



Nombre del Alumno: Leticia Desiree Morales Aguilar

Nombre del tema: Diagnostico comunitario.

Segundo parcial

Nombre de la Materia: Interculturalidad.

Nombre del profesor: DRA. Trejo Muñoz Itzel Citlalhi

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Introducción

En este trabajo de diagnóstico, llevaremos a cabo el análisis a profundidad sobre lo que es el “embarazo adolescente”, que hoy en día es una de las problemáticas más grandes en lo que es hoy el mundo, pero no hablaremos en general sino de manera más específica como lo es mi comunidad.

Vamos a dar unos datos para tener en cuenta, sobre que tan común es este problema, y así mismo poder conocer un poco antes de entrar y concentrarnos en la comunidad.

Unos 16 millones de muchachas de 15 a 19 años y aproximadamente 1 millón de niñas menores de 15 años dan a luz cada año, la mayoría en países de ingresos bajos y medianos.

Las complicaciones durante el embarazo y el parto son la segunda causa de muerte entre las muchachas de 15 a 19 años en todo el mundo, los bebés de madres adolescentes se enfrentan a un riesgo considerablemente superior de morir que los nacidos de mujeres de 20 a 24 años.

En tasas de natalidad si bien desde 1990 se ha registrado un descenso considerable, aunque irregular, en las tasas de natalidad entre las adolescentes, un 11% aproximadamente de todos los nacimientos en el mundo se producen todavía entre muchachas de 15 a 19 años.

El embarazo en la adolescencia sigue siendo uno de los principales factores que contribuyen a la mortalidad materna e infantil y al círculo de enfermedad y pobreza.

Algunas adolescentes planean y desean su embarazo, pero en muchos casos no es así. Los embarazos en la adolescencia son más probables en comunidades pobres, poco instruidas y rurales. En algunos países, los embarazos fuera del matrimonio no son raros. En cambio, algunas muchachas pueden recibir presión social para contraer matrimonio y, una vez casadas, para tener hijos. En países de ingresos medianos y bajos más del 30% de las muchachas contraen matrimonio antes de los 18 años, y cerca del 14% antes de los 15 años.

Algunas muchachas no saben cómo evitar el embarazo, pues en muchos países no hay educación sexual. Es posible que se sientan demasiado cohibidas o avergonzadas para

solicitar servicios de anticoncepción; puede que los anticonceptivos sean demasiado caros o que no sea fácil conseguirlos o incluso que sean ilegales.

Consecuencias para la salud

Las complicaciones durante el embarazo y el parto son la segunda causa de muerte entre las muchachas de 15 a 19 años en todo el mundo. Sin embargo, se han registrado descensos considerables en el número de muertes en todas las regiones. La procreación prematura aumenta el riesgo tanto para las madres como para los recién nacidos. Cuanto más joven sea la madre, mayor el riesgo para el bebé. Además, los recién nacidos de madres adolescentes tienen una mayor probabilidad de registrar peso bajo al nacer, con el consiguiente riesgo de efectos a largo plazo.

Entraremos ya a lo que se quiere dar a entender, comunicar y hacer entender a la comunidad de Reymundo Enriquez, de Tapachula Chiapas. Empezaremos planteando los objetivos.

OBJETIVOS

Los objetivos que iran de la mano seran:

- Reducir el numero de adolescentes embarzadas
- Dar conocimiento sobre lo que el embarazo a la edad de la adolescencia puede lleva
- Dar atención sobre lo que se tengan dudas
- Ayudar a que haya una disminución del descuido en las relaciones sexuales.
- Dar a conocer que si se tiene una vida sexual activa esto puede ser de complicación si no se usa protección y se tiene el cuidado debido.
- Hacer conciencia en la comunidad sobre lo que puede hacer en su vida economica un embarazo.
- Dar a conocer lo riesgoso que es embarazarse ya que puede haber una gran taza de mortalidad ya se en la madre o el bebé.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA A ANALIZAR.

En la comunidad, mejor conocida como Reymundo Enriquez se ha dado muchos casos de jóvenes embarazadas, no solamente en un corto plazo, sino en uno largo.

