



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Leonardo López Roque

Nombre del tema: Educación para la salud

Parcial: 3ero

Nombre de la Materia: Interculturalidad y salud

Nombre del profesor: Trejo Muñoz Itzel Citlahi

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Cuatrimestre: Primer semestre

EDUCACIÓN PARA LA SALUD



¿QUÉ ES?



Es un proceso de educación y de participación del individuo, paciente/familiar con el fin de promocionar la defensa de salud individual y colectiva.



OBJETIVO PRINCIPAL



Promover en los individuos formas de vida saludables, la reducción de riesgos de enfermedades y con el conocimiento diagnosticar enfermedades.

ATENCIÓN EN LA POBLACIÓN

- Ayuda a la población mejorar sus estilos de vida.
- Motivar a la población buenos hábitos.
- Promover la enseñanza y salud.



SALUD

Un buen estado de salud conlleva a un estilo de vida saludable y buenos hábitos de manera individual o poblacional.

