



HERBOMARIGUANOL

Nombre del Alumno: Leonardo Lopez Roque

Nombre del tema: Herbolario

Parcial: 4to

Nombre de la Materia: Interculturalidad y salud

Nombre del profesor: Trejo Muñoz Itzel Cithlahi

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Cuatrimestre: Primer semestre



ÍNDICE

- Sábila.
- Hoja de guanabana.
- Albahaca.
- Canela.
- Gengibre.
- Apio.
- Perejil.
- Laurel.
- Manzanilla.
- Hierba santa.
- Hierba buena.
- Bougainvillea.
- Hoja man.
- Epasote.
- Cascara de naranja.
- Cascara de limón.
- Óregano.
- Romero.
- Ajo.
- Tomillo.

INTRODUCCIÓN

La herbolaria mexicana ha sido importante como remedio curativo de enfermedades por medio de plantas medicinales, volviéndose una tradición en diversos pueblos y una práctica común. El significado de la herbolaria es la aplicación de la botánica a la medicina; es decir, al uso de hierbas medicinales en función de utilizar sus propiedades para sanar enfermedades que aquejan al ser humano y a otras especies, en función de mejorar la salud. Es importante mencionar que las plantas medicinales gozan de propiedades curativas específicas, conoceremos al respecto una lista de cada una de ellas, en la cual, mencionaremos: nombre científico, nombre común, utilidad y preparación. “Comencemos con esta gran aventura herbolaria”.

CONCLUSIÓN

En un principio, el ser humano se acercó a los efectos medicinales de las plantas por accidente, y esto habrá ocurrido de forma entrelazada con ciertos episodios de envenenamiento al probar aquellas que debería haber evitado. La herbolaria es el resultado de siglos y milenios de sabiduría, de aportes de varios campos para conseguir aprovechar aquellos productos vegetales que nos ofrecen beneficios sin el riesgo que acarrea el consumo de químicos industriales. Hemos concluido los beneficios de estas maravillosas plantas medicinales, por la cual, nos será de gran utilidad usarlas sabiamente en caso de enfermedades o situaciones.