

# **UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS CHIAPAS**

**MATERIA: CLINICAS MEDICAS  
COMPLEMENTARIAS**

**DOCENTE: DR JULIO ANDRES BALLINAS**

**ALUMNO: MARCOS GONZÁLEZ MORENO**

**SEMESTRE Y GRUPO: 7ºA**

**TEMA:**

**“ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA  
CRONICA”**

# EPOC



## ¿Qué es la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica?

Altera la respiración normal y es potencialmente mortal. Es más que la "tos del fumador". Se caracteriza por un bloqueo persistente del flujo de aire, que altera la respiración normal y no es curable, pero el tratamiento puede retrasar su progresión.

## ¿Dónde se encuentra distribuida la EPOC?

Más del 90% de las muertes por EPOC se producen en países de bajos y medianos ingresos.

## La EPOC, se contagia?

Es una enfermedad respiratoria crónica, no contagiosa.

## ¿cuales son los síntomas del EPOC?

Los síntomas más frecuentes de la EPOC son la falta de aire, la expectoración (flemas) anormal y la tos crónica. A medida que la enfermedad empeora, pueden hacerse muy difíciles actividades cotidianas como subir unos cuantos escalones o llevar una maleta

## ¿Cómo se hace diagnóstico de la EPOC?

La presencia de EPOC se confirma con una prueba diagnóstica, llamada "espirometría", que mide la cantidad y la velocidad del aire en una respiración (inspiración y expiración)

## ¿Es posible prevenir la EPOC?

La EPOC es prevenible. Evitando la exposición a diversos factores de riesgo. Como el humo del tabaco (fumadores activos y pasivos).

Otros factores de riesgo y que debemos evitar una exposición prolongada son:

La contaminación del aire de interiores (por ejemplo, humo de leña);

La contaminación del aire exterior;

La exposición laboral a polvos y productos químicos (vapores, irritantes y gases);

Las infecciones repetidas de las vías respiratorias inferiores en la infancia.

Por último, es recomendable la vacunación antigripal, antineumocócica en estos pacientes y adoptar estilos de vida saludables (hacer ejercicio, alimentación saludable, manejo del estrés, deshabituación tabáquica, etc)

## ¿Existe tratamiento para la EPOC?

El tratamiento de la EPOC se realiza en base al grado de severidad de la enfermedad en el que se diagnostica a cada persona, se incluye vacunación frente a la influenza, neumococo, administración de broncodilatadores cuando sean necesarios, esteroides inhalados y rehabilitación respiratoria. Por último se puede agregar la oxigenoterapia a largo plazo en caso de falla respiratoria crónica. Otra alternativa es la cirugía.

