



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: Leticia Desiree Morales Aguilar*

*Nombre del tema: Diabetes mellitus.*

*Nombre de la Materia: Salud pública.*

*Nombre del profesor: DR. Guillermo DI Solar Villareal.*

*Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana*

*Semestre: 1°*

## Introducción:

La diabetes mellitus es el nombre dado a un grupo de trastornos metabólicos que dan como resultado altos niveles de glucosa en la sangre: Conocida popularmente como azúcar alta en la sangre, existen varios tipos y varias causas de diabetes Sin embargo, todos los tipos tienden a tener complicaciones similares, como un mayor riesgo de daño a los riñones, los ojos y los vasos sanguíneos.

La diabetes es una de las enfermedades más comunes en el mundo y su incidencia ha aumentado con los años, principalmente debido a la mala alimentación y la obesidad.

¿Qué es la glucosa?

La glucosa, también llamada dextrosa, es una simple molécula de carbohidratos (monosacárido), cuya función principal es proporcionar energía para que las células funcionen. Prácticamente todo alimento de la clase de los carbohidratos tiene glucosa en su composición.

La mayoría de los carbohidratos de nuestra dieta es compuesta por tres monosacáridos: glucosa, fructosa y galactosa. Para facilitar la comprensión, piensa en estas tres moléculas como pequeños ladrillos. El modo como estos ladrillos se agrupan da origen a los diferentes tipos de carbohidratos que comemos, desde las frutas, hasta cereales, miel, masas, pan, vegetales, etc.

La diabetes mellitus tipo 1 (DM1) es el resultado de un fenómeno autoinmune que destruye las células beta del páncreas productoras de insulina.

La diabetes mellitus tipo 2 (DM2) es mucho más frecuente que la 1 (razón) y constituye un problema sanitario de mucha mayor magnitud.

# Epidemiología y prevención de la diabetes mellitus

## Definición de caso: diagnóstico de diabetes mellitus

- Cualquier glucemia al azar (también cifras sin estar en ayunas e incluso posprandiales)  $\geq 200$ mg/dl acompaña da de síntomas clásicos de diabetes (poliuria, polidipsia o pérdida inexplicable de peso).
- Glucemia basal  $\geq 126$ mg/dl tras 8h o más de ayunas.
- Glucemia  $\geq 200$ mg/dl 2h después de la toma de 75g de glucosa.

## Importancia sanitaria de la diabetes:

- Magnitud
  - Transcendencia
- Las complicaciones microvasculares y macrovasculares son las responsables de la gran trascendencia de la diabetes

## Epidemiología analítica:

- Diabetes mellitus tipo 1 Se trata de un proceso autoinmune. Los pacientes con DM1 son más susceptibles a otras enfermedades autoinmunes.
- La DM2 está afectando a adultos cada vez más jóvenes. Existen tres factores principales de riesgo: carga genética, obesidad e inactividad física. Determinantes: Obesidad, Dieta, tabaco, alcohol y bajo peso al nacer

## Prevención primaria de la diabetes:

En la DM1, ninguna intervención ha demostrado ser beneficiosa. Sin embargo, en la DM2, el potencial preventivo es muy alto debido a la fuerte asociación de la DM2 con la obesidad y con la falta de ejercicio físico. Por tanto, la prevención primaria debe ser el objetivo principal. La reducción de peso se asocia a una mejora en la presión arterial, en el perfil lipídico, así como en la intolerancia a la glucosa y en la incidencia de DM2. Algunos fármacos (como la metformina), pero especialmente los cambios en los estilos de vida, han demostrado una gran relevancia en la prevención de la diabetes.

## Prevención secundaria de la diabetes tipo 2:

La reducción de la presión arterial a niveles más bajos que los límites convencionales (presión arterial sistólica  $< 130$  mmHg y diastólica  $< 80$  mmHg) hace decrecer la incidencia de acontecimientos cardiovasculares y de mortalidad cardiovascular; esta evidencia es suficientemente buena como para extrapolarla también a los casos de diabetes detectados por cribado.

## Prevención de complicaciones:

Para prevenir las complicaciones macrovasculares, se requiere principalmente de una actuación agresiva sobre los factores clásicos: lípidos, presión arterial y tabaco. Dos metaanálisis de ensayos sobre control glucémico estricto en diabéticos tipo 2 hallaron una reducción de infartos no fatales, pero no había reducción de la mortalidad. Además de que los metaanálisis tienden a incrementar artificialmente la precisión, este control glucémico intensivo tiene la contrapartida de que aumenta los episodios de hipoglucemias

## Conclusión:

La diabetes mellitus es el nombre dado al grupo de enfermedades que cursan con una dificultad del organismo para controlar los niveles de glucosa en la sangre, manteniéndolos siempre por encima del normal. Decimos que la diabetes es un grupo de enfermedades porque hay más de un tipo de diabetes, presentando diferentes causas y distintos mecanismos de desregulación de la glucosa.

La diabetes se presenta generalmente por la falta de producción de la insulina o la incapacidad de las células de reconocer la presencia de la misma, es decir, hay insulina, pero ella no puede poner la glucosa hacia dentro de las células. Hay casos en que el paciente tiene ambos problemas: además de producir poca insulina, sigue trabajando mal.

# Bibliografía

(C.d.s.p) Conceptos de salu publica.