La comunidad está preocupada por que si se han dado casos en los que una madre no logró el parto y falleció dejando a su bebé, se ha escuchado mucha controversia hacia ese tema por que las opiniones de la comunidad no han sido positivas, ya que algunos opinan y juzgan sobre lo que debió ser y como debieron de actuar los padres de la joven. Lo cual esto no es culpa ni de los padres, ni de la joven, si no es algo más allá que se le conoce como los problemas económicos y por lo que vemos no solo entran este tipo de problemas si no también los problemas sociales.

Hubo otro caso en los que se encontró que otra joven quedó embarazada y prefirió abortar, que en este caso hubieron múltiples respuestas de la comunidad, ya que algunos creen que fue la mejor idea, hablando en ámbitos de salud y economía, si lo fue, ya que la joven no contaba con los recursos suficientes como para sustentar la vida de un bebé, pero por otra parte, cierto número de habitantes en esa comunidad, estuvo en desacuerdo ya que decían que no debió hacerlo por más problemas que tuviera, que eso no era bueno delante de Dios y ahí es donde surge otro tipo de problemática ante la comunidad que sería religiosa.

Se encuentran muchas problemáticas en este tema, pero lo analizaremos a profundidad ya que fuera de los conflictos u opiniones de la comunidad, lo importante aquí será la salud y el bienestar de las personas dentro de la comunidad y ahí la razón del por que se hace este diagnóstico comunitario.

DESCRIPCIÓN GEOGRAFICA E HISTORIA DE LA COMUNIDAD

En cuanto a descripción geográfica y datos demográficos, nuestra comunidad es una comunidad algo extensa y abarca un área cercana a 40 hectáreas, pero no lo suficiente como para que se encuentre alguien ajeno a la problemática. La población está alrededor de 2,850 habitantes de los cuales la mayoría son personas que han vivido ahí toda su vida y queriendo o no con el paso del tiempo, todo se llega a conocer, sus características culturales, podría entrar el reunirse en un feria que se llega a poner a finales de año o en ciertos parques aunque no todos son participes de ellos, en educación, podemos asegurar que la gran mayoría tiene el grado de secundaria terminado y otra parte el bachillerato y la universidad terminados, aunque a algunos les es muy difícil conseguir un empleo estable o fijo. Su estado socioeconómico es de grado medio, ya que hay personas que si tienen y cuentan con lo básico para sustentar su salud y vida diaria, pero hay otros que no tiene la fortuna de contar con los recursos básicos, como lo es el agua y algunos van aun a lavar sus ropas a los ríos cercanos. Su idioma primario es el español.

En lo que sería Historia de la comunidad podemos decir que la riqueza histórica de Raymundo Enríquez, Tapachula, Chiapas es inigualable al ser vestigios vivos de acontecimientos históricos que establecen el rumbo del país en diversos sentidos sociales y económicos. Como he mencionado antes, la vida como se conoce en distintos lugares no es la misma, empezando desde la educación que desde mucho antes les era difícil conseguir terminar un grado superior de estudios, tenían que dirigirse a la ciudad para poder cursar un grado superior como aun sigue siendo el caso de la universidad, hay personas de la comunidad que también ya mencione, lleva toda su vida viviendo en ese lugar y por ende llevan años de amistad y de entablar conversaciones entre vecinos, aunque hoy en día, hay gente que ha dejado su hogar y se ha decidido mudar a la ciudad.

Un evento importante a lo largo de esta comunidad es que se registran unos 88 establecimientos comerciales en operación. Entre las principales empresas (tanto públicas como privadas) con presencia en la colonia se encuentra SEP, que junto a otras dos organizaciones emplean unas 69 personas, equivalente al 57% del total de los empleos en la colonia.

RECOLECCION DE DATOS

He decidido en base a esto, hacer una encuesta a cierto numero de personas al azar sobre como se ha dado a conocer esta problematica y sus opiniones.

ENCUESTA A POBLACION DE REYMUNDO ENRIQUEZ:

1. Les parece una gran problematica en la comunidad el embarazo adolescente:

SI Votantes: el 45% voto que si

NO El otro 55% voto que no y dijeron que no era de tanta importancia y que dependia más de manera intrafamiliar

2. Le ha pasado a algun joven cercano a usted:

SI 60% Dijo que si

NO 40% dijo que no, pero que si ha escuchado sobre esos casos.

