



**Nombre del Alumno: Yadira Antonio Ordoñez**

**Nombre de la actividad: Diagrama de epidemiología y  
prevención de la obesidad**

**Nombre de la Materia: Salud Pública I**

**Nombre del profesor: Dr. Del Solar Villareal Guillermo**

**Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana**

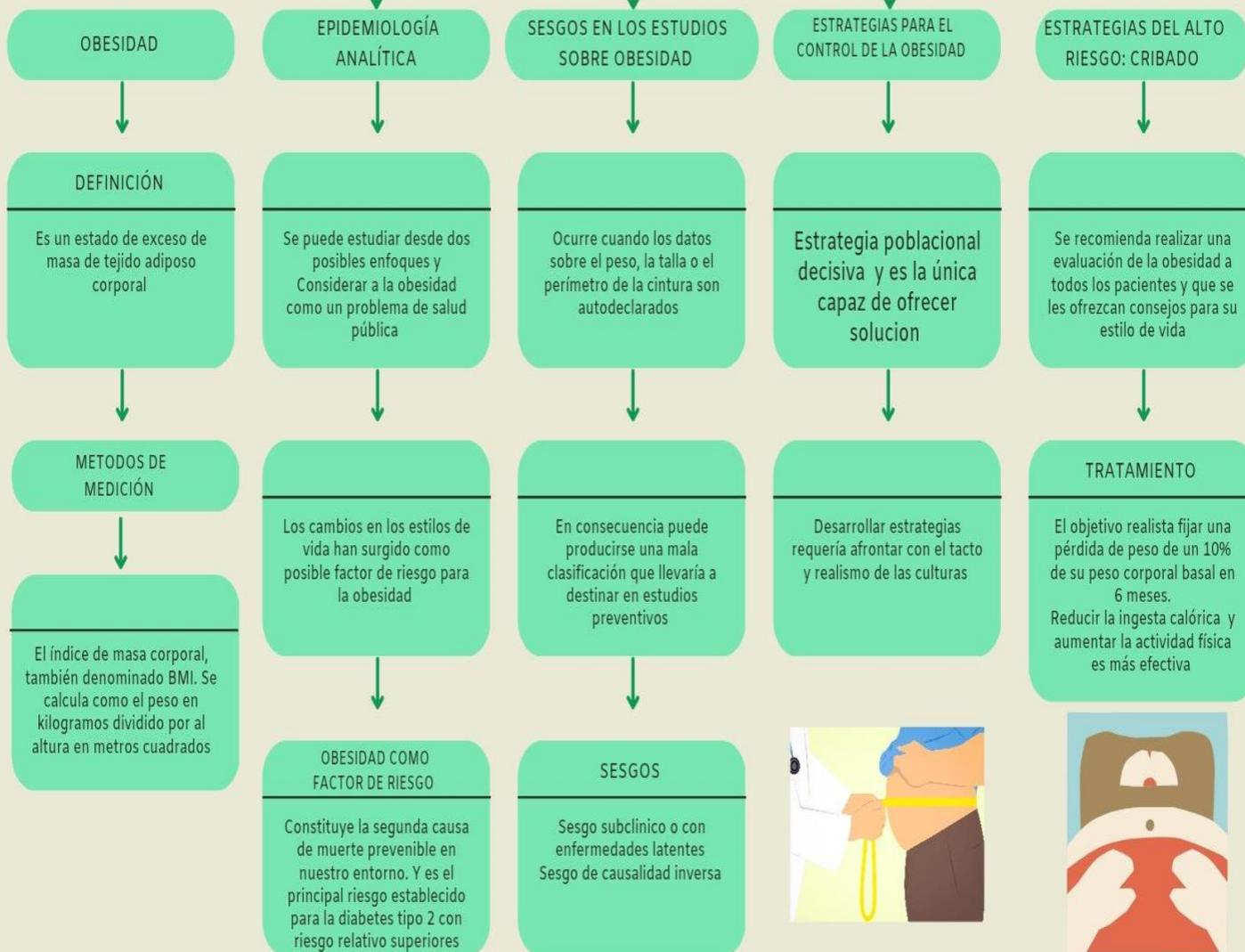
**Semestre: 1° Grupo: "A"**

**Fecha de entrega: 05 de enero del 2023**

## Introducción

En el siglo xxi, la obesidad representa una gran prioridad para la Salud Pública. Su elevada y rampante prevalencia afecta no sólo a países desarrollados, sino también a países en desarrollo. La Organización Mundial de la Salud (OMS) la reconoce como una importante pandemia. Las causas de la obesidad son múltiples e incluyen determinantes socioeconómicos, valores culturales, aspectos psicológicos de personalidad y carácter, comportamientos aceptados socialmente, promoción publicitaria del consumismo, presión mediática para sobrealimentarse y otros aspectos medioambientales y de estilo de vida. es un factor de riesgo causal para la enfermedad cardiovascular, la hipertensión, la diabetes tipo 2 las enfermedades musculo esqueléticas y algunos cánceres (endometrio, mama posmenopáusico, colorrectal, próstata, riñón y vesícula biliar).

# EPIDEMIOLOGÍA Y PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD



## Conclusión

La obesidad es un estado de exceso de masa de tejido adiposo corporal. Se asocia a un exceso en el número de adipocitos, a un excesivo tamaño de éstos o a ambas situaciones. La obesidad es resistente a intervenciones terapéuticas, por eso la aproximación preventiva es prioritaria. La incapacidad para prevenir y afrontar hasta ahora esta epidemia se ha considerado como una gran frustración para la Salud Pública a principios del siglo xx. El rápido crecimiento reciente en la prevalencia de la obesidad hace descartar causas genéticas como el determinante fundamental de esta tendencia. En cambio, todo parece indicar que el gran reto para la Salud Pública está en modificar la cultura actual, la conducta y los estilos de vida que son los causantes de este desequilibrio energético.

## **Bibliografía**

González, M., MA. (2018). Conceptos de salud pública y estrategias preventivas: Un manual para Ciencias de la Salud (2.a ed.). Elsevier España, S.L.U.