



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Leticia Desiree Morales Aguilar

Nombre del tema: Educación para la salud

Nombre de la Materia: Interculturalidad.

Nombre del profesor: DRA. Trejo Muñoz Itzel Citlalhi.

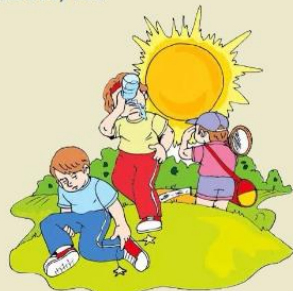
Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Semestre: 1°

Educación para la salud

Estilos de vida

La manera de vivir puede ejercer un efecto profundo en la salud de un individuo y en la de otros: incluirá alimentación, actividad física, mental o sexual, el consumo de tabaco, etc.



Factores ambientales

- Condiciones de vida : entorno donde viven, estudian y trabajan
- recursos y servicios: relacionado con la promoción de la salud

Factores personales

- La identidad personal : autoconcepto y autoestima
- Estrecha vinculación con características de cada persona.



Entorno proximo

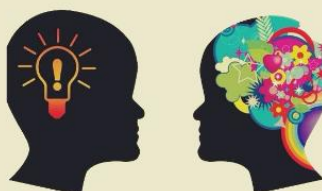
- Grupos primarios: Estructura, funcionamiento y clima familiar
- Apoyo social: Asistencia a personas y grupos para mejorar la salud.

Áreas

- Cognitiva: Conocimientos, capacidades cognitivas, estilos de pensamiento.
- Emocional: Información que yo creo y hago mía
- Autoestima
- Autoeficiencia
- Locus de control
- Creencia de gravedad
- Creencias y expectativas de otras personas.



Áreas



Habilidades: tiene habilidades psicomotoras, habilidades personales y sociales: educación para la salud lo abarca la OMS diciendo qué hay objetivos de educación y objetivos básicos de la información