



**Mi Universidad**

## **ANALISIS**

*Nombre del Alumno: Leonardo Lopez Roque*

*Nombre del tema: Análisis*

*Parcial: 2do*

*Nombre de la Materia: Interculturalidad y salud*

*Nombre del profesor: Trejo Muñoz Itzel citlalhi*

*Nombre de la Licenciatura: Medicina humana*

*Cuatrimestre: Primer semestre*

## ANALISIS

Se entiende que la promoción de la salud es promover, es actuar conforme un proceso de cambios positivos en la sociedad, con el fin de favorecer un impacto a la salud sea de forma individual o colectiva. La salud como un concepto positivo y se centra en los factores que contribuye a que todas las personas en la sociedad mantengan una salud estable y dispongan de un buen potencial tomando en cuenta sus condiciones sociales, físicas y mentales. La promoción de la salud participa de forma colectiva sabiendo que para alcanzar la equidad es necesario una redistribución del poder y los recursos con el fin de actuar en las partes diferentes de las necesidades de la población, fomentando sus capacidades y sus fortalezas, operando diferentes niveles.

Los entornos favorables fomenta cambios para generar salud y bienestar, operando los lugares o contextos en la que las personas participan en actividades diarias, donde los factores sociales, económicos, ambientales organizacionales y personales interactúan. Podemos interactuar en lugares como escuelas, universidades, viviendas, mercados y otros espacios comunes. La participación del empoderamiento de la comunidad donde la participación genera salud así misma hacia los demás, ya que, es esencial para la efectividad y sostenibilidad de las acciones de promoción de la salud. Promover la salud es generar espacios de participación y es clave empoderar a las personas y a las comunidades para que puedan ser involucradas de forma significativa de las tomas de decisiones que afectan a la vida. Los sistemas de salud y servicios de salud adquieren un papel protagónico reconociendo que los sistemas de salud y sus servicios van más allá de la provisión de servicios clínicos y médicos de forma que pueda producirse un cambio de enfoque y de organización para que las necesidades de las personas se sitúen en el centro y se aborden como un todo. Abarcando todos los temas importantes de la promoción de la salud, es un elemento clave para el fortalecimiento de los sistemas de salud y su capacidad para responder a las necesidades de la salud, como las personas, familias, comunidades, centrándose en garantizar la salud en el más alto nivel posible con solidaridad y equidad. También brinda la oportunidad de coordinarse con otros servicios como protección social y vivienda para atender a las necesidades detectadas de las personas.

Se comprende que un diagnóstico comunitario es una herramienta fundamental para hacer un análisis en un lugar determinado en la cual será importante la recolección de datos de hechos y ordenados que permiten observar a profundidad acerca de los problemas que pueden estar afectando cierto lugar específico y dar la solución de los determinantes de los problemas. El diagnóstico comunitario es necesario porque es íntegro y completa sobre la comunidad objetivo, ya que es un proceso analítico en la recolección de datos con el propósito de identificar y enfrentar los problemas.

El diagnóstico comunitario implica estudiar los factores de riesgo, implica entender los tipos de programas de prevención, tratamiento, rehabilitación de diferentes determinantes acerca de los estilos de vida, también implica la evaluación de las características demográficas de la comunidad.

El diagnóstico se comprende también por un proceso a seguir para recolectar datos y recursos necesarios para el logro de permitir una solución. Analiza las comunidades las necesidades y los recursos de la comunidad, se inicia mediante la definición de la comunidad, comprender su historia, y recolectar datos sobre los problemas. Definiendo la comunidad puede ser en un grupo local de un pueblo, vecindad, ciudad, municipio, o territorio tribal donde se analizará sus índices de determinantes, un ejemplo clave sería el VIH. El análisis de la comunidad es el siguiente paso en reconocer la naturaleza y su alcance de la misma comunidad en la cual es necesario levantar datos locales. Estos datos deben de corresponder dentro de un círculo geográfico, querer decir es la misma comunidad sin salirse de ella. Los datos demográficos varían en cuanto su tamaño de la población, etnia, características culturales, educación y otros factores que son esenciales para el establecimiento de las iniciativas de su colación. Los tipos de datos y su recolección pueden ser recolectados durante un diagnóstico comunitario, en forma de datos primarios o datos secundarios. Antes de solucionar un problema de su comunidad, se necesita conocer todo lo posible sobre el mencionado problema. Un marco lógico identifica los resultados en el corto, mediano y largo plazo, indica que tipo de información se debe de obtener y documentar para demostrarle a su coalición y a sus donantes que van por buen camino, que han tomado la dirección correcta y que las probabilidades de alcanzar los objetivos largo plazo sean óptimas.

Los factores de determinantes de la salud se entiende que primero el ser orgánico debe de tener una visión clásica antes de ser afectado por algún factor de la salud. La OMS define que la salud es el estado completo bienestar físico, psíquico y social y no solo la ausencia de las enfermedades, por la cual sano es poder realizar nuestras actividades con un estado normal y equilibrado. Estadísticamente la salud de un individuo depende de los estilos de vida, ambiente, biología humana y provisión de la salud en las cuales cada factor tendrán diferentes características en la cual el ser orgánico resultaría afectado. Los factores modificables entra en la diversidad genética, diferencia biológica de género, nutrición y dieta, procesos de envejecimiento. Los no modificables son el sexo, la edad y la genética. La influencia comunitaria y soporte social es sobre la asistencia que en conjunto se brinda dentro de nuestras comunidades nos permite ayudar a afrontar de manera positiva cualquier circunstancia, de manera emocional, suministro de recursos, y asistencia médica gratuita. La reorientación de los servicios primarios son en la consulta médica profesional, centros de salud y la comunidad.

Las condiciones socioeconómicas permite un macro-determinantes de la salud, prioridades políticas y las decisiones del gobierno. En la comunidad se busca priorizar los objetivos en convivir con ellos para brindar estrategias como realizar la atención la salud primaria, aplicando modelo biopsicosocial e incluir los determinantes sistemáticamente en la anamnesis.