

# **HIPERTENSION**

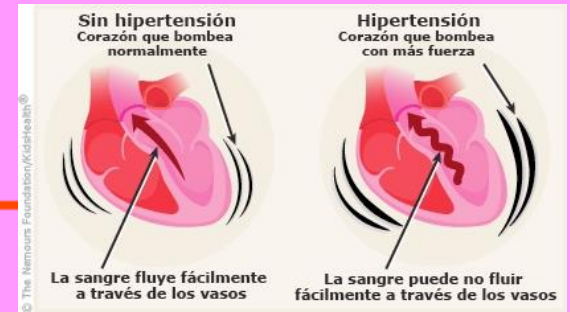
# **ARTERIAL**

**DR JULIO ANDRES BALLINAS GOMEZ**  
**CLINICAS MÉDICAS COMPLEMENTARIAS**  
**UDS SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS**

**ROLANDO DE JESUS PEREZ MENODZA**  
**MEDICINA HUMANA**  
**05 DE SEPTIEMBRE DEL 2022**

# ¿QUE ES LA HTA?

- ♥ Es una enfermedad crónica y degenerativa que se caracteriza por el aumento de la presión arterial.
- ♥ Los síntomas que pueden presentarse son: dolor de cabeza, zumbido de oídos, visión borrosa, sangrado por la nariz, sensación de palpitaciones, pero muchas personas no presentan síntomas ni molestias y los triglicéridos.



## Tensión arterial

### Presión sistólica:

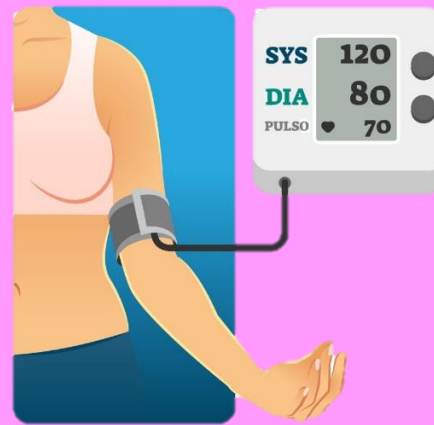
Es la **más alta** y se produce cuando el **corazón se contrae**.

<b>Presión ideal</b>	<b>Presión alta</b>
120 mmHg	140 mmHg o más

### Presión diastólica:

Es la **más baja** y se produce cuando el **músculo cardíaco se relaja entre un latido y otro**.

<b>Presión ideal</b>	<b>Presión alta</b>
80 mmHg	90 mmHg o más



## GRADOS DE HIPERTENSION



## Factores de riesgo

Sobrepeso	Cigarrillo
Mala alimentación	Estrés
Exceso de sal	Exceso de alcohol
Sedentarismo	Factores genéticos