



Nombre de los integrantes: Ana Jocabet García Velazquez

Actividad: INFOGRAFÍA

Nombre de la Materia: INTERCULTURALIDAD

Nombre del profesor: Dra. Itzel Citlahi Trejo Muñoz

TAPACHULA CHIAPAS, A 22 DE NOVIEMBRE DEL 2022.

# EDUCACIÓN PARA LA SALUD



Disciplina encargada de orientar y organizar procesos educativos con el propósito de influir positivamente en conocimientos, prácticas y costumbres de individuos y comunidades en relación con su salud.



## PROCESO DE COMUNICACIÓN

Implica la transmisión de un mensaje entre emisor y receptor, son elementos claves de este proceso



## FUNCIONES

- **Informativa:** Brindar y recibir información, hábitos, actitudes y conductas.
- **Afectiva:** Se intercambian estados de ánimo, emociones, afectos y se modifican en ese proceso.
- **Reguladora:** Un sujeto puede regular la conducta de otro, se establecen interacciones de poder que pueden ser simétricas o complementarias



## PROCESO EDUCATIVO

Proceso mediante el cual se comunican o transmiten conocimientos especiales o generales sobre una materia y, por el cual, una persona es capacitada para dar una solución a situación

## ESTRATEGIAS PARA FACILITAR LA COMPRESIÓN Y EL RECUERDO DE LOS MENSAJES DE SALUD

Para garantizar la comprensión y el recuerdo de los mensajes de salud se debe:



- Dar nociones elementales de salud.
- Ilustrar la información con ejemplos cercanos al individuo, a la gente que se dirigen los mensajes.
- Usar palabras y frases cortas.
- Utilizar categorías explícitas y claras.
- Repetir.
- Dar normas específicas y concretas de cómo llevar a cabo las conductas de salud.
- Mostrar una actitud amistosa y cercana.



## HERRAMIENTAS Y ASPECTOS A TENER EN CUENTA EN LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD SON

- **Creación de ambientes favorables**  
Cuando una persona se ve envuelta en un ambiente que va acorde con lo que está aprendiendo, le es mucho más fácil



- **Charla:** Exposición breve de un tema por parte del educador de salud, con objetivos definidos, dirigidos a un grupo de usuarios, en un tiempo máximo de 15 min.

## Actividades Grupales

- **Visita domiciliaria:** Es un servicio proporcionado por los establecimientos de salud, a través del contacto de la enfermera con el grupo familiar.
- **Demostración:** Técnica que permite al emisor transmitir la ejecución de un procedimiento de manera cercana a la realidad del espectador.



## NIVELES DE INTERVENCIÓN

- **Colectiva:** Intervenciones dirigidas a grupos de personas con ámbito de acción en centros educativos, comunidad, centros de trabajo, servicios de salud, escenario familiar, y grupos organizados.
- **Individual:** Intervenciones dirigidas a individuos con ámbito de acción en servicios de salud, escenario familiar.



## TIPOS DE INTERVENCIÓN EN PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN



- **Consejo y asesoramiento:** Dirigido a personas que acuden a una consulta profesional para plantear una demanda o buscar solución a determinados problemas.
- **Educación para la salud individual:** Serie organizada de consultas educativas programadas que se pactan entre el profesional y el usuario.
- **Educación para la salud grupal y/o colectiva:** Intervenciones programadas dirigidas a un grupo homogéneo de pacientes y/o usuarios.