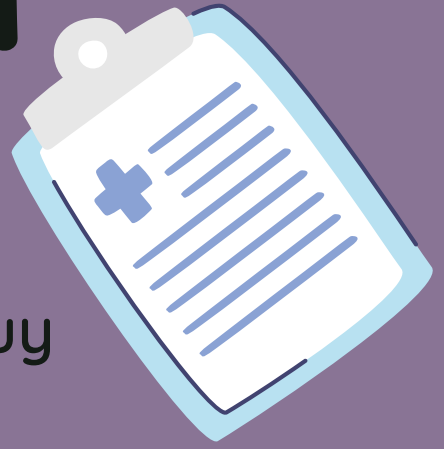
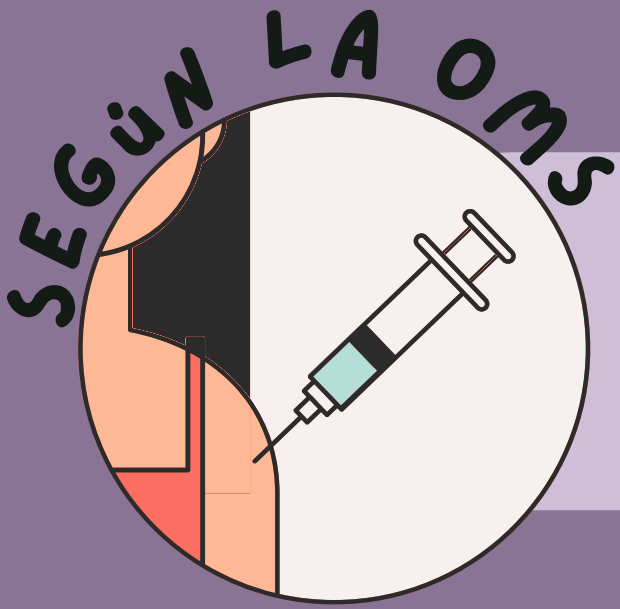


# EDUCACIÓN PARA LA SALUD



¡Cuídate, tu salud es muy importante!



**Educación para la salud**  
Conjunto de actividades educativas, diseñadas para ampliar el conocimiento de la población en relación a la salud. Promoción de la salud.

## OBJETIVO

Generar conocimientos, con la ayuda de áreas, cómo:

- Área cognitiva.
- Área emocional.
- Área de las actividades.



## PROBLEMAS



- Enfermedades transmisibles.
- Enfermedades no transmisibles.



## FACTORES

- Alimentación.
- Actividad física.
- Sexualidad.
- Consumo de alcohol, tabaco o drogas.
- Peso y talla.



## DETERMINANTES



**De la salud**

- Biología humana.
- Medio ambiente.
- Asistencia sanitaria.
- Estilos de vida.

