



## **Infografía**

**Nombre del alumno: Hannia González Macías**

**Nombre del tema: Infografía**

**Grado: 1er semestre    Grupo: "A"**

**Nombre de la materia: Interculturalidad y salud I**

**Nombre del profesor: Dra. Itzel Citlahi Trejo Muñoz**

**Licenciatura: Medicina Humana**

*Tapachula, Chiapas. 22 de noviembre del 2022*

## Infografía

# EDUCACIÓN PARA LA SALUD

¡Cuidate, tu salud es muy importante!

**SEGÚN LA OMS**

**Educación para la salud**  
Conjunto de actividades educativas, diseñadas para ampliar el conocimiento de la población en relación a la salud. Promoción de la salud.

**OBJETIVO**

Generar conocimientos, con la ayuda de áreas, cómo:

- Área cognitiva.
- Área emocional.
- Área de las actividades.

**PROBLEMAS**

- Enfermedades transmisibles.
- Enfermedades no transmisibles.

**FACTORES**

- Alimentación.
- Actividad física.
- Sexualidad.
- Consumo de alcohol, tabaco o drogas.
- Peso y talla.

**DETERMINANTES**

**De la salud**

- Biología humana.
- Medio ambiente.
- Asistencia sanitaria.
- Estilos de vida.

