



# Universidad del sureste



## Nombre de la actividad

Infografía sobre educación para la salud



## Materia:

interculturalidad y salud 1



## Nombre de la docente:

Itzel citlalhi trejo muñoz



## Nombre de la alumna:

Magdiely Martinez Alvarado



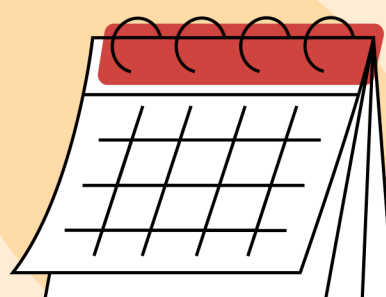
## Grado y Grupo:

1 semestre "A"



## Fecha:

15 de noviembre del 2022



# Educación para la salud

La educación para la salud es un proceso de enseñanza - aprendizaje planificado que conduce a la modificación de las conductas relacionadas con la salud, tras el cual las personas que reciben esta educación adoptan conductas saludables o cambian conductas perjudiciales para la salud por otras saludables.



## Objetivos

- Promover en los individuos formas de vida saludables (prevención de enfermedades).
- La reducción de conductas y de situaciones de riesgo.
- Favorecer el desarrollo de la persona y formar nuevos hábitos.



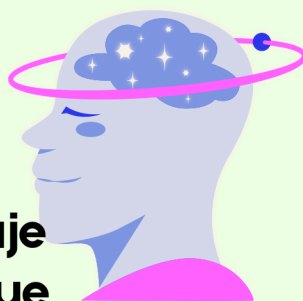
## Importancia de la educación para la salud

Es una estrategia útil para la promoción de la salud ya que es un proceso de aprendizaje que informa, motiva y ayuda a la población y que tiene como meta, la adecuación del comportamiento humano y los estilos de vida para mantener y mejorar la salud.



## Características

Comprende las oportunidades de aprendizaje creadas conscientemente que suponen una forma de comunicación destinada a mejorar la alfabetización sanitaria de las personas.



## Estrategias

- Dar nociones elementales de salud.
- si los mensajes son entendidos a través de preguntas.
- Usar palabras y frases cortas.
- Utilizar categorías explícitas y claras.
- Repetir.

