



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: Leticia Desiree Morales Aguilar*

*Nombre del tema: conceptos de salud pública*

*Primer parcial*

*Nombre de la Materia: Salud pública I*

*Nombre del profesor: DR. Del solar Villareal Guillermo.*

*Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana*

## CONCEPTOS DE SALUD PUBLICA

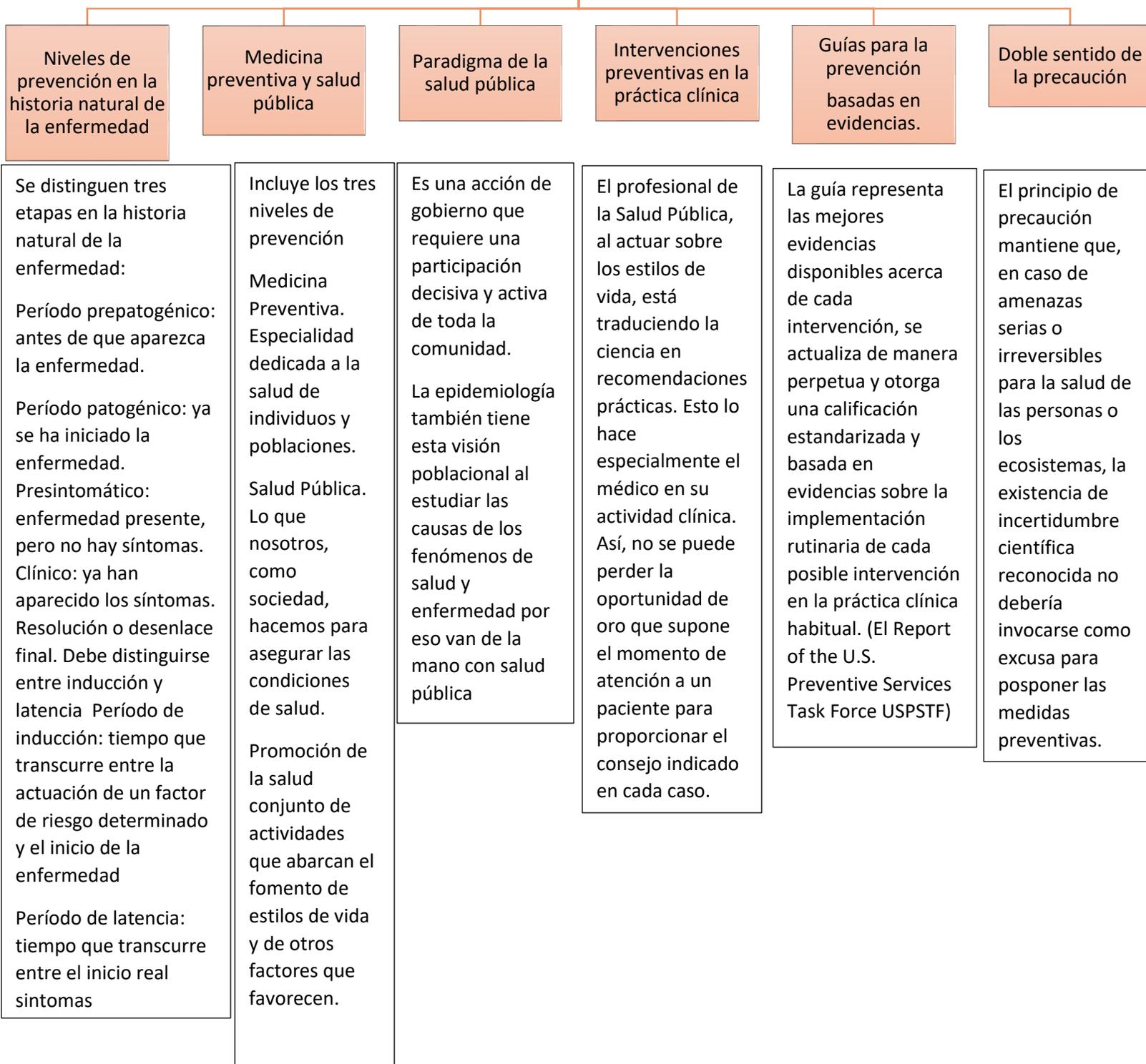
Se atribuye a Leavell y Clark la distinción entre tres niveles de prevención<sup>1</sup>

- Prevención primaria: actúa antes de que se inicie la enfermedad y evita su aparición mediante el control de los factores de riesgo.
- Prevención secundaria: aplica el diagnóstico y el tratamiento precoces para detener o enlentecer el desarrollo de una enfermedad ya iniciada, antes de que produzca síntomas.
- Prevención terciaria: actúa cuando la enfermedad ya se ha establecido, e intenta la rehabilitación física y psíquica, así como la reinserción laboral y social.

Son ejemplos de prevención primaria el consejo para dejar de fumar, el control de la presión arterial en sujetos sanos, el calendario vacunal infantil, unos hábitos alimentarios adecuados, el uso del cinturón de seguridad o la reducción de tóxicos en el ambiente laboral, pues se interviene sobre los factores de riesgo antes de que se haya iniciado la enfermedad. Casi todas las acciones sobre estilos de vida corresponden a la prevención primaria.

Cuando la prevención secundaria se aplica a gran escala a toda la población, se habla de programas de población.

## CONCEPTOS DE SALUD PÚBLICA



## CONCLUSION

Ambos temas son muy interesantes y nos ayudan a conocer como se desarrolla la salud en distintos ambitos y el como se llevo a conocer a lo largo del tiempo, tambien quienes fueron grandes aportadores a ella, los conceptos bases han sido e gran ayuda para proveer mejores medidas de prevencion y cuidados, asi mismo el cuidarnos y cambiar nuestro ambiente puede provocar cambios en los habitos que pueden perjudicar a nuestra salud, es bueno siempre saber que hacer para mejorar nuestro estado de salud y no solo el de nosotros si no igual el de los seres que nos rodean, para asi mismo mantener nuestro entorno saludable y fuerte.

Tambien el saber los periodos de la enfermedad nos ayuda a identificar nuestros tipos de enfermedad y el como tratarlos desde antes de que estas se den, en el momento, en el que estos se den, y en el despues de la enfermedad, tambien conocer el tipo de medicina preventiva y salud nos ayuda a saber como catalogar nuestra enfermedad o malestar.