



Mi Universidad

Herbolario

Nombre del Alumno: García Penagos Daniela

Nombre del tema: Herbolario

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Interculturalidad

Nombre del profesor: Dr. Trejo Muñoz Itzel Citlalhi

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

1° "A"

Tapachula, Chiapas, 30 de diciembre de 2022



Indice de contenido

Indice	pg.
Introduccion	1
Manzanilla	2
Albahaca	3
Marihuana	4
Rosa de castilla	5
Jengibre	6
Ajo	7
Hierbabuena	8
Hinojo	9
Orégano	10
Clavo	11
Menta.....	12
Ruda	13
Verbena.....	
14	
Cascara de naranja.....	15
Hoja santa	16
Romero	17
Lengua de suegra	
18	
Cola de caballo.....	
19	
sábila	
20	
Hoja de limón	21

Introducción

Como bien sabemos la medicina hace parte fundamental en la prevención y el tratamiento de las enfermedades en ello también podemos encontrar las plantas medicinales.

Las plantas han sido parte fundamental para la medicina desde miles de años, hablamos de alternativas naturales que son necesarias para sanar y tratar enfermedades, muchos de estos siguen estando presentes en la actualidad por medio de los herbolarios y de las costumbres de las cuales hacen parte los pueblos indígenas, incluso personas que no pertenecen a las comunidades, ya que al ser recursos vegetales se utilizan para la atención de la salud en la población.

Incluso muchas de las personas recurren a estos métodos alternativos, antes de acudir a una consulta médica.

El siguiente trabajo habla sobre herbolario, este se basa en la presentación de una colección de plantas secas, donde podemos encontrar sus nombres tanto comunes como científicos, además de tener el fin de estudiar y conocer para que se utilizan y que enfermedades se tratan con cada una de ellas.

La finalidad de este trabajo es que tengamos conocimientos previos sobre los remedios naturales que son utilizados con más frecuencia tanto en los pueblos indígenas, zonas rurales e incluso en las personas que no pertenecen a ninguno de estos dos últimos esto nos servirá para complementar con sus ideales.

Conclusión

Podemos concluir este herbolario con conocimientos previos sobre las plantas medicinales, conociendo que estas plantas son una alternativa adecuada para el tratamiento de enfermedades, o bien para aliviar distintos malestares, siempre conociendo su procedencia, para que sirva y que no perjudique la salud de la persona.

Las cuales están presentes desde mucho tiempo atrás como ya se había mencionado al principio, con la medicina natural se pueden aliviar indisposición en las personas.

Incluso tener en cuenta que las plantas no solo tienen uso herbolario es decir que se preparan en casa con lo esencial, muchas de ellas son llevadas a laboratorio y estudiadas para después la realización de fármacos, incluso la venta en las tiendas naturistas.