



Nombre del Alumno: Leticia Desiree Morales Aguilar

Nombre del tema: Análisis de temas vistos

Segundo parcial

Nombre de la Materia: Interculturalidad.

Nombre del profesor: DRA. . Trejo Muñoz Itzel Citlahi

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

ANALISIS

Vamos a hacer un analisis de los temas istos en clase y para ello dividire los temas, uno por uno para una mejor claridad de este analisis

PROMOCION A LA SALUD

La promocion de la salud en si se trata de promover y por promover queremos ecir que queremos decir que se trata de divulgar una cosa procurando su logro el cual es difundir, impulsar y destacar el tema en cuestion, en este caso es la salud.

Es el mejor recurso que podemos tener para un progreso social, economico y sobre todo personal, que va a abarcar las acciones dirigidas a modificar las condiciones sociales, ambientales y economicas.

Factores que van a influir:

buscar: determinantes sociales de la salud

abordaje: Parte de diferentes necesidades de la poblacion, fomenta sus capacidades y sus fortalezas.

Estrategias: Carteles, folletos que facilitaran esta promocion.

Tenemos el ejemplo de una organiacion que se encaga de la salud en la poblacion y el bienestar sin dejar a nadie atrás, ODS – Organización de la salud fortalece entornos saludable, facilita la participacion y ewl empoderamiento de la comunidad, fortalece la gobernanza y los servicios de salud y sistemas.

En los entornos saludables vamos a fomentar cambios en el entorno para generar salud y bienestar. En participacion y empoderamiento de la comunidad se dara la participación que genera la salud y hace clave empoderar a las personas y las comunidades. La gobernanza y la accion intersectorial abordaran determinantes sociales y que se basaran en politicas, una buena gobernanza para salud implica incluir una accion intersectorial y una participacion social y la equidad

Tenemos que a partir de la carta ottawa debera producirse un cambio de enfoque y de organización y debe tener un nivel de salud más alto. Esta debe ver por las personas y comunidades.

Incluso mencionamos sobre la prevencion y se divide en primaria, secundaria y terciaria.

Algunas actividades de prevencion podrian ser en el ambito domiciliario o comunitario, va a somprender actitudes y ambitos, puede ser colectivo e individual, las cuales tambien son vacunacion, primaria y secundaria.

DIAGNOSTICO COMUNITARIO Y SU RELACION CON LA COMUNIDAD

Hace que podamos conocer y hacer un analisis e una determinada situacion. Es una descripcion integral y completa sobre la comunidad objetiva.

Dentro de este se darán distintas maneras de llevarlo a cabo y empezamos con el proceso analítico que este implica estudiar los factores de riesgo y de protección puede significar sin protección, el diagnóstico que es un análisis de una población, el análisis integral ayuda a identificar valores subyacentes y analizar las necesidades y recursos de la comunidad que va a tener distintos puntos como que se inicia mediante la definición de la comunidad y comprender su historia. Una comunidad debe tener historias por eso nos basaremos en historias de la comunidad, un malentendido puede causar la pérdida de credibilidad.

Una análisis de la comunidad es conocer la naturaleza y el alcance local de los problemas, donde se localizan los mismos en las comunidades. Los datos demográficos van a ser dependiendo de la población, educación e idiomas y se van a describir el lugar y la gente que vive ahí, Así mismo debemos tener en cuenta los censos si subió o bajó un dato, que son datos secundarios que son los que ya han sido muestreados y analizar problemas y metas que en el podemos ver

- La identificación de un solo problema a la vez
- Evitar echar culpas
- Evitar enumerar soluciones específicas.

En fuentes de información tendremos la solicitud a la comisaría de información y revisión de datos y así mismo priorizar los problemas.

FACTORES DE LA DETERMINANTES DE LA SALUD.

Esto se va a referir al estar sanos y poder realizar nuestras actividades cotidianas que entra en el el trabajo, familia y lo social.

Tendremos una visión fisiológica y una ausencia de enfermedad- estar sano.

Tendremos que nuestra va depender de:

- Ambiente en un 19%
- Estilo de vida en un 43%
- Biología Humana en un 27%
- Provision de salud en un 11%

Determinantes sociales de salud serán aquellos con las condiciones en que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen.

Tendremos intermedios que darán desigualdades de salud como lo son en salud, biología, ambiente, estilos de vida y servicios de salud y factores modificables

Los factores modificables serán la edad, sexo y genética que tendrán determinantes proximales como el tabaquismo, desnutrición y alcoholismo. Así mismo para finalizar tendremos macrodeterminantes como la educación, empleo y niveles de acceso a servicios básicos.

Todo lo anteriormente mencionado en si se basara en la comunidad y su entorno que nos haran saber que es lo que la comunidad en realidad necesita para sobrellevar situaciones que les puedan estar afectando en su vida diaria.

