

HIPERTENSION

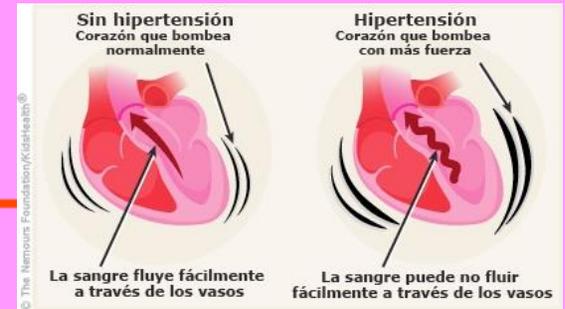
ARTERIAL

DR JULIO ANDRES BALLINAS GOMEZ
CLINICAS MÉDICAS COMPLEMENTARIAS
UDS SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS

ROLANDO DE JESUS PEREZ MENODZA
MEDICINA HUMANA
05 DE SEPTIEMBRE DEL 2022

¿QUE ES LA HTA?

- ♥ Es una enfermedad crónica y degenerativa que se caracteriza por el aumento de la presión arterial.
- ♥ Los síntomas que pueden presentarse son: dolor de cabeza, zumbido de oídos, visión borrosa, sangrado por la nariz, sensación de palpitaciones, pero muchas personas no presentan síntomas ni molestias y los triglicéridos.



Tensión arterial

Presión sistólica:

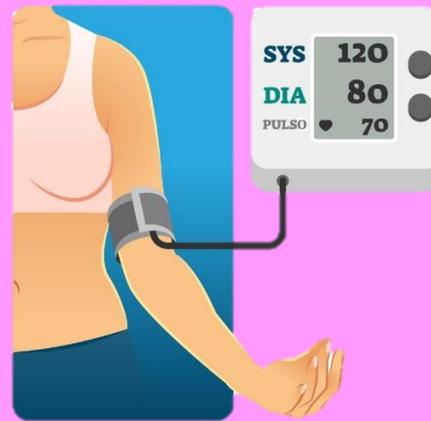
Es la **más alta** y se produce cuando el **corazón se contrae**.

Presión ideal	Presión alta
120 mmHg	140 mmHg o más

Presión diastólica:

Es la **más baja** y se produce cuando el **músculo cardíaco se relaja entre un latido y otro**.

Presión ideal	Presión alta
80 mmHg	90 mmHg o más



GRADOS DE HIPERTENSION



Factores de riesgo

Sobrepeso	Cigarrillo
Mala alimentación	Estrés
Exceso de sal	Exceso de alcohol
Sedentarismo	Factores genéticos