



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del alumno: Hannia González Macías

Nombre del tema: Conceptos de salud

Grado: 1er semestre Grupo: "A"

Nombre de la materia: Salud pública I

Nombre del profesor: Dr. Guillermo Del Solar Villarreal

Licenciatura: Medicina Humana

Tapachula, Chiapas. 30 de agosto del 2022

Introducción

La prevención de la enfermedad es una estrategia de la Atención Primaria, que se hace efectiva en la atención integral de las personas. Esta considera al ser humano desde una perspectiva biopsicosocial e interrelaciona la promoción, la prevención, el tratamiento, la rehabilitación y la reinserción social con las diferentes estructuras y niveles del sistema Nacional de Salud.

La prevención implica promover la salud, así como diagnosticar y tratar oportunamente a un enfermo, también rehabilitarlo y evitar complicaciones o secuelas de su padecimiento, mediante sus diferentes niveles de intervención.

El factor de riesgo a ciertas variables asociadas con la probabilidad del desarrollo de una enfermedad, pero que no son suficientes para provocarlas. Y finalmente la forma específica de conducta de la cual se conoce su relación con una susceptibilidad incrementada para una enfermedad específica o para un estado de salud deficiente.

Hannia González Macías

Conceptos de salud

Salud pública

Podría definirse como aquello que nosotros, como sociedad, hacemos colectivamente para asegurar las condiciones en que la población gozará de salud.

Niveles de prevención

- **Prevención primaria:** actúa antes de que se inicie la enfermedad y evita su aparición mediante el control de los factores de riesgo.
- **Prevención secundaria:** aplica el diagnóstico y el tratamiento precoces para detener o enlentecer el desarrollo de una enfermedad ya iniciada, antes de que produzca síntomas.
- **Prevención terciaria:** actúa cuando la enfermedad ya se ha establecido, e intenta la rehabilitación física y psíquica, así como la reinserción laboral y social.

- **Período prepatogénico:** antes de que aparezca la enfermedad.
- **Período patogénico:** ya se ha iniciado la enfermedad.
- **Presintomático:** enfermedad presente, pero no hay síntomas.
- **Clinico:** ya han aparecido los síntomas.
- **Resolución o desenlace final.**

Medicina Preventiva: especialidad de la práctica médica dedicada a la salud de individuos y poblaciones definidas para proteger, promover y mantener la salud y el bienestar y prevenir la enfermedad, la incapacidad y la muerte prematuras.

Promoción de la salud conjunto de actividades que abarcan estilos de vida y de otros factores sociales, económicos, ambientales, personales que favorecen la salud, no sólo para protegerla, sino también para incrementarla tanto a nivel individual como colectivo.

Indicción y latencia

- **Período de inducción:** tiempo que transcurre entre la actuación de un factor de riesgo determinado y el inicio de la enfermedad; es variable para cada factor de riesgo y pertenece a la fase prepatogénica.
- **Período de latencia:** tiempo que transcurre entre el inicio real (p. ej., anatomopatológico) de la enfermedad y su manifestación clínica; corresponde a la fase sub-clínica o presintomática.

Conclusión

La prevención de la enfermedad al igual que la promoción de la salud son estrategias de la Atención Primaria. Su aplicación permite, según su nivel de intervención, mejorar el estado de salud de la población a corto, mediano o largo plazo.

Es la acción que normalmente emana desde los servicios de salud y que considera a los individuos y las poblaciones como expuestas a factores de riesgo identificables que suelen ser, con frecuencia, asociados a diferente conducta de riesgo de los individuos. La modificación de estas conductas de riesgo constituye una de las metas primordiales de la prevención de la enfermedad.

Así también los periodos de la historia natural de la enfermedad: prepatogénico que se inicia con la exposición a factores de riesgo o agentes causales de la enfermedad y patogénico que se presenta en dos fases: la inicial o asintomática en que la persona aún no tiene ninguna manifestación de su enfermedad, y la segunda o sintomática en donde la persona ya tiene alteraciones orgánicas evidenciándose como signos y síntomas de la enfermedad, finalmente los resultados que son la consecuencia del avance.

Bibliografía

- (González, M. Á. (2013). *Conceptos de salud pública y estrategias preventivas: un manual para ciencias de la salud*. Barcelona, España. págs. 9-14)