



**Nombre del alumno: Yadira Antonio Ordoñez**

**Nombre de la actividad: Infografía de educación para la salud**

**Nombre de la Materia: Interculturalidad y salud I**

**Nombre del profesor: Dra. Trejo Muñoz Itzel Citlalhi**

**Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana**

**Semestre: 1°**

**Grupo: A**

**Fecha de entrega: 22 de Noviembre del 2022**

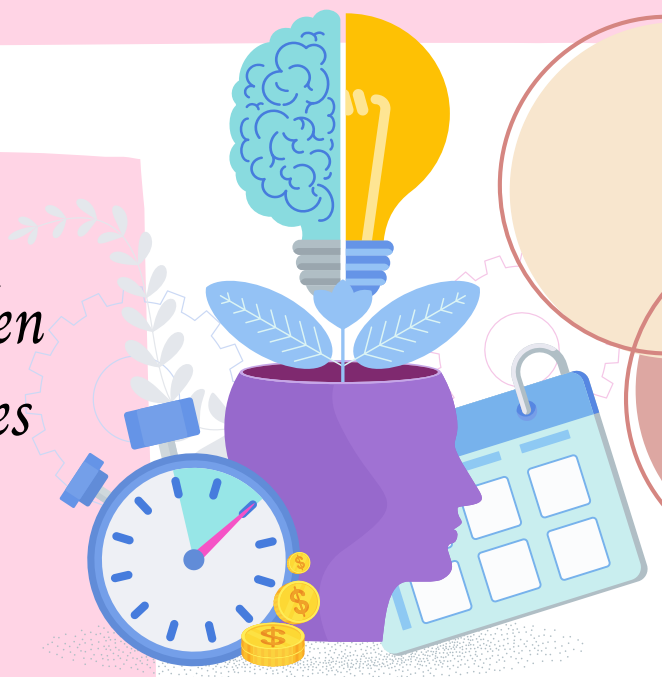
# EDUCACIÓN PARA LA SALUD

## Oms

Define la promoción a la salud, como un conjunto de actividades educativas para ampliar el conocimiento de la población en relación con la salud

## Educación

Espera que las personas desarrollen capacidades para tomar decisiones libres y autónomas sobre sus conocimientos



## Información

El objetivo de la información es generar conocimiento abordando el área cognitiva de la persona, emocional y persuasión.



## Fases de cambio

- *Precontemplación: No me interesa*
- *Contemplación: Estoy pensando en dejarlo*
- *Preparación: Me estoy preparando para el cambio*
- Cambio: Modifica su comportamiento*
- *Mantenimiento: Persisten y se consolidan los resultados obtenidos*



"Todo cambio comienza en tu mente"

