



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Magdiely Martínez Alvarado

Nombre del tema: Análisis

Parcial: 3

Nombre de la Materia: interculturalidad y salud I

Nombre del profesor: Itzel Citlalhi Trejo Muñoz

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Fecha: 25 de noviembre del 2022

INTRODUCCIÓN

La atención primaria en salud es un método práctico, socialmente aceptable y es para todas las familias de la comunidad mediante su participación y a un costo que pueden pagar. Esto ayuda a poder prevenir enfermedades, además de las prácticas curativas. Toda sociedad tiene saberes y prácticas preventivas, no solo por parte de personal experto sino que igual a la población. En el momento actual es predominante la influencia de las enfermedades no transmisibles, pero también es importante la presencia aún considerable de las enfermedades transmisibles. Algunas están aumentando y la magnitud creciente de los problemas de salud mental.

Toda persona tiene derecho a poder tener atención sanitaria pudiendo basarnos en métodos y tecnologías que son prácticos, científicamente fundados para personas de bajo recurso para que sean aceptables, el objetivo de esto es poder promocionar la educación hacia la salud, poder suministrar medicamentos, poder darles atención y prevención nutricional. Se caracteriza por ser universal, equilibrado, integral e integrada. Esto nos conlleva a que existan tres niveles de atención médica: El primer nivel primario se encarga de prestar atención integral ambulatorio a todas las personas que habitan en esa comunidad también debe hacerse énfasis en la conversión y fomento a la salud, para así poder darles una atención de mejor calidad. El segundo nivel secundario es de igual manera prestar atención médica que sea integral para todos los habitantes de la comunidad. El tercer nivel terciario este nivel presta atención médica integral de tipo hospitalización, por especialistas y técnicos que apoyan por medios diagnósticos y terapéuticos. Todo esto nos conlleva a poder prevenir y promocionar la salud, la prevención es una dimensión estructural de todas las sociedades y conjuntos sociales esto está relacionado con la cultura sanitaria igual con una capacidad organizativa, tecnología e insumos estatales o comunitarios, desde la antigüedad se ha tratado de poner en práctica preventivas de la salud. En la antigua Grecia clásica la medicina se tomaba en cuenta como una práctica eminente utilizada como preventiva, los antiguos griegos fueron los que crearon los conceptos de democracia teniendo como un ideal que la vida sea sana esto estaba basado en procesos participativos. Las prácticas preventivas han manifestado en su evolución, distintas tensiones en su concreción, debido al carácter ambiguo entre lo social e individual también conlleva a conflictos de gran interés, el enfoque de la prevención ha sido un motor fundamental para poder construir el sistema social en su conjunto, esto nos permite entender de forma más amplia la labor del profesional sanitario y de los sistemas de salud a lo largo del siglo XX.

Las practicas preventivas se asocian a diversos ideales , no solo de salud fisica, sino de moralidad, estetica, de religion , disincion social, etc. La carta ottawa puso un hecho de que la procion de la salud va mas allà de la asistencia sanitaria, subrayando la salud debe figuraren la agenda politica de todos los sectores y en todos os niveles del gobierno ademas, de poder contar con la asistencia de la comunidad para asi poder sostener la acciòn en materia de promociòn a la salud. La medicina preventiva es la parte de la medicina encargada de la prevencion de las enfermedades basadas en un conjunto de actuaciones y consejos medicos. Los problemas de salud cronicos son los que asisten a más consultas, la población son los del sistema cardiovascular, tanto factores de riesgo como la hipertensión arterial o el colesterol, como enfermedades manifiestas como la insuficiencia cardiaca, el infarto cardiaco o el ataque cerebral, representando un tercio del total de problemas crónicos. A nosotros como medicos nos lleva a poderles dar informacion sobre poder cambiar sus estilos de vida que Incluyen la forma de alimentarse, de vivir el ocio, de situarse ante la actividad física o mental, el descanso, cómo se vive y se expresa la sexualidad, el consumo de tabaco, la conducción, las relaciones consigo misma, con otras personas o con el medio en que se vive. Las condiciones de vida se relacionan con el entorno cotidiano de las personas, donde viven estudian y trabajan. Son producto de las circunstancias sociales y económicas y del entorno físico. Todo ello puede ejercer impacto sobre la salud tanto ayudandoles o afectandole por la manera de vivir. No solo eso nos puede afectar sino tambien nuestra area emocional Se trata de una información que yo creo y hago mía y que dirige mis comportamientos asi como la Autoestima: la podemos definir como “el grado en que una persona valora la autopercepción de su propia imagen” igual la Autoeficacia: Sentimiento de ser capaz o no de introducir cambios en nuestra vida. Esto de igul manera nos puede afetar talvez no a corto plazo sino a largo pllazo pero para esto nosotros debemos prevenir enfermarnos y poder ir a nuestras consultas medicas en nuestro centro de salud mas cercano.

CONCLUSIÓN

Se puede concluir que promocionar la salud nos beneficia tanto como país así como a las comunidades porque esta manera evitamos enfermedades graves o no graves también nos ayuda poder hacer que la gente tenga un mejor estilo de vida para poder vivir sin problemas de salud. Por eso mismo hay que mantenernos en constante chequeo con el médico.