrofia ventricular izquierda,

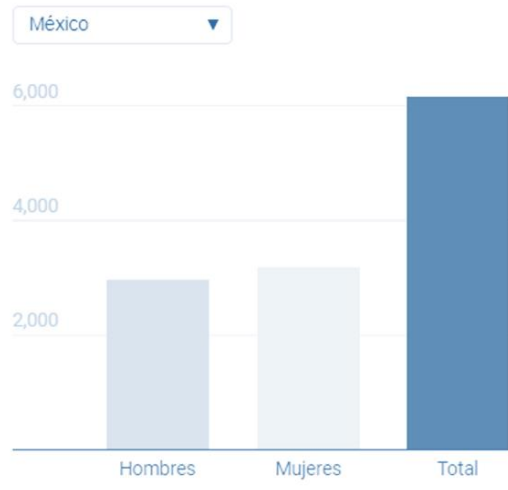
¿Cuáles son los síntomas de la insuficiencia cardíaca?<sup>6</sup>



Síntomas menos típicos	Signos menos específicos
Tos nocturna	Edema periférico (tobillo, sacro, escroto)
Sibilancias	Crepitantes pulmonares
Aumento de peso (>2 kg/sem)	Síndrome en menos torácico (derrame pleural)
Pérdida de peso (en IC avanzada)	Taquicardia
Sensación de hinchazón	Polipnea (>16 rpm)
Pérdida de apetito	Hepatomegalia
Confusión (añosos)	Ascitis
Depresión	Caquexia
Palpitaciones	
Síncope	

## Mujeres, fallecen más a causa de la Insuficiencia Cardíaca

De acuerdo con estadísticas del INEGI, las mujeres fallecen más a causa de la Insuficiencia Cardíaca, en comparación con los hombres.



Características	ICFEr	ICFEp
<b>Función sistólica</b>		
Fracción de eyección	<40%	≥50%
Volumen de eyección	↓	normal
<b>Función diastólica</b>		
Presión telediastólica VI	↑	↑↑
Tiempo de relajación	↑	↑↑
Rigidez ventricular	↓	↑↑
Grosor del VI	↓	↑
Péptidos natriuréticos	↑↑	↑
Edad	Predominio 50-70 años	Incidencia aumenta con la edad
Sexo	Masculino	Femenino
Comorbilidades	↑	↑↑