



**Mi Universidad**

+

Nombre del Alumno: García Penagos Daniela

Nombre del tema: Determinantes de la salud y conceptos básicos de salud pública.

Parcial: I

Nombre de la Materia: salud pública.

Nombre del profesor: Dr. Del Solar Villareal Guillermo.

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Grado y grupo: 1°A

## Introducción

Los determinantes de salud, son el conjunto de elementos que condicionan la salud y pueden ser factores sociales, económicos, personales y genéticos.

Son condiciones en que las personas nacen, crecen, viven, envejecen.

Estos están marcados por el poder, recursos, hasta por las decisiones políticas que afectan el sistema de salud.

Pero son todos aquellos determinantes sociales quienes hacen una diferencia muy notable, esto puede ser por el nivel económico, se puede dar un trato injusto en la población, por las clases sociales, la etnia entre otras cosas más.

En donde también influye el estilo de vida de cada una de las personas, como son sus hábitos, su alimentación, su actividad física.

En la biología huma tiene más que ver las herencias genéticas que pasan de generación en generación.

La asistencia social también es el determinante que mas impacto tiene en la salud pues es el medio por el cual se resuelven los problemas médicos.

Cabe destacar que los determinantes de salud influyen de tal grado que aumentan las cifras de morbimortalidad, un ejemplo puede ser las personas que no tienen acceso a los servicios médicos y no se les puede proporcionar información sobre relaciones sexuales por lo consiguiente tampoco se les puede otorgar métodos anticonceptivos y esto puede llegar a aumentar el riesgo de contraer una enfermedad de transmisión sexual como VIH.

Es por eso que es importante conocerlos para afrontarlos.

# SALUD PUBLICA

## *Determinantes De La Salud*

Factores que determinan la salud, son un conjunto de elementos condicionantes en la salud.

Pueden ser factores tanto personales, cómo sociales, económicos y genéticos ,ambientales.

### *Biología Humana*

Se refiere a factores que son hereditarios, pero también pueden ser congénitos.

Todos aquellos aspectos físicos como mentales, puede ser la maduración y el envejecimiento.

Esto contribuye a la mortalidad en problemas de salud

### *Estilo De Vida*

El estilo de vida es el determinante mas influyente, por que nos referimos a la cultura, y costumbres de las personas.

Decisiones personales.  
El entorno

Por mala alimentación  
Sedentarismo  
Consumo de sustancias.

### *Medio Ambiente*

Todo tipo de contaminación puede ser química, biológica entre otras.

Los factores ambientales como las condiciones de vivienda y el nivel económico.

La solución de estos determinantes requiere identificar las raíces culturales, y sociológicas de los estilos de vida.  
Enfermedades cardiovasculares, tumores, hipertensión arterial

### *Asistencia Sanitaria*

Es la prestación de los servicios médicos, para promover la salud de las personas.

Concentrados en enfermedades individuales y factores de riesgo e la población

Calidad, eficacia, recursos, servicios comunitarios.

## Conclusiones

Los determinantes de la salud son el factor mas importante en cuanto a salud publica pues son estos quienes direccionan los problemas médicos que hay en la población que puede ser provocado por nuestra genética, incluso nosotros mismos podemos provocar desencadenantes por nuestro estilo de vida.

Es importante conocer los motivos de una enfermedad que ataca al individuo o un cierto número de personas.

Un ejemplo puede ser México, es uno de los países que se encuentra en la lista de población que más tiene obesidad, un determinante de esto puede ser el estilo de vida de cada persona, su alimentación, si es una persona sedentaria o se mantiene en constante movimiento, entre otras cosas.

Al saber esto nos ayudara a erradicar esta cantidad de personas con obesidad.

Conocer cada uno de los determinantes y estudiarlos nos ayuda a profundizar mas en cada una de las enfermedades, saber como estas afectan a una determinada población y buscar las soluciones necesarias, con ayuda de la salud publica podemos promover la salud y ver grandes cambios.

## **Bibliografía**

**(2013, Elsevier España) conceptos de salud pública y estrategias preventivas**

**Un manual para ciencias de la salud.**

**Last JM. A dictionary of public health. Nueva York: Oxford**

**University Press; 2007.**

**2. Martín Andrés A, Luna del Castillo J. Bioestadística para las**

**Ciencias de la Salud. 2.ª ed. Madrid: Norma; 1994.**