



Nombre del Alumno: Yadira Antonio Ordoñez

Nombre de la actividad: Herbolario

Nombre de la Materia: Interculturalidad y salud I

Nombre del profesor: Dra. Trejo Muñoz Itzel Citlalhi

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Semestre: 1° Grupo: "A"

Fecha de entrega: 30 de Diciembre del 2022.

Índice

Índice	1
Introducción	2
Plantas	
Albahaca.....	3
Ajo.....	4
Apio	5
Cáscara de naranja	6
Clavo.....	7
Eucalipto	8
Hierbabuena	9
Inojo.....	10
Jengibre	11
Manzanilla	12
Menta.....	13
Orégano	14
Perejil.....	15
Rosa de castilla seca	16
Ruda.....	17
Romero.....	18
Sábila	19
Té de limón	20
Tomillo	21
Verbena	22
Conclusión	23

Introducción

En este proyecto se llevará a conocer la importancia de las plantas y los usos que se llevan a cabo a partir de sus propiedades curativas contra diferentes patologías según la sociedad y que han llevado a cabo desde hace generaciones en diferentes lugares y culturas. Desde la antigüedad se han llevado a cabo ya que nuestros antepasados no contaban con la tecnología y los recursos necesarios para elaborar fármacos, para ayudar contra las diversas enfermedades, así que ellos utilizaban distintos tipos de plantas para sacar las enfermedades. Este tipo de práctica es muy común en muchos países. La medicina tradicional natural tiene como objetivo prevenir y tratar enfermedades, los productos herbolarios son elaborados a partir de las plantas, sales, minerales; cuyo componente principal es la parte aérea o subterránea de la planta.

Conclusión

La práctica y elaboración medicinal de estas plantas, ha existido durante miles de años. Muchas enfermedades y dolencias según nuestros antepasados tiene que ver con la naturaleza y la misma proporciona los elementos necesarios para tratarla, que es mediante las plantas, árboles, arbustos, hierbas. Los cuales son utilizados por curanderos o la población en general para crear remedios y medicinas. Pero también se debería de tener la precaución del uso de las plantas ya que a pesar que tiene ciertos beneficios “curativos” no se deberían auto diagnosticarse y auto medicarse en la actualidad. Antes no se contaba con los conocimientos teóricos y prácticos para poder tener un diagnóstico y tratamiento certero para esas enfermedades, pero ahora actualmente ya se cuenta con los recursos y tecnología necesaria para realizar los estudios y tratamiento necesario para poder tener un diagnóstico preciso de la enfermedad.

Así que este herbolario podría de ser de mucha ayuda para conocer distintas plantas e hierbas que tienen este efecto curativo y como se debe de preparar para el consumo seguro y que patología o malestar puede ayudar a curar.