



**Nombre del Alumno:** Yadira Antonio Ordoñez

**Nombre de la actividad:** Análisis de temas

**Nombre de la Materia:** Interculturalidad y salud I

**Nombre del profesor:** Dra. Trejo Muñoz Itzel Citlalhi

**Nombre de la Licenciatura:** Medicina Humana

**Semestre:** 1° **Grupo:** "A"

**Fecha de entrega:** 22 de Noviembre del 2022.

## **Introducción**

Durante esta unidad se dieron a conocer varios temas, de los cuales hablan a cerca de la atención primaria, sus características, niveles de atención y sobre los objetivos que son principalmente promoción y educación para la salud en la población, pasa así ampliar la cobertura o integración de los ciudadanos en los servicios de salud. Para que esto se lleve acabo se necesita proporcionar una información y promoverla para que se pueda tomar medidas y prevenirla.

Así que como objetivo de esta unidad es conocer los diferentes tipos de atención para así otorgarle una mejor atención y cuidados. Y se debe de conocer los métodos para proporcionar una información más eficaz y promover la conciencia en la población

## **Desarrollo**

Como primer tema en esta unidad se conoció la atención primaria de salud, la cual se basa en los métodos y prácticas aceptables y están al alcance para que toda la población se informe, y así tener conocimientos previos y tener una educación de salud. Pero para eso se necesita tener ciertas características por ejemplo: acceso para toda la población, integrada, activa y participar de manera comunitaria y en equipo. Existen varios niveles de atención de salud las cuales brindan atención médica a todos los habitantes y comunidad, ese es su objetivo principal. Los que brindan esa atención son el personal, el cual está capacitado para poder brindar una atención eficaz y efectiva. La atención puede otorgarse de forma individual o colectiva. En la individual es la asistencia y atención a grupos de riesgo, en la colectiva abarca la vacunación. Y se encuentran muchos factores que influyen en la atención como la disponibilidad de los profesionales de salud, estructura poblacional y las necesidades de salud entre otras.

En la promoción a la salud tiene como objetivos prevenir en todas las sociedades un aumento en los casos de diferentes patologías. Y disminuir los comportamientos para evitar los factores de riesgo que agraven las situaciones. Uno de estos factores es el estilo de vida el cual tiene mucho efecto en la salud de cada persona, incluye la forma de alimentarse, de vivir, de situarse y la forma en como actúa en la vida, al igual que también influye en ambiente y al entorno social como se

relacionan con las personas, como actúa, tanto como para personas cercanas y con desconocidos. Aquí implica el como se ve la persona a sí misma su autoestima y autoconcepto de sí misma.

La promoción a la salud implica la investigación, ya que esto recauda aspectos de diferentes lugares y cuanto más clara sea la información las personas lo comprenderán más, el objetivo principal de la educación para la salud es que las personas desarrollen capacidades para tomar decisiones libres y adecuadas en su vida y mejoren su calidad de vida, hay algunos aspectos para realizar cambios los cuales si los sigues adecuadamente lograrás una mejoría para bien.

La prevención y promoción viene surgiendo desde muchos años en épocas diferentes tenían una idea de cómo actuar ante problemas relacionados a la salud y aunque se basaban más en costumbres y conocimientos empíricos , tenían cierta relación con la actualidad. Desde ese entonces siempre se está relacionado entre nosotros. Existen diferentes métodos para lograr un cambio desde tratamiento físico y psicológico.

## **Conclusión**

Para finalizar se puede concluir que en cada lugar hay diferentes tipos de atención que se realiza y dependiendo del nivel hay diferentes estrategias y tratamientos a los pacientes, al igual que los recursos y capacidades del personal de salud. Pero en todos los niveles se siguen empleando la promoción a la salud que es de mayor importancia ya que es un método muy fácil y práctico para que las personas adquieran conocimientos y actitudes para cambiar sus estilos de vidas inadecuados y mejorar su salud. Desde hace bastante años se venía empleando la promoción y educación para la salud, eso evitaba que más personas se enfermaran y mejoraban su calidad de vida.