



Mi Universidad

Análisis de resúmenes

Nombre del alumno: Hannia González Macías

Nombre del tema: Análisis de resúmenes

Grado: 1er semestre Grupo: "A"

Nombre de la materia: Interculturalidad y salud I

Nombre del profesor: Dra. Itzel Citlahi Trejo Muñoz

Licenciatura: Medicina Humana

Tapachula, Chiapas. 14 de octubre del 2022

Análisis final

Promover es la acción de divulgar una cosa procurando un logro, en el caso de la salud es difundir, impulsar y destacar, para así obtener un bienestar en la población. La carta de Ottawa nos menciona qué es el proceso político y social en el que abarca acciones dirigidas a modificar las condiciones sociales, ambientales y económicas, con el fin de favorecer su impacto positivo en la salud individual y colectiva. La buena salud es el mejor recurso para el progreso personal, económico y social. Busca los determinantes sociales de la salud estrategias de participación social y educación para las mismas estrategias de salud. Por eso es aprobado en el 57 el consejo directivo (2019), propone cuatro líneas de estrategias de acción esenciales para promover la salud: fortalecer entornos saludables, facilitar la participación y el empoderamiento de la comunidad, fortalecer la gobernanza y la acción intersectorial y abordar los determinantes de la salud, y por último fortalecer los sistemas y servicios de salud principalmente.

Para llevar a cabo la correcta promoción de la salud, en nuestro caso, es necesario realizar actividades en materia de prevención, promoción de la salud, atención familiar y atención comunitaria. Abordando acciones de información, actividades como campañas de vacunación, atención familiar para dichas sospechas y la atención comunitaria.

Un diagnóstico comunitario es una herramienta en la salud pública para poder conocer y hacer un análisis de una determinada situación, realizada por informes. Nos da una descripción integral y completa de la comunidad objetiva. Encontramos identificar los factores, identificar y analizar, incrementar las posibilidades y establecer una evaluación. Todo esto puede ser realizado mediante un censo sobre los problemas de la comunidad. Obtenemos datos primarios que es la información recolectada y los datos secundarios o de archivo que ya son los recolectados y completados por alguna otra persona. Gracias a esto, nos permite analizar problemas y proponer metas, y es necesario conocer las verdaderas causas, identificar el problema, definir el problema, ser específico y así reflejar la preocupación.

Los factores determinantes de la salud son los dependientes de que nosotros no contemos con un bienestar tanto físico, mental y social. Los determinantes sociales son las condiciones en que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen. Tenemos factores modificables cómo puede ser la genética, la biología de género, la nutrición y dieta, sistemas orgánicos y procesos (de maduración y envejecimiento); por otro lado, tenemos a los factores no modificables, en el caso del sexo, edad y genética. Los determinantes proximales en los estilos de vida y

preferencias individuales, esto se refiere algunos vicios o adicciones; los macro determinantes (educación, empleo, vivienda, etcétera); las influencias comunitarias y soporte social, cómo son los suministros de recursos, asistencia médica gratuita y charlas informativas. El acceso de servicios de atención en salud cómo es la planificación familiar, programas de prevención y control de enfermedades prioritarias. Están los servicios de atención, en el que tenemos a uno de los más importantes que es la atención primaria, en pocas palabras una consulta de profesionales de la salud ya sea en un centro de salud comúnmente. La atención primaria se basa en prevenir y en dado caso de existir evitar un riesgo mayor, sí usamos la lógica transcurrirlo a un segundo nivel de atención.

La salud es indispensable en la vida del ser humano, por lo tanto, como parte del sector salud es importante promover y prolongar estrategias que beneficien a nuestra comunidad, en este caso las estrategias qué son propuestas por el mismo sector salud requiriendo un llamado a la comunidad, mensaje que de alguna manera se ha recibido y realizar ese cambio en las condiciones de vida de las personas. Con el mismo fin de evitar una abundancia de personas enfermas por no poder capacitarlas y tratadas desde un inicio, para evitar ciertos riesgos.

Un área de primer nivel, tiene la responsabilidad principal de hacer promoción y prevención a la salud, si nosotros podemos promocionar Y hacer que ese llegado de alguna manera se ha recibido positivamente, estamos realizando el paso 2 qué sería la prevención, en dado caso de existir ya la enfermedad, ser tratada para evitar riesgos mayores. Para así realizar un diagnóstico que nos determine, principalmente dónde empezar a realizar este tipo de acciones, y también calcular si nuestro trabajo dio frutos. En base a datos estadísticos de la población objetiva.

La participación y el empoderamiento de la comunidad, da espacio a promover la salud y generar la participación, una vez promoviendo la salud es la clave de empoderar a las comunidades la toma de decisiones que afecten a su salud.

Tenemos un marco lógico, qué determina el problema, el por qué y por qué aquí, dando así las alternativas de solución.