



Mi Universidad

Diagnóstico comunitario

Nombre del alumno: Hannia González Macías

Nombre del tema: Diagnóstico del estado nutricional en la comunidad de Suclumpa

Grado: 1er semestre Grupo: "A"

Nombre de la materia: Interculturalidad y salud I

Nombre del profesor: Dra. Itzel Citlahi Trejo Muñoz

Licenciatura: Medicina Humana

Tapachula, Chiapas. 14 de octubre del 2022

Introducción

Una alimentación, sana, balanceada y nutritiva, es la clave para una mayor supervivencia de la sociedad en general. Estudios recientes demuestran que los buenos hábitos alimenticios tanto en países desarrollados como en vías en desarrollo están ayudando a la coexistencia de situaciones de enfermedades como desnutrición, estados sobre peso y obesidad a la sociedad a nivel mundial. México en un contexto particular y en constantes cambios de transición social y su estado nutricional, donde los cambio, sociales, económicos y alimentarios, hacen referentes el estado nutricional de la población mexicana. Este estudio transversal y descriptivo realizado a una población aproximadamente de 1480 habitantes de la comunidad, encuestado en su domicilio, evaluando peso, talla y el índice de masa corporal (IMC). La obtención de los datos, nos permitió hacer un análisis de la alimentación y de los hábitos alimenticios de los grupos etarios mencionados de la comunidad. Posteriormente de los análisis de los resultados se procedió a impartir, charlas y platicas educativas a la población estudiada sobre alimentación sana, balanceada y nutritivas, generando cambios en cultura alimenticias en la población de Suclumpa, para prevenir enfermedades, anemias, desnutrición, sobre peso y obesidad en la población, así mismo coadyuvando aún mejor crecimiento y desarrollo de los niños, adolescentes y de la población en general, haciendo énfasis en los niños y adultos mayores, siendo el grupo más vulnerable de la sociedad y del ejido Suclumpa.

Objetivo general

- Concientizar sobre la importancia de una alimentación saludable a un subconjunto de personas de cada grupo etario del ejido Suclumpa, municipio Salto de Agua, Chiapas.

Objetivos específicos

- Organizar equipos para la asignación de cada grupo etario.
- Encuestar a personas de cada sección de viviendas por grupo etario, con ayuda de materiales para la toma de IMC.
- Identificar las enfermedades crónicas degenerativas de cada grupo etario.
- Informar a las personas por grupos etarios, sobre una alimentación saludable mediante diferentes presentaciones ilustrativas propias de cada equipo.

Planteamiento del problema a analizar

El trabajo de investigación se realizó con la finalidad de conocer cuál es el estado nutricional de las personas que abarcan los distintos grupos etarios (prescolar, escolar, adolescentes, adultos, adultos mayores) de la comunidad de Suclumpa, Salto de Agua, Chiapas; e impartir estrategias donde se les dará a conocer que es la alimentación y nutrición, concientizar a la población de cuál es la alimentación saludable que pueden implementar en su ingesta diaria el cual es nuestro principal objetivo, con la finalidad de ayudar a tener una población saludable, con una buena alimentación y disminuir los casos de desnutrición en la etapa prescolar.

Descripción geográfica e historia de la comunidad

Información histórica

Se fundó el 7 de Noviembre de 1930 por los señores: Domingo Vázquez Pérez, Domingo Vázquez Montejo, Miguel López Vázquez, Pedro Díaz López, Luis Arcos Arcos, Cristóbal Cruz Álvaro, Miguel Pénate Méndez, Pascual Vázquez Montejo y Domingo Mendoza Pérez, estas personas mencionadas fueron los primeros habitantes y pobladores que fundaron esta comunidad; una de las razones por la cual se quedaron fue porque las tierras son aptas para el cultivo y como habían mencionado por lo que también atraviesa un hermoso arroyo en medio del terreno.

El nombre de la comunidad fue tomado de la lengua Ch'ol que significa, el arroyo que pasa en el medio de la comunidad, säkLumPá que significa: säk-limpio, claro o blanco, lum-tierra, Pá-arroyo. Posteriormente se quedó como Suclumpa. Uniendo estas tres palabras que significa “tierra blanca y agua limpia”.

