



**Mi Universidad**

Nombre del Alumno: Evelyn Del Carmen Citalan Pérez

Actividad: Analisis en forma de conclusión

Docente: DRA. Trejo Muñoz Itzel Citlalhi

Grado: 1

Grupo: A

## COMPLEMENTARIEDAD Y RESPETO.

La complementariedad es el respeto de cambiar los principios de un hombre y un mujer mientras se lleve a cabo una armonización, también se debe tomar en cuenta el respeto ante todo ya que es una consideración de una persona o situación la cual debemos de tolerar para evitar problemas o daños a la otra persona.

## PROMOCION DE LA SALUD

Es la construcción de una cultura de salud que significa promover como bien lo dice la salud, divulgar esperando un logro, difundir, impulsar y destacar, para llevar una buena salud es necesario que llevemos una buena calidad de vida, la promoción de la salud constituye un proceso político social que abarca acciones que es para modificar las condiciones con un fin de favorecer un impacto positivo en la salud individual pero también colectiva.

La promoción de la salud reconoce a la salud como un concepto que es positivo que implica una mejor manera de abordar las cosas, hay distintas estrategias para la salud por medio de participación social.

Los entornos sociales fomentan cambios en el entorno para generar la salud y bienestar de una comunidad, también la participación y el empoderamiento de la comunidad en sí misma es esencial para la efectividad y sostenibilidad de las acciones a la promoción de la salud. En donde más se promueve la salud es en los barrios o comunidades para fomentar una vida sana y crear una cohesión social la campaña es una de las promociones de la salud por que busca hacer un llamado a los países para promover la salud. Las actividades de la prevención y promoción a la salud se prestan tanto como en el centro sanitario como es el cambio domiciliario o comunitario dentro de los programas establecidos para cada servicio de la salud.

## EL DIAGNOSTICO COMUNITARIO Y SU RELACION CON LA COMUNIDAD

El diagnóstico se refiere a que es una herramienta fundamental para poder conocer y hacer un análisis de una determinada situación y se realiza sobre la base de informaciones datos y hechos recogidos y ordenados, el desarrollo de un diagnóstico comunitario puede brindar muchas oportunidades ya que puede brindar muchas oportunidades para su coalición y para la comunidad, el proceso de hacer un diagnóstico se inicia mediante la definición de la comunidad, comprender e investigar su historia.

Toda la comunidad tiene una historia de eventos notables y fuerzas que afectan, también se hace un análisis de la comunidad que es conocer la naturaleza y el alcance local de los problemas y donde se localizan los mismos dentro de la comunidad.

## DETERMINANTES DE LA SALUD

Los determinantes de la salud tienen una visión clásica, estar sano es tener una ausencia de la salud, la salud de las personas depende de el estilo de vida de como lleven a cabo su vida cotidiana, también de la biología humana, provisión de salud.

Los determinantes sociales de la salud son las condiciones que las personas hacen, crecen, viven y envejecen.

Incluye una estructura social que tiene diferentes ejes de desigualdad que determinan jerarquías de poder en la sociedad como son los de la clase social, el género.

Los determinantes de intermedios de las desigualdades en la salud, los determinantes de la salud tiene factores modificables que es la diversidad genética, la nutrición y la dieta y los factores no modificables son el sexo, la edad y también la genética, el protagonista es la comunidad y se participa como experto en la salud junto con los otros sectores de la población .

El modelo biopsicosocial está centrado en el paciente contextualización y orientación salutogénica.

El modelo salutogénica tiene consideración a la habilidad del individuo de afrontar, resistir e incluso aprender y crecer en las situaciones más adversas.