



NOMBRE DEL ALUMNO: Berduo Díaz Magdalena Jovita

NOMBRE DEL TEMA: Análisis De Clases

NOMBRE DE LA MATERIA: Biología Del Desarrollo

NOMBRE DEL DOCENTE: Itzel Citlahi Trejo Muñoz

PARCIAL: Tercero

CARRERA: Medicina Humana



## INTRODUCCION

En este trabajo hablamos sobre los temas que hemos vistos que son atención a la salud y objetivos del desarrollo sostenibles y promoción de la salud y prevención de las enfermedades y educación para la salud, la primera es lo de las personas con los servicios de salud y se espera que cumpla con los requisitos de estar centrada en la persona, familia, comunidad, que sea accesible, integral y cercana a la comunidad cuando se otorgan con calidad, los servicios de atención primaria tienen un impacto positivo en la salud de la población, ya que reducen la demanda los servicios es indispensable mejorar la accesibilidad, calidad y protección financiera, y el punto de partida para lograrlo consiste en fortalecer los servicios y de atención primaria, los cuales constituyen los cimientos del Sector Salud la atención primaria de salud garantiza a las personas una atención integral de calidad desde la promoción y la prevención hasta el tratamiento s es el proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud para mejorarla se trata de un enfoque que va más allá del comportamiento individual hacia uno que asegura un entorno social, físico y político que promueve la salud se habló sobre la carta Ottawa donde en su primera conferencia definieron promoción a la salud como “el proceso de capacitar a la población para que aumente el control sobre su propia salud

## DESARROLLO

y la mejore tercer tema mencionado es un proceso e educación y de participación del individuo, paciente o familiar, con el fin de que adquiera los conocimientos, las actitudes y los hábitos básicos para la promoción y defensa de la salud individual y colectiva hablaremos más sobre el segundo tema promoción a la salud sobre la carta Ottawa se definen unos prerrequisitos para la salud; cualquier mejora de la salud ha de basarse en ellos: paz, educación, vivienda, alimentación, renta, un ecosistema estable, justicia social y equidad una buena salud es el mejor recurso para el progreso personal, económico y social y una



dimensión importante de la calidad de vida autoridades locales, industria y medios de comunicación también hablaba de 5 estrategias para conseguir activar la Promoción de la Salud las cuales son las siguientes Políticas de Salud Pública adecuadas, crear entornos saludables, reforzar la acción comunitaria, desarrollar aptitudes personales Educación para la Salud, Reorientación de los servicios sanitarios las actividades de promoción y prevención son necesarias para que los individuos, sus familias y comunidades puedan ejercer el autocuidado a través de acciones específicas con las cuales puedan protegerse de riesgos en algún momento de la vida o, por otra parte, ayuden a detectar a tiempo alteraciones para evitar o minimizar el daño que éstas puedan ocasionar hablare sobre la promoción a la salud de un nivel óptimo en el estilo de vida y el mantenimiento autogestionario de la salud personal, familiar y comunitaria también es una herramienta que aporta insumos para el desarrollo de las diferentes líneas de acción de la promoción de la salud encuentra su desarrollo en espacios como la educación no formal y la educación formal ello implica la utilización de métodos y técnicas novedosas que promuevan al máximo el desarrollo de las potencialidades de las personas y les proporcione herramientas para ejercer derechos promoción de la salud constituye

## CONCLUSION

un proceso político y social global que abarca no solamente las acciones dirigidas directamente a fortalecer las habilidades y capacidades de los individuos, sino también las dirigidas a modificar las condiciones sociales, ambientales y económicas, con el fin de mitigar su impacto en la salud pública e individual emergentes problemas de salud es necesario generar las políticas públicas como herramienta intersectorial que lleva hacía la equidad y sustentabilidad en salud

