



UDS

Mi Universidad

Nombre de los integrantes: Ana Jocabet García Velazquez

Actividad: INFOGRAFIA

Nombre de la Materia: ANTROPOLOGÍA MÉDICA 1

Nombre del profesor: Dra. Paulina Maribel Juárez Rodas

TAPACHULA CHIAPAS, A 18 DE DICIEMBRE DEL 2022.

DIABETES MELLITUS

Enfermedad por la que el cuerpo no controla la cantidad de glucosa (un tipo de azúcar) en la sangre y los riñones elaboran una gran cantidad de orina. La enfermedad se presenta cuando el cuerpo no produce suficiente insulina o no la consume de la forma en que debiera hacerlo

TIPOS

- Diabetes tipo 1
- Diabetes tipo 2
- Diabetes gestacional (diabetes durante el embarazo).

TRATAMIENTO

- Chequeo frecuente
- Insulina
- Medicamentos
- Control de azúcar



PREVENCIÓN

PREVENCIÓN

- Mantener un peso corporal saludable.
- Realizar actividad física al menos 30 minutos.
- Llevar una dieta saludable, evitando azúcar y grasas saturadas.
- Evitar el consumo de tabaco, puesto que aumenta el riesgo de sufrir diabetes y enfermedades cardiovasculares.

MEDIDAS DECONTROL

- Tomar las pastillas y/o inyectarte insulina según las indicaciones de tu médico.
- Seguir tu plan de alimentación.
- Hacer ejercicio con regularidad.
- Medirte la concentración de azúcar en sangre con frecuencia e introducir cambios en tu plan de control de la diabetes con la ayuda de tu equipo médico.



FACTOR DE RIESGO

No Modificables

- Edad.
- Raza/etnia.
- Antecedente de DM2 en un familiar de primer grado.
- Antecedente de DM gestacional.
- Síndrome del ovario poliquístico.
- Trastornos de regulación de la glucosa.

Modificables

- Obesidad, sobrepeso y obesidad abdominal.
- Sedentarismo.
- Tabaquismo.

SINTOMAS

- Tipo 2: no experimentan síntomas desde el inicio.
- Tipo 1: los síntomas aparecen rápidamente y son más graves.
- Excreción excesiva de orina (poliuria).
- Sed (polidipsia).
- Hambre constante (polifagia).
- Pérdida de peso.
- Trastornos visuales
- Cansancio.
- Entre otros.

COMPLICACIONES

- Enfermedades cardiovasculares
- Complicaciones microvasculares
- Nefropatía diabética
- Retinopatía diabética
- Neuropatía diabética
- Pie diabético
- Disfunción eréctil



ANA JOCABET GARCIA VELAZQUEZ