



Nombre del Alumno: Ana Jocabet García Velazquez

Actividad: Análisis

Nombre de la Materia: INTERCULTURALIDAD

Nombre del profesor: Dra. Itzel Citlahi Trejo Muñoz

TAPACHULA CHIAPAS A 24 DE NOVIEMBRE DEL 2022.

## INTRODUCCIÓN

En este trabajo vamos hablar sobre los temas vistos en clase los cuales son atención primaria en salud y objetivos del desarrollo sostenible, promoción de la salud y prevención de las enfermedades y educación para la salud empezaremos con el primer tema mencionado como sabemos la atención primaria es el primer punto de contacto que las personas tienen con los servicios de salud y se espera que cumpla con los requisitos de estar centrada en la persona, familia, comunidad, que sea accesible, integral y cercana a la comunidad cuando se otorgan con calidad, los servicios de atención primaria tienen un impacto positivo en la salud de la población, ya que reducen la demanda de servicios de urgencia y evitan hospitalizaciones para que la población tenga acceso efectivo a los servicios es indispensable mejorar la accesibilidad, calidad y protección financiera, y el punto de partida para lograrlo consiste en fortalecer los servicios y de atención primaria, los cuales constituyen los cimientos del Sector Salud la atención primaria de salud garantiza a las personas una atención integral de calidad desde la promoción y la prevención hasta el tratamiento, la rehabilitación y los cuidados paliativos lo más cerca posible de sus lugares habituales ahora se hablara sobre promoción a la salud como conocemos es el proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud para mejorarla se trata de un enfoque que va más allá del comportamiento individual hacia uno que asegura un entorno social, físico y político que promueve la salud se hablo sobre la carta ottawa donde en su primera conferencia definieron promoción a la salud como “el proceso de capacitar a la población para que aumente el control sobre su propia salud y la mejore” más adelante se abordara más sobre el tema hablaremos un poco sobre el tercer tema mencionado es un proceso e educación y de participación del individuo, paciente o familiar, con el fin de que adquiera los conocimientos, las actitudes y los hábitos básicos para la promoción y defensa de la salud individual y colectiva.

## DESARROLLO

Aquí hablaremos más sobre el segundo tema como se menciona sobre el tema de promoción a la salud sobre la carta Ottawa se definen unos prerrequisitos para la salud; cualquier mejora de la salud ha de basarse en ellos: paz, educación, vivienda, alimentación, renta, un ecosistema estable, justicia social y equidad una buena salud es el mejor recurso para el progreso personal, económico y social y una dimensión importante de la calidad de vida, por lo que el objetivo es hacer condiciones favorables para promocionar la salud se insiste en que la Promoción de la Salud exige acción coordinada de gobiernos, sectores sanitarios, y otros sectores sociales y económicos, autoridades locales, industria y medios de comunicación también hablaba de 5 estrategias para conseguir activar la Promoción de la Salud las cuales son las siguientes Políticas de Salud Pública adecuadas, crear entornos saludables, reforzar la acción comunitaria, desarrollar aptitudes personales Educación para la Salud, Reorientación de los servicios sanitarios las actividades de promoción y prevención son necesarias para que los individuos, sus familias y comunidades puedan ejercer el autocuidado a través de acciones específicas con las cuales puedan protegerse de riesgos en algún momento de la vida o, por otra parte, ayuden a detectar a tiempo alteraciones para evitar o minimizar el daño que éstas puedan ocasionar ahora se hablara sobre educación a la salud ya se había mencionado un poco antes es un proceso permanente y reflexivo de cambios favorables en los conocimientos, actitudes y prácticas de individuos, que tiene como finalidad el desarrollo de un nivel óptimo en el estilo de vida y el mantenimiento autogestionario de la salud personal, familiar y comunitaria también es una herramienta que aporta insumos para el desarrollo de las diferentes líneas de acción de la promoción de la salud encuentra su desarrollo en espacios como la educación no formal y la educación formal ello implica la utilización de métodos y técnicas novedosas que promuevan al máximo el desarrollo de las potencialidades de las personas y les proporcione herramientas para ejercer derechos y su papel protagónico en la construcción de una sociedad saludable y como herramienta aporta métodos e instrumentos novedosos y efectivos, especialmente en procesos

donde se requiere no sólo personas informadas sino con importantes avances en cambios de actitudes y prácticas es decir, donde no solamente dispongan de información sino que vivan realmente un proceso de enseñanza y aprendizaje.

## CONCLUSIÓN

Para concluir logramos ver la importancia de cada uno de estos temas ya que si se aplicaran de una forma eficiente se lograrían ver cambios en la sociedad como en promoción a la salud es super importante para que las personas incrementen su control sobre su salud y mejorarla se trata de un enfoque que va más allá del comportamiento individual hacia uno que asegura un entorno social, físico y político que promueve la salud y educación a la salud aquí pues su objetivo es que tiene como objetivo general el promover en los individuos formas de vida saludables (prevención de enfermedades), la reducción de conductas y de situaciones de riesgo, y el conocimiento general de las enfermedades, de los tratamientos y de los cuidados correspondientes para cada paciente como logramos observar los 3 temas se van relacionando.