



# Mi Universidad

*Nombre del Alumno: García Penagos Daniela*

*Nombre del tema : Analisis*

*Parcial .2*

*Nombre de la Materia : Interculturalidad*

*Nombre del profesor: Dr. Trejo Muñoz Itzel Citlalhi*

*Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana*

*1º "A"*



Cuando hablamos de complementariedad podemos decir que es el resultado de los principios que se dan entre hombres y mujeres, por lo tanto el respeto será la tolerancia que debemos tener con una persona o situación, algo que también debemos tener muy en cuenta que para tener una buena integración y convivencia deben estar muy presentes los valores como la igualdad, la honestidad, la solidaridad entre otras, esto para la mejora de la comunidad entendiéndola como un conjunto de individuos que tienen algo en común como lo es el territorio y la cultura.

Cuando hablamos de promover sabemos que se trata de dar a conocer algo en específico y difundir para contribuir información, entonces entendemos que la promoción a la salud va a impulsar, divulgar acciones que mejoren las condiciones médicas, sociales, y económicas que de cierta manera van a favorecer la salud de la población ya que se va a centrar en factores que le afecten y favorezcan los cuales de cierta forma determinan una mejor o peor salud.

Es por eso que también es importante conocer más sobre la salud pública la cual tiene mucha relación con la interculturalidad, conocer que existen determinantes de salud, como lo son, la biología humana, nos habla de los factores hereditarios los cuales también pueden ser congénitos, el medio ambiente son los factores y condiciones de nuestro entorno situaciones que no se pueden controlar, y de los más importantes y comunes el estilo de vida que es la manera en como nuestras decisiones personales y nuestro entorno nos afectan a nosotros como individuos un ejemplo en la mala alimentación y la falta de actividad física, un ejemplo de este determinante puede ser la obesidad la cual puede llegar a otras complicaciones, y por último la asistencia médica la prestación de los servicios médicos como su deficiencia o su eficacia ayudan a la salud de las personas.

Aunque no solo eso influye en la salud también el contexto socioeconómico y político un ejemplo son los recursos o ingresos económicos si no hay esto no permite que exista una buena atención médica, como lo es la falta de medicamentos.

Puede que no parezca importante a simple vista pero la estructura social también es un determinante muy importante ya que es la que determina las jerarquías de poder en la sociedad, donde pueden ser mejor atendidas las personas con mayores recursos, la desigual también por ejemplo puede existir discriminación con las personas de comunidades, indígenas o de pueblos.

El trabajo también influye cuando una persona tiene un trabajo que le garantiza sus

derechos como la prestación a los servicios médicos va a proporcionar un mejor estado de salud pero si no hay un trabajo estable no habrá ni asistencia médica menos recursos económicos para cubrir los gastos que se pueden dar.

Teniendo al diagnóstico comunitario como una herramienta fundamental que nos va a permitir conocer y hacer un análisis de una determinada situación que este pasando en la comunidad en la salud esto nos ayudara a conocer los programas de prevención, tratamiento y rehabilitación.

Es importante fortalecer el entorno saludable pues es el que fomenta el cambio en el entorno para generar la salud y el bienestar.

Entendiendo a la salud como un estado de bienestar físico, psíquico y que no solo comprende las enfermedades.

con esto entendemos que la promoción de la salud requiere que se trabaje de muchas formas para poder divulgar y reforzar la salud en las comunidades, algunas de las estrategias son las campañas de salud, con carteles, propagandas, infografías incluso hasta el uso de las redes sociales de tal manera que el mensaje se entienda y llegue a todas las personas ya que su objetivo principal será el bien de las personas, en ellas encontraremos actividades como lo son la atención familiar, comunitaria, puede ser en centros de salud, o domiciliario..

por eso es importante saber llevar a cabo la salud pública e integrar la interculturalidad.