



Mi Universidad

Nombre del Alumno: LUIS LÓPEZ LÓPEZ

Nombre del tema : HERBOLARIA

Parcial :4to

Nombre de la Materia : INTERCULTURALIDAD Y SALUD

Nombre del profesor: TREJO MUÑOZ ITZEL CITLAHI

Nombre de la Licenciatura :MEDICINA HUMANA

Cuatrimestre: IER

INTRODUCCIÓN

En esta herbolaria vamos a conocer 20 de las diferentes plantas medicinales, donde vamos a conocer su nombre científico, su nombre tradicional, pero también conocernos los usos y el beneficio que estas plantas proporcionan a la población, más utilizadas en los pueblos indígenas (marginada) la herbolaria es una medicina tradicional indígena mexicana que aporta beneficios para quienes lo utilizan pero limitan a que puedan acudir a un centro de salud como es un hospital! Las plantas medicinales son reconocidas desde décadas pasadas y que en cierto manejo son eficaz a continuación vamos a conocer las siguientes plantas médicas (herbolaria).

ÍNDICE

1. Manzanilla
2. Sábila – áloe verá
3. Ajo
4. Hoja de Eucalipto
5. Jengibre
6. Tomillo
7. Orégano
8. Apio
9. Ruda
10. Albahaca
11. Epazote
12. Hoja de Hierbabuena
13. Hoja de Estáfiate
14. Hoja de Aguacate
15. Hoja de Santa María
16. Achiote
17. Hojas de Cacao
18. Hojas de Corrimiento
19. Hojas de Árnica
20. Hojas de limón

CONCLUSIÓN

Cómo conclusión la medicina tradicional o la herbolaria, son plantas con funciones muy eficaz para los pueblos indígenas o pueblos marginados los pueblos indígenas lo tratan de la siguiente manera (la medicina herbolaria hace más rica la asistencia médica, a la vez disminuye los gastos resulta eficaz e inocua) esa es la forma que los pueblos indígenas que le dan a la medicina tradicional mexicana, el hombre desde le inició creó distintas formas para sobrevivir y una de ellas fue crear medicina lo cual lo encontró en las distintas plantas que se encuentran en su alcance todo eso con la finalidad de convivir mejor, atenuar enfermedades y mejorar la calidad de vida la cual nosotros pudimos conocer los beneficios y usos de 20 plantas medicinales dejando en cuenta que esas no son las únicas por que existen diversidad de plantas medicinales que ayudan a la calidad de vida en las poblaciones más vulnerables