

A large, dark blue logo consisting of a stylized graphic of three curved lines on the left, followed by the letters 'UDS' in a bold, sans-serif font, and the text 'Mi Universidad' below it.

**Nombre del alumno:** Yadira Antonio Ordoñez

**Nombre de la actividad :** Análisis de temas

**Nombre de la materia:** Interculturalidad y salud I

**Nombre del profesor:** Dra. Trejo Muñoz Itzel Citlalhi

**Nombre de la licenciatura:** Medicina Humana

**Semestre:** 1° **Grupo:** A

**Fecha de entrega:** 14 de Octubre del 2022.

## **Interculturalidad y salud I**

En la complementariedad habla acerca de combinar los principios de las mujeres y hombres para que así se realice y se lleve a cabo una armonización, pero para eso es necesario que se considere la situación o a una persona para evitar dañar de alguna forma a la otra persona, es necesario promover una convivencia armoniosa en alguna comunidad o grupo ya sea que tenga en común algún idioma, cultura, religión o simplemente un lugar determinado para ello es necesario aplicar y promover la igualdad, honestidad y la solidaridad y convivir en armonía.

## **Promoción a la salud**

En distintas comunidades o sociedades se debe promover una buena salud, es decir difundir o impulsar a las personas para que mejoren en el ámbito de la salud y así progresar en lo social, económico y sobretodo personal. Pero para ello es necesario modificar muchas condiciones óptimas para la sociedad y tener un impacto positivo en lo individual y colectivo. El propósito de promover la salud hará que toda la sociedad desarrolle su potencial y alcanzar un equilibrio en recursos, así fomentar y fortalecer las diferentes necesidades de la población, así que es necesario que la sociedad trabaje juntos ya sea el personal de salud junto con la población en general y así asegurar un bienestar para todos, sin dejar nadie atrás. Hay un mandato actual de promoción a la salud el cual proporciona acciones para fortalecer entornos saludables, y así fomentar un entorno agradable y adecuado e interactúan con escuelas, mercados, viviendas, trabajos basándose con el ambiente, la sociedad y la economía. Es necesario que todas las comunidades participen y proporcionen acciones o actividades para promover la salud y fortalecer las comunidades.

## **Sistemas y servicios de salud**

La promoción a la salud es un concepto clave para tener un fortalecimiento de los sistemas de salud y así apoyar y mejorar la calidad en ellos. Y se basa en las comunidades, familias y personas. Para ello los sistemas de salud realizan campañas para promover e invitar a las personas a que se involucren en el bienestar y la salud. Y realizan actividades como por ejemplo informar y asesorar sobre conductas, actividades para la educación, actividades preventivas como: vacunación, prevención de enfermedades. Atención familiar y atención comunitaria.

## **Diagnóstico comunitario y su relación con la comunidad**

El diagnóstico en el ámbito de la salud es una herramienta que sirve para poder conocer y realizar análisis de un determinado lugar o situación, e implica estudiar todos los factores para atender los tipos de programas, tratamiento y rehabilitación en comunidades. Para ello se realizan actividades como crear censos comunitarios, analizar las necesidades de cada comunidad y tener un historial de eventos, se necesita conocer la naturaleza dentro de la comunidad y llevar un registro y datos demográficos como el tamaño de la población, su cultura, su educación, lenguaje idioma.

No se debe de tomar en cuenta los eventos actuales que perturben las condiciones actuales, no tomar en cuenta malentendidos sobre el contexto de ciertas situaciones, no construir sobre los éxitos anteriores de la coalición.

Al recolectar los datos pueden ser primarios que es toda información recolectada por la coalición y todo lo contenido, los datos secundarios son los que otra persona lo recolecta de manera regular todos los datos, se necesita analizar bien los problemas y metas y poder identificarlos. Saber donde se presenta y como surgió, se debe evitar enumerar las soluciones, no echar culpa. Es necesario definir los problemas, escuchar las preocupaciones de las comunidades, revisar todos los datos, las solicitudes, encuestas y analizar todos los contenidos. Cuando ya se tiene el problema es necesario identificar porque o cual es la causa que lo produce y luego implementar estrategias para poder solucionar los problemas.

## **Factores determinantes de la salud**

Los factores principales que están involucrados son el estilo de vida, la biología humana, el ambiente y la provisión de salud. Hay determinantes o condiciones sociales que se refiere a todas las condiciones en que las personas, nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen. Existen factores que puede modificarse como la nutrición, dieta, diferencia biológica, diversidad genética, proceso de envejecimiento y las funciones de sistemas orgánicos. Y hay factores que no se pueden modificar como el sexo, la genética y la edad. Hay asistencia en los servicios de salud en todas las comunidades para ayudarlas y todas deben de contar con accesos a servicios de salud, planificación familiar, programas de enfermedades prioritarios, consultas con profesional de salud. Orientación y reorientación a la comunidad para poder proporcionar información y ayuda para toda la población en general.