



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Daniela Nazli Ortiz Cabrera

Nombre del tema: Epidemiología y prevención del cancer

Parcial: 3°

Nombre de la Materia: Salud Publica

Nombre del profesor: Dr. Del Solar Villareal Guillermo

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Semestre: 1° Grupo: A

INTRODUCCION

Como ya sabemos la epidemiología se encarga de estudiar los procesos de la salud y la enfermedad los cuales afectan a la población, en este caso hablamos de como la epidemiología se va a dar como parte de la prevención y de esta manera podemos encontrar estrategias que ayuden con la prevención del cáncer, además de conocer factores de riesgo.

El cáncer es una enfermedad por la que algunas células del cuerpo se multiplican sin control y se diseminan a otras partes del cuerpo. Los tumores cancerosos se diseminan en los tejidos cercanos. Algunas medidas de prevención pueden ser; mantener un peso saludable, evitar el tabaquismo, limitar la cantidad de alcohol que consume y proteger la piel.

Las lesiones por causa externa (LCE) se encuentran entre las principales grandes causas de años potenciales de vida perdidos en la mayoría de los países. Un peso destacado corresponde a lesiones por colisiones de tráfico y suicidios.

EPIDEMIOLOGIA Y PREVENCIÓN DEL CÁNCER

Prevención primaria

Educación sanitaria y la promoción de la salud

Ambos son instrumentos idóneos para llevar a cabo prevención primaria del cáncer

Evitar todo uso del tabaco.

- Actitud ejemplarizante por parte del profesional sanitario.
- Recomendación firme y sin ambigüedades sobre la necesidad de su abandono.
- Reducir el consumo de alcohol.

Vacunas

El virus de la hepatitis B es un carcinógeno reconocido.

La vacuna frente a la hepatitis B es eficaz.

Quimioprevención

Varios ensayos clínicos han valorado la quimioprevención primaria del cáncer de mama, próstata, pulmón, colorrectal y piel.

Epidemiología descriptiva

La epidemiología descriptiva, organiza y resume la información de los casos de acuerdo con tiempo, lugar y persona; estas tres características son llamadas variables epidemiológicas

Alcohol: Entre un 3 y un 10% del total de cánceres se deben al alcohol.
Dieta: Diferentes estudios epidemiológicos han evaluado la asociación dieta-cáncer

Actividad física: sobrepeso y obesidad asociada a la práctica de actividad física es del 20-30%.

Factores ambientales y factores hormonales.

Epidemiología analítica

Factores no modificables: edad, sexo y genética

Existen grandes diferencias por sexo. El cáncer es mucho más frecuente entre los varones. Además, la probabilidad de desarrollar cáncer varía exponencialmente con la edad. 52 mujeres desarrollarán cáncer.

Factores de estilo de vida modificables

Tabaco
Es el factor de riesgo más importante. El riesgo relativo 10 y 25 para fumadores activos y entre 1,25 y 1,75 para fumadores pasivos.

Agentes biológicos: Los principales agentes biológicos relacionados con enfermedades de transmisión sexual en nuestro medio (v. cap. 25) provocan, además, cáncer. En este sentido, destacan el virus del papiloma humano

Prevención secundaria

Programas de educación

- El CECC recomienda consultar con el médico.
- Un bulto o nódulo.
 - Un dolor persistente en el tiempo.
 - Una herida o úlcera que no cicatriza

Cribado del cáncer de mama

Se recomienda la mamografía convencional de rutina cada 2 años para toda mujer asintomática de 50 a 74 años (recomendación tipo B).
mamografía rutinaria entre los 40 y los 49 años,(tipo C).

Cribado del cáncer de colon y recto

Se debe recomendar firmemente para mujeres y varones de 50-75 Años.

Cribado del cáncer de cuello de útero

Se debe realizar mediante el test de Papanicolaou en mujeres si son sexualmente activas, entre los 21 y los 65 años.

CONCLUSION

Es por esto que la epidemiología tendrá como propósito identificar, describir y explicar la dinámica de la salud poblacional, identificar los elementos que la componen y comprender las fuerzas que la gobiernan a fin de detener el curso de su desarrollo natural. Las lesiones por causa externa son uno de las causas más comunes en la salud pública, LCE se entendían tradicionalmente como “accidentes” con la connotación ciertamente derrotista de que ocurrían al azar y eran inevitables. Se asumía así erróneamente que resultarían invulnerables a las intervenciones preventivas.

BIBLIOGRAFIA

Faaa, P. W. M. & Md, M. R. H. (2020b, febrero 6). Ross. Histología: Texto y atlas: Correlación con biología molecular y celular (Spanish Edition) (Light). LWW.