



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Daniela Nazli Ortiz Cabrera

Nombre del tema: Temas de clases

Parcial: 3°

Nombre de la Materia: Interculturalidad y salud

Nombre del profesor: Dr. Trejo Muñoz Itzel Citlalhi

Nombre de la Licenciatura: Medicina humana

Semestre: 1° Grupo: A

Fecha de elaboración: 24-11-2022

INTRODUCCION..

En este analisis se planteo los determinantes de las ideas generales, conceptos que se ven involucradas en el sistema de salud, cuales son sus determinantes, de que manera se entiende a la salud y que conceptos se le da, a conocer que la salud depende del ambiente, estilos de vida, no solo desde lo biologico o fisiologico, muchos de los problemas para las personas son los recursos economicos, muchas veces su salud puede depender de ello por eso es importante conocer como se desarrolla la salud y cuales son sus factores.

Desarrollo

La interculturalidad promueve la igualdad en los diferentes grupos sociales, culturales etc, esto aplicado a la salud. En las cuales tendremos ciertos aspectos a tomar en cuenta para brindar una mejor atención médica, pero para ello lo primero es tener definidos los conceptos sobre que es la salud, teniendo en cuenta distintos conceptos.

Con una visión fisiológica como la ausencia de la enfermedad, mientras que para la OMS la salud es el completo estado de bienestar físico, psíquico y social, y no solo la ausencia de enfermedad. Esto nos lleva a conocer que la salud más que nada depende del ambiente, estilo de vida, biología humana, y la provisión de salud.

Aunque debemos tener en cuenta que los determinantes serán las condiciones en que cada individuo ha vivido, nacen, crecen, viven, trabajan, y van a envejecer, y mucho de lo que influyen son la distribución de la riqueza, jerarquías sociales, etc. Muchos de otros determinantes que pueden afectar o ayudar a cada persona, en el sistema de salud son la estructura social, determinantes socioeconómicos, y políticos.

Hablando a más profundidad, de los determinantes se plantearán a continuación algunos ejemplos: los estilos de vida influyen, las conductas, actividades, alimentación. En el ambiente son lo físico y la alimentación también. Biológicamente hablamos del cuerpo y todo lo que compone el organismo interno.

En la enfermedad tendremos los factores modificables como la diversidad genética, nutrición y dieta, etc. Y los no modificables serán el sexo, edad, y la genética todo aquello de lo que no tenemos un cierto control sino surge de manera natural.

Uno de los recursos mas utilizados es la atencion primaria a la salud, pues es la asistencia sanitaria que se da en la practica, teniendo como objetivos la promocion a la salud, suministros de medicamentos, etc.

La salud siempre vendra acompañada tambien de la salud publica y la epidemiologia, tomando en cuenta la medicina preventiva la cual nos habla de que se encarga de prevenir las enfermedades basado en actividades, practicas, para promover y proteger la salud.

La educacion en salud muy importante tambien ya que nos ayudara a conocer cuales son los problemas de salud, cuales son las enfermedades cronicas de que manera afectan los estilos de vida, etc.

CONCLUSION

Los temas que hemos visto en clases son muy importantes ya que como futuros médicos debemos saber que una población pueda conocer cuáles son los factores de riesgo y los determinantes que marcan su salud, pero no solo en una población debe de ser también en comunidades que están dispersas por todo el mundo.

Ya que conociendo todo esto tanto ellos como nosotros sabremos de qué manera enfrentar las enfermedades y cómo prevenirlas, que la promoción de la salud también es fundamental para tener una buena salud, ya que como se menciona en el texto anterior la salud no es solo no estar enfermo sino un estado de bienestar en todos los sentidos para tener una mejor vida.