



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Leonardo Lopez Roque

Nombre del tema: Diabetes mellitus

Parcial: 4to

Nombre de la Materia: Salud pública

Nombre del profesor: Del Solar Villareal Guillermo

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Cuatrimestre: Primer semestre

OBJETIVO

- Definición de la diabetes.
- Tipos de diabetes.
- Causas y consecuencias sobre la diabetes.
- Prevención primaria.
- Prevención en las complicaciones.

INTRODUCCIÓN

La diabetes mellitus tiene un gran impacto sobre la salud pública por ser relativamente frecuente y por presentar importantes complicaciones agudas y crónicas. Hablaremos cada detalle de esta enfermedad que asota a nivel nacional en México. Conoceremos sus causas y factores de riesgo que nos puede llevar a una complicación. Determinaremos una estrategia efectiva para prevenir la diabetes y comenzar con un estilo de vida más saludable.

DESARROLLO

La diabetes mellitus es el resultado de un fenómeno autoinmune que destruye las células beta del páncreas productoras de insulina. Habitualmente se presenta con un comienzo brusco los síntomas, aun que puede precederse de una fase preclínica en la que se detectan autoanticuerpos. Afecta sobre todo a niños u dultos. La diabetes tipo 1 es más frecuente ya que constituye un problema sanitario de mucha mayor magnitud. Progresivamente, se produce un déficit secretor de la células beta del páncreas, lo que lo lleva a la hiperglucemia. La diabetes tipo 2 está afectando a adultos cada vez más jóvenes, existen tres factores principales de riesgo; carga genética, obesidad y falta de actividad física. Es una enfermedad que asota al país cada día, por la cuál nos conlleva a ciertos factores de riesgo y enfermedades que nos puede llevar a la muerte.



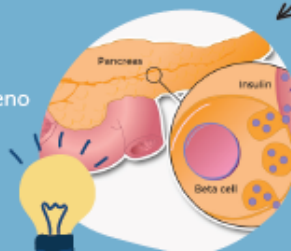
DIABETES MELLITUS

Tiene un gran impacto sobre la salud pública

DEFINICIÓN

La diabetes mellitus es el resultado de un fenómeno autoinmune que destruye las células beta del páncreas productoras de insulina.

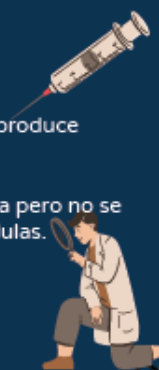
Dato:
Es la principal causa de ceguera, insuficiencia renal y amputaciones.



TIPOS DE DIABETES

Diabetes tipo 1: el páncreas no produce insulina o produce muy poca.

Diabetes tipo 2: Produce insulina pero no se usa adecuadamente para las células.



FACTORES DE RIESGO

La hiperglucemia es la mayor causa de diabetes y incluso los siguientes factores:

- Obesidad.
- Mala dieta.
- Tabaco.
- Sedentarismo.
- Alcohol.



PREVENCIÓN DE LA DIABETES

La prevención primaria debe de ser el objetivo principal.

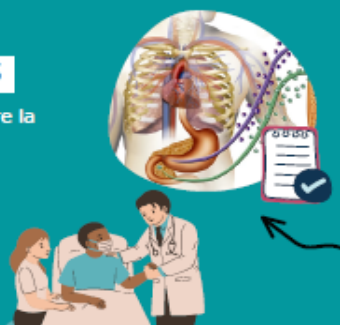
- IMC <25 kg/m².
- Dieta en fibra y grasa poliinsaturada.
- Actividad física.
- Consumo moderado de alcohol.



PREVENCIÓN DE COMPLICACIONES

Control de enfermedades y complicaciones sobre la diabetes mellitus.

- Intensificación del tratamiento.
- Abandonar los factores clásicos.
- Mantener una dieta estricta.



CONCLUSIÓN

La diabetes es una enfermedad que puede perjudicar nuestro estado completo de salud y llevarnos a ciertos factores de riesgo, como enfermedades del corazón, amputaciones, exceso de orina, sed, hambre y pérdida de peso. Es importante reconocerla y saber tratarla con un adecuado hábito y medicación, para no llevar a cabo una complicación.

Bibliografía

International Diabetes Federation. Diabetes Atlas. 4.^a ed.
Bruselas: International Diabetes Federation; 2009.