



# Mi Universidad

Nombre del Alumno: Magdalena Jovita Berduo Díaz

Actividad: Infografía

Nombre de la Materia: Antropología

Nombre del profesor: Dra. Paulina Maribel Juárez Rodas

Fecha: 18/12/2022





# Diabetes

## QUE ES

La diabetes es una enfermedad crónica (de larga duración) que afecta la forma en que el cuerpo convierte los alimentos en energía.

Su cuerpo descompone la mayor parte de los alimentos que come en azúcar (también llamada glucosa) y los libera en el torrente sanguíneo. El páncreas produce una hormona llamada insulina, que actúa como una llave que permite que el azúcar en la sangre entre a las células del cuerpo para que estas la usen como energía.



## TIPOS DE DIABETES

diabetes mellitus  
diabetes mellitus 2



## CAUSAS

Se desarrolla diabetes de tipo 2 cuando el cuerpo se hace resistente a la insulina o cuando el páncreas no puede producir suficiente insulina. Se desconoce el motivo exacto por el cual esto sucede, aunque parece que hay factores genéticos y ambientales, como el sobrepeso y la inactividad, que contribuyen a su aparición.



## COMO PREVENIR LAS DIABETES

Es recomendable, por lo tanto, que el paciente con diabetes tipo 1 mantenga un control estricto sobre su tratamiento y hábitos de vida.

Establecer un programa diario y registro de las aplicaciones de insulina que realiza y bajo qué circunstancias lo hace. Los suministros de insulina en la persona diabética pueden variar según las actividades que realice y los horarios que establezca para sus tareas diarias. Por otra parte, es igualmente necesario seguir un programa de alimentación orientado en todo momento por un médico de cabecera, un nutriólogo o un dietista, pues la ingesta de alimentos estará directamente relacionada con las mediciones del paciente