Los primeros fundadores y habitantes de la comunidad son emigrantes de la comunidad de Emiliano Zapata Municipio de Tumbala, Chiapas; que vinieron en busca de tierras para trabajar. Salieron de su hogar, porque no tenían lugar fijo donde poder cultivar sus tierras, anteriormente la comunidad tenía muchos habitantes y no había lugares donde vivir, es decir; que no existían tierras para cosechar sus cultivos, ni espacios para construir sus hogares; ya que el lugar donde salieron ya estaban todas ocupadas, por esta razón decidieron salir en su lugar de origen para buscar tierras no ocupadas y así poder construir casas y labrar.

Geografía

Suclumpa se localiza en el Municipio Salto de Agua del Estado de Chiapas México a 24.1 kilómetros, en dirección Noreste, de la localidad de Salto de Agua, y se encuentra en las coordenadas GPS: • Longitud (dec): -92.165000 • Latitud (dec): 17.411389

La localidad se encuentra a una mediana altura de 80 metros sobre el nivel del mar.

Recolección de datos

El análisis general de IMC refiere a que los niños de preescolar ambos sexos se encuentran dentro del rango normal; conforme a los escolares, las niñas tienen un mayor rango dentro de lo normal; en los adolescentes las niñas tienen mayor indicio en sobrepeso; en los adultos los hombres tienen un mayor indicio en sobrepeso, mientras que las mujeres ya entran en obesidad primer grado; conforme a los adultos mayores ambos sexos entran dentro del rango normal.

La mayoría de la población desde preescolares a adultos saben que es una alimentación saludable, a excepción de los adultos mayores donde la mayoría de los encuestados no saben que es una alimentación saludable. Tres grupos etarios donde se encuentra preescolar, adolescentes y adultos tiene una alimentación regular; los escolares tienen una alimentación buena al igual que los adultos mayores, todo esto desde su perspectiva. Las personas correspondientes al grupo etario de preescolar y escolar no sufren o conocen de alguien que padezca de una enfermedad crónica; en los adolescentes esto cambia y la mayoría afirma conocer o padecer una enfermedad; en los adultos la cantidad de persona que sufren una enfermedad crónica disminuye, mientras que en los adultos mayores esta cantidad aumenta.

Descripción de estrategias a utilizar

- Buen sistema de mercadeo de alimentos, a todos los niveles, incluso en el ámbito local, durante todo el año.
- Protección o introducción de varias estrategias escolares y domiciliarios, especialmente a los infantes y adultos mayores.
- Promoción de un buen manejo de la alimentación en el hogar.
- Promoción de huertas familiares, escolares y comunitarias, con énfasis especial en la producción de frutas y verduras.
- Censo domiciliario como invitación de un cambio de hábitos alimenticios.

Soluciones que esperas proponer

- Mejoría de los hábitos alimenticios de la población de Suclumpa, especialmente a los niños y adultos mayores.
- Incremento de visitas medicas para un control nutricional.
- Empoderamiento de la población para decidir cambiar su estilo de vida no saludable.
- Seguir transmitiendo la información a comunidades externas.

Cuadro de marco lógico

Conclusión

Una vez realizado el trabajo de investigación y analizado cada uno de sus resultados se concluye que: en nivel preescolar el 95,6% de los preescolares encuestados obtuvieron un bajo peso, el 4,4% un peso normal; en el grupo etario de escolares la mayoría de ellos en un 60% obtuvieron un peso normal, el 20 % un bajo peso, el 16% sobrepeso, el 4% obesidad tipo 1; de los adolescentes el 68% obtuvieron un peso normal, el 24% tiene sobrepeso, el 4% bajo peso y de igual manera 4% presenta obesidad tipo 1; el 40% de los adultos tiene sobrepeso, el 28% presenta un peso normal, el 20% un bajo peso, 8% obesidad grado I Y el 4% obesidad grado II; con los adultos mayores el 44% presenta un bajo peso, el 36% sobrepeso, el 12% obesidad grado I, 4% un peso normal de igual manera que 4% con obesidad grado II. Los grupos etarios de preescolar a adultos saben que es una alimentación saludable, al contrario de los adultos mayores donde la mayoría no sabe que es una alimentación saludable. Los grupos etarios de preescolar, adolescentes y adultos tienen una alimentación regular, los escolares tienen una buena alimentación de igual forma que los adultos mayores desde su punto de vista. Por lo que seguimos en espera de obtener resultados más positivos bajo nuestra comunidad objetivo.