A continuacion adjuntare los temas vistos en clase

Promoción a la salud. 28/10/22

Promover: Divulgar una cosa procurando su logro (difundir, impulsar, destacar)

Promoción de la salud.

Es el mejor recurso para el progreso personal, económico y social.

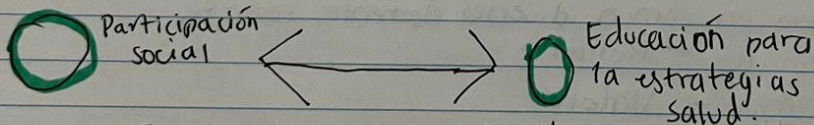
constituye un proceso político y social global que abarca acciones dirigidas a modificar las condiciones sociales, ambientales y económicas. → carta de Ottawa. (OMS)

• Reconoce la salud como un concepto positivo y se centra en los factores que contribuyen a ella.

• Busca: los determinantes sociales de la salud.

• Abordaje: parte de diferentes necesidades de la población, fomenta sus capacidades y sus fortalezas, empodera.

Estrategias



Tema para promoción de salud. — tarea —

- comunidades, organizaciones e instituciones trabajando juntas para crear condiciones y entornos que aseguran la salud y el bienestar para todas las personas, sin dejar a nadie atrás:

1 ODS - Organización de la Salud - aprobada en el 57 consejo directivo (2019) propone 4 líneas estratégicas de acción esenciales

3 Fortalecer entornos saludables, facilitar participación y el empoderamiento de la comunidad, fortalecer la gobernanza, fortalecer los servicios de salud y sistemas.

05/10/22

Entornos saludables

fomenta cambios en el entorno para generar Salud y bienestar.

Participación y el empoderamiento de la comunidad.

La participación genera salud en si misma y es esencial para la efectividad y sostenibilidad

Para promover la salud es clave empoderar a las personas y las comunidades.

La gobernanza y la acción intersectorial y

-abordar los determinantes sociales--se basa en políticas.

-una buena gobernanza para salud implica incluir.

-acción intersectorial

-participación social y la equidad

Evidencia científica muestra que tener un trabajo fijo o no, mayor o menor nivel de estudio

05/10/2022.

A partir de la carta Ottawa.

Debe producirse un cambio de enfoque y de organización y debe tener un nivel de salud más alto

Esta se debe ver por las personas, familias y comunidades.

Prevención

Primaria: evitar la enfermedad

Secundaria: evitar que se lleve una complicación

terciaria

Se da la semana de Bienestar.

Se celebrará del 10 al 16 de septiembre.

- Por campañas y barrios pláticas de información

06/06/2022

Diagnostico comunitario y su relación con la comunidad.

Es una herramienta fundamental para poder conocer y hacer un análisis de una determinada situación. Es una descripción integral y completa sobre la comunidad objetivo.

Proceso analítico: implica estudiar los factores de riesgo y de protección. Puede significar la protección.

Diagnostico: Analisis de una población.

Analisis integral: Identificar valores subyacentes.

Analizar las necesidades y recursos de la comunidad

- Se inicia mediante la definición de la comunidad, comprender su historia.

Comunidad: es donde daremos nuestros diagnosticos

incluye genero, intereses

una comunidad debe tener: historias.

- Historias.

- un malentendido puede causar la perdida de credibilidad

Analisis de la comunidad: conocer la naturaleza y el alcance local de los problemas, donde se localizan los mismos dentro de la comunidad

Datos Demograficos: Dependiendo de población, educación idiomas, se describen el lugar y la gente que vive en él son denominados datos demograficos.

Censos: si subio o bajo un dato.

Datos Secundarios: los que ya han sido muestreados

Analizar problemas y metas: Se necesita conocer todo lo posible sobre el mencionado.

- Identifique un solo problema a la vez
- Evitar echar culpas.

2/10/22

Factores de la determinantes de la salud.

Estar sano y poder realizar nuestras actividades cotidianas: Trabajo, sociales y familia

Vision fisiologica.

Ausencia de enfermedad - estar sano.

Salud depende de.

- Ambiente 19%
- Estilo de vida 43%
- Biología humana: 27%
- Provisión de salud: 11%

Determinantes sociales de salud

Son las condiciones en que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen.

- Determinantes estructurales

- Socioeconómico y político

- Intermedios - Desigualdades en la exposición a factores intermedios

- Estructurales

→ factores que afectan

- La estructura social - Diferentes ejes de desigualdad que determinan poder de la sociedad (clase social)

- intermedios → desigualdades en salud

Salud

Biología: cuerpo y organismo interno.

Ambiente: físico: alimentos, vivienda

Estilos de vida: conductas; actitudes.

Servicios de salud: cantidad, calidad.

Factores modificables: Diversidad genética,
Diferencia biológica de género.