3. Cree usted que seria mejor, en caso de un embarazo adolescente, que se de un aborto:

SI 55% Dijo que si, por que no era una buena edad para tener un bebé

NO 50% Dijo que no, por que no les parecia correcto por más complicada que se su situación.

4. Considera que un joven pueda tener una buena calidad de vida si se convierte en madre/padre:

SI 30% voto que si

NO 80% voto que no.

5. Usted cuando fue joven, tuvo esta problemática:

SI 25% Voto que si

NO 75% Voto que no

6. Considera una buena accion estudiar mientras se esta embarazada:

SI 75% Voto que si ya que se debia seguir adelante

NO 25% Voto que no ya que era mejor trabajar.

7. En su comunidad, esta mal visto que eso suceda o es normal:

Mal visto 35%

Es normal 30%

Ambos 35%

8. Para finalizar, si pudiera participar en la mejora de esta problemática, lo haría?:

SI 80%

NO 20%

DESCRIPCION DE LAS ESTRATEGIAS A UTILIZAR

Con la informacion obtenida, eh decidio usar os estrategias que más que nada forman parte de la promoción de la salud. En primer lugar:

Convocaria a la comunidad a una conferencia/exposición, sobre prevencion de embarazos a temprana edad, dar un platica para todas esas personas que tengan dudas sobre el tema o para quien quiera informarse para asi ayudar a las personas de su entorno, pero, esta platica no solo la daria una vez, sino por sesiones, para poder ampliar el tema y asi mismo seguir fomentando aunque sea una vez cada dos meses la prevención y las cosas que se deben en tener en mente al querer tener un embarazo a temprana edad, o simplemente para qie tenga una vida sexual activa y quiera prevenir un embarazo en la adolescencia.

En segundo lugar:

Crearia folletos para ir a dejar a los hogares, con información de como llevar una vida sexual saludable y los distintos metodos de protección para evitar embarazos, por que conociendo a la población y la comunidad, hayb personas que no querran acudir y la problemática seguira igual ya que la mayor parte sigue sin informarse, incluso, en el folleto tocaria el tema de la alta taza mortalidad en las madres adolescentes y sus bebes.

SOLUCIONES QUE ESPERO OBTENER

- Que se haga escuchar la voz y que se pueda notar una mejoría y reducción en los casos de embarazadas adolescentes, para que puedan vivir una vida menos complicada y mucho más fácil a esa edad.
- Que la comunidad se vea interesada en mejorar y apoyarse entre ellos para que pueda haber un apleamiento sobre el tema. Hablando en sí de la protección que se debe tener y que estos temas sean tratados sin vergüenza y con profesionalismo.
- Que se pueda ver una mejoría en la salud sexual de los habitantes en la comunidad, ya sea en las jóvenes o incluso en los adultos, ya que los métodos anticonceptivos no solo evitan embarazos sino también enfermedades de transmisión sexual.

CUADRO DE MARCO LOGICO



CONCLUSIÓN

La problemática se dio más por un poco falta de comunicación e información hacia el tema, incluso sería bueno meter la psicología y terapia en estos casos ya que no debe ser para nada bonito el ser juzgado sin saber las razones, incluso, no se preguntó pero hoy en día muchos casos de embarazos adolescentes se dan a causa de violaciones y eso no está nada bien y no me parece correcto que muchas personas juzguen sin saber razones.

La problemática puede ser disminuida y si es posible erradicada si se toma con mucha perseverancia y atención estos temas, para que los jóvenes e incluso adultos no sientan pena o vergüenza por preguntar sobre medidas de seguridad para que no sucedan los embarazos no deseados o si en algún caso fuesen deseados dar a conocer que es complicado que una joven de 14, 15 o 16 años tenga un bebé ya que morfológicamente pueden haber complicaciones tanto para la madre como para el bebé o puede ser que la madre no esté físicamente preparada para eso y necesite mucha intervención médica para que pueda haber un embarazo exitoso.

Es algo que en la adolescencia no es recomendable pero tampoco está prohibido tener una vida sexual activa, en conclusión lo que se debería hacer es usar métodos anticonceptivos y si aun así se da un embarazo y no se cuenta con los recursos suficientes como para mantener su vida y la de un bebé que se considere un aborto, obviamente en un hospital con especialistas ya que si no es así, esto puede llevar a otras complicaciones igual de graves en la madre.