



Nombre del Alumno: Evelyn del Carmen Citalan Pérez

Actividad: Infografía de cosmovisión

Nombre de la Materia: Antropología medica

Nombre del profesor: Juárez Rodas Paulina Maribel



5 MITOS sobre SALUD MENTAL

La salud mental no ha recibido la misma importancia que la salud física y la hemos rodeado de mitos que impiden su tratamiento

MITO

Pocas personas tienen enfermedades de salud mental

VERDAD

En el mundo, 1 de cada 5 personas sufre de ellas

MITO

Solo los débiles y los que quieren llamar la atención tienen estos problemas

VERDAD

Las enfermedades son productos de factores psicológicos, biológicos y sociales.

MITO

Los problemas de salud mental son incurables

VERDAD

El tratamiento puede permitir recuperarte y tener una vida plena

MITO

Las personas con enfermedades mentales son violentas e impredecibles

VERDAD

La inmensa mayoría no tiene estas condiciones

MITO

No puedo hacer nada por alguien que tiene problemas con su salud mental

VERDAD

Puedes acompañarlos, escucharlos, y no juzgarlos

