



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: Yadira Antonio Ordoñez*

*Nombre del tema: Determinantes de la Salud*

*Parcial: Primero*

*Nombre de la Materia: Salud Pública I*

*Nombre del profesor: Dr. Del Solar Villareal Guillermo*

*Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana*

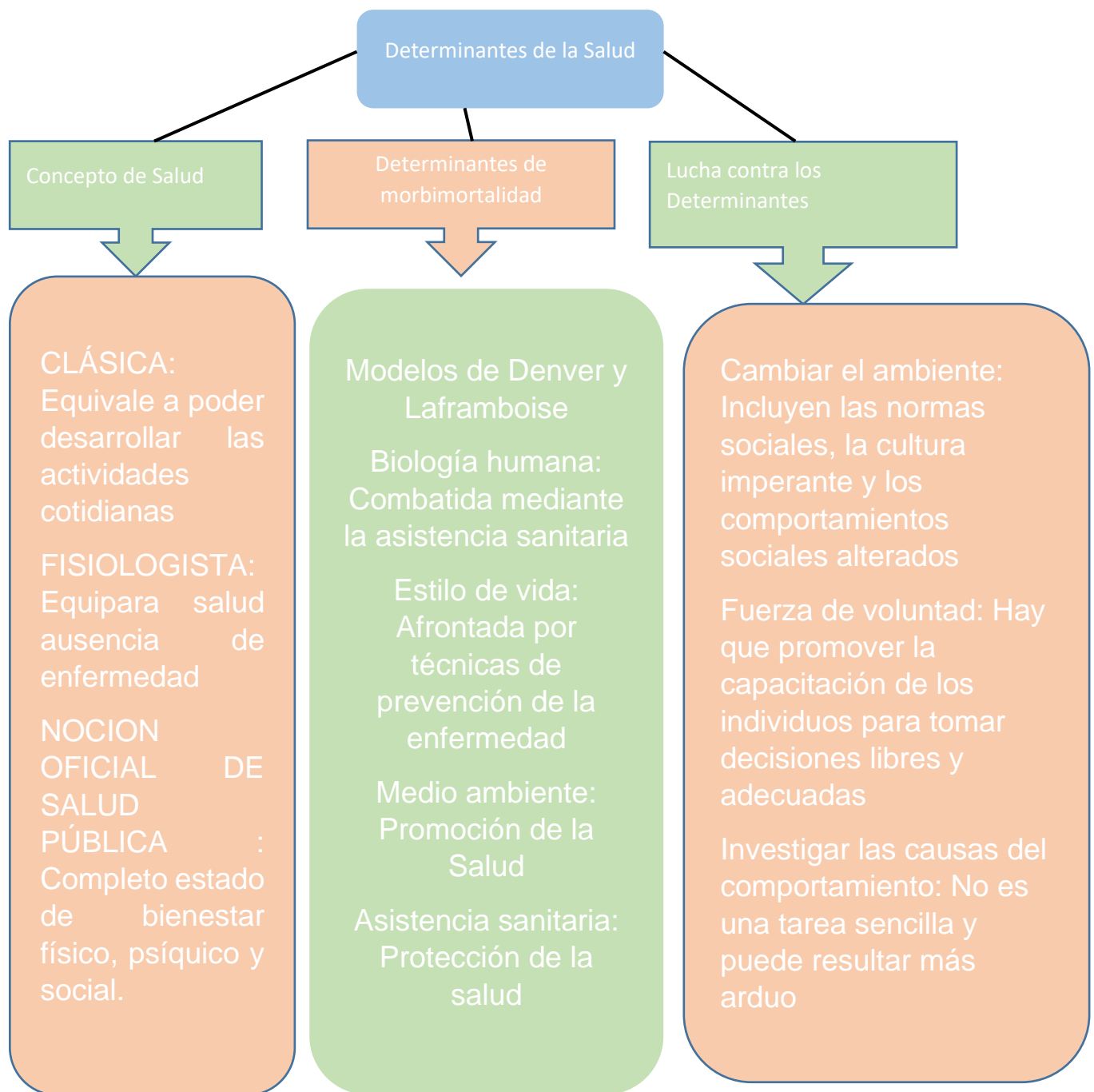
*Semestre: 1° Grupo: A*

*Fecha de entrega: 23 de septiembre del 2022*

## Introducción

A lo largo de la historia el concepto de Salud se ha modificado en un intento por acercarse a la transición poblacional, cada vez más compleja y cada vez llena de matices que en muchos de los casos limitan la atención, la prevención de enfermedades y la Promoción de la Salud, esta representa una piedra angular de la atención primaria y es una función esencial de la Salud Pública.

El reconocimiento del valor de esa actividad es cada vez mayor, debido a la eficacia y al costo-eficacia con que reduce la carga de morbilidad y mitiga el impacto social y económico de las enfermedades. Existe un amplio consenso en cuanto a la relación existente entre Promoción de la Salud, salud y desarrollo humano y económico. En este sentido, el enfoque social de la salud, se aborda a través de los Determinantes de la Salud y de éstos de forma importante los Sociales, con estrategias y acciones de Promoción de la Salud y de manera trascendental con la educación sanitaria. También se plasmará los diferentes tipos de modelos y determinantes que se pueden aplicar para el mejoramiento y cambio en las sociedades.



## Conclusión

La salud de la población mejoraría de manera importante si se establecieran estrategias en salud considerando las desigualdades sociales, es decir con enfoque de abordaje mediante los determinantes de la salud, esto desde un enfoque multidisciplinario, donde se considere lo biológico, lo social, los estilos de vida y el entorno ambiental, es decir, que los resultados serán positivos.

Garantizar acciones efectivas y anticipatorias de promoción de la salud e invertir en promoción de la salud constituye una garantía para contribuir en el mejoramiento de la salud de la población, esto es positivo, de no invertir los resultados serán negativos. Generar procesos educativos que permitan a las personas conocer, identificar y asumir su papel corresponsable en el autocuidado de la salud, representan un pilar fundamental para la práctica de la realización de hábitos y comportamientos saludables, esto significa obtener resultados positivos, si los procesos educativos generan corresponsabilidad.

Estos modelos y determinantes muestran que la mayoría de las enfermedades se dan por el mal hábito de cada persona y si se mejorará y cambiará ese aspecto la sociedad mejoraría y tendrían una mejor salud.

## **BIBLIOGRAFIA**

Martínez G, M.Ángel. (2013).Conceptos de salud pública y estrategias preventivas. Página 1- 7. Universidad de Navarra.