

TEMA: NIVEL DE ATENCIÓN SECUNDARIA

PROFESOR: DR. DEL SOLAR VULLAREAL GUILLERMO

MATERIA: SALUD PUBLICA

ALUMNA: EVELYN DELCARMEN CITALAN PEREZ

GRADO: 1 GRUPO: A

INTRODUCCION

El sistema de salud de todo país tiene el objetivo -y la obligación- de promover y garantizar la salud de las personas, tanto en el ámbito de prevenir enfermedades como, en caso de que no sea posible evitar su aparición, ofrecer todas las facilidades para o bien curarlas o, al menos, reducir el riesgo de secuelas y de afectación a la calidad de vida de las personas.

La enfermedad cardiovascular es un término amplio para problemas con el corazón y los vasos sanguíneos. Estos problemas a menudo se deben a la aterosclerosis. Esta afección ocurre cuando la grasa y el colesterol se acumulan en las paredes del vaso sanguíneo (arteria).



Prevención secundaria



Control medico en salud



Diagnostico oportuno

Prevención terciaria



Posibilitan tratamientos, curación y rehabilitación del enfermo



Interviene cuando se inicia la enfermedad; en este caso, la única posibilidad preventiva es la interrupción o ralentización del progreso de la afección, mediante la detección y tratamiento precoz, con el objeto de facilitar la curación y evitar el paso a la cronicación y la aparición de deficiencias, discapacidades y minusvalías



Elimina los efectos de las secuelas de la enfermedad, cuando ésta ya se ha desarrollado.



El objetivo es impedir que la enfermedad se desarrolle. La detección se realiza por lo general, a través de chequeos o exámenes médicos.

Identificar una infección a través de chequeos médicos es una de las prácticas más eficaces en la actualidad para detectar una enfermedad. Mucho tiene que ver con el punto anterior acerca de la educación y la información.



Problemas cardiovasculares, cáncer y una gran variedad de virus son algunas de las sospechas diagnósticas que pueden tratarse de una manera más efectiva gracias a la prevención secundaria.



Factores de riesgo de la enfermedad cardíaca



Su edad: Su riesgo de enfermedades del corazón sube a medida que envejece.

Sexo: Algunos factores de riesgo pueden afectar de manera diferente a las mujeres comparados con los hombres.

Raza o etnia: Ciertos grupos tienen mayores riesgos que otros.

Historia familiar: Usted tiene un mayor riesgo si tiene un familiar cercano que tuvo una enfermedad cardíaca a una edad temprana.

La interrelación entre el genoma y la dieta para mejorar la prevención y el tratamiento de los trastornos cardiovasculares.

La gravedad de estas enfermedades cardiovasculares radica en el hecho de que afectan directamente al sistema circulatorio, un conjunto de órganos y tejidos de nuestro cuerpo que se encarga de hacer llegar el oxígeno y los nutrientes a todo el organismo, además de transportar las sustancias tóxicas para su posterior desecho.

ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

FACTORES DE RIESGO

FACTORES PREVENTIVOS

Obesidad
y
sobrepeso

Estrés:
Agudo y/o
Crónico

Hábitos
de vida poco
saludables

Actividad
física

Dieta
balanceada

Herramientas
de control
emocional



Enfermedades cardiovasculares

Consideradas la principal causa de muerte en todo el mundo.

Tipos:

Cardiopatía coronaria:

Enfermedad de los vasos sanguíneos que irrigan el músculo cardíaco (miocardio).

Cardiopatía reumática:

Lesiones que ocurren en el miocardio y válvulas cardíacas como consecuencia de la fiebre reumática, enfermedad causada por ciertas bacterias (estreptococos).

Enfermedades cerebrovasculares:

De los vasos sanguíneos que irrigan el cerebro.

Trombosis venosas profundas y embolias pulmonares:

Cuando se generan coágulos de sangre (trombos) en las venas de las piernas, que pueden desprenderse (émbolos) y alojarse en los vasos sanguíneos del corazón y pulmón.

Arteriopatías periféricas:

Enfermedades de los vasos sanguíneos que irrigan los miembros superiores e inferiores (brazos y piernas).

Cardiopatías congénitas:

Malformaciones del corazón presentes desde el nacimiento.

Fenómenos agudos:

► **Ataques al corazón**

► **Accidentes cerebro-vasculares:**

Ocurren en gran medida por obstrucciones que impiden que la sangre fluya hacia el corazón o el cerebro y por lo tanto, no llega suficiente oxígeno a estos órganos generando la muerte de una parte de ellos.



Factores de riesgo (excepto la congénita)



Dieta poco saludable



Inactividad física



Consumo de alcohol y tabaco

Prevención



Adopta hábitos saludables



Lleva dieta equilibrada



Deja de fumar y de consumir alcohol

Última actualización: Septiembre de 2015 / Diseño: Dirección General de Información en Salud

CONCLUSION

En la medicina, la atención secundaria se refiere a los servicios prestados por especialistas en el cuidado de la salud a los pacientes después de una recomendación de un médico de atención primaria. Proveedores de atención secundaria suelen tener un alcance limitado de la práctica en el tratamiento de condiciones específicas o la prestación de determinados tipos de atención y asesoramiento. Mientras que algunos proveedores de atención secundaria pueden aceptar directamente a los pacientes, otros pueden trabajar sólo con los pacientes remitidos por los trabajadores y los médicos de atención primaria de la salud.

La enfermedad cardiovascular es un término amplio para problemas con el corazón y los vasos sanguíneos. Estos problemas a menudo se deben a la aterosclerosis. Esta afección ocurre cuando la grasa y el colesterol se acumulan en las paredes del vaso sanguíneo (arteria). Esta acumulación se llama placa. Con el tiempo, la placa puede estrechar los vasos sanguíneos y causar problemas en todo el cuerpo. Si una arteria resulta obstruida, esto puede llevar a que se presente un ataque cardíaco o un accidente cerebrovascular.