



Mi Universidad

ESQUEMA

Nombre del Alumno: Leonardo Lopez Roque

Nombre del tema: Prevención del cáncer

Parcial: 3ero

Nombre de la Materia:

Nombre del profesor: Del Solar Villareal Guillermo

Nombre de la Licenciatura: Salud publica

Cuatrimestre: Primer semestre

OBJETIVO

- Epidemiología descriptiva.
- Epidemiología analítica.
- Factores de estilo de vida modificables.
- Factores.
- Prevención y cribado.

INTRODUCCION

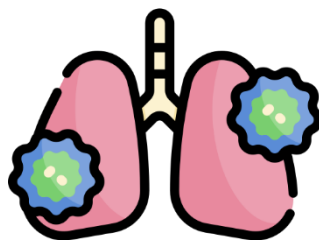
En este capítulo hablaremos acerca del cáncer, que es una de las enfermedades que asotan al mundo entero, por la cual describiremos sus posibles afectaciones en el órgano, su origen, los métodos y estrategias para prevenir desarrollar cáncer y conoceremos acerca lo que el estudio deterrmina sobre el cáncer en nuestro organismo.

DESARROLLO

Actualmente, dos terceras partes de los cánceres se curan. Sin embargo, la curación se percibe como incierta, costosa y probablemente dolorosa. La carga asistencial por cáncer aumentará en los próximos años. Actualmente existen muchos factores por los cuales uno pueda desarrollar cáncer, y dependerá mucho de los tipos de estilos de vida, en la genética, la medicación, la alimentación, la exposición al sol o industrias, hasta materiales metálicos, por lo cual se aplicó la prevención primaria que realiza a través de una mejora en el estilo de vida, con actividades individuales y estructurales. La prevención secundaria se basa en la detección precoz seguida del tratamiento también precoz. El cribado para detectar posibles factores involucrados a sufrir cambios en su salud como resultado del cáncer.

Epidemiología analítica;

- Edad.
- Factores genéticos.
- Exposiciones ambientales.
- Exposición al sol.
- Alimentos.



Factores de estilos de vida;

- Alcohol.
- Tabaco.
- Obesidad.
- Exposiciones al sol.
- Hormonas.

Epidemiología descriptiva;

- Tumores.
- Pulmón.
- Mama.

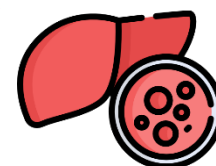
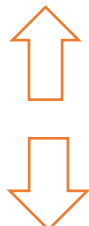
Casos comunes en ambos.



Agentes biológicos;

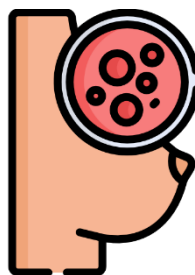
- Enfermedades de transmisión sexual.
- Virus de Epstein-Barr.

EPIDEMIOLOGIA Y PREVENCIÓN DEL CANCER



Prevención primaria;

- Evitar el consumo del tabaco.
- Reducir el consumo del alcohol.
- Reducir el sobrepeso.
- Reducir el consumo de carnes rojas.
- Incrementar el consumo de frutas.
- Vestido a la exposición a la luz solar.



Programas de cribado poblacional;

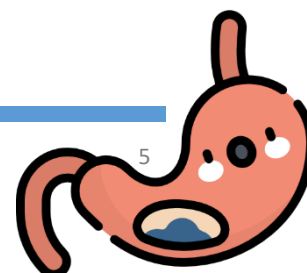
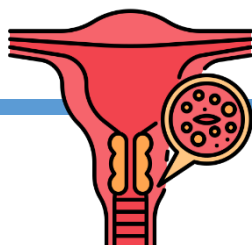
- Recomendaciones de prevención secundaria.
- Promoción a la salud.
- Detención a tiempo.

Prevención secundaria contra el cáncer:

- Bulto o nódulo.
- Dolor persistente todo el tiempo.
- Lesión en la piel y sigue creciendo.
- Herida o úlcera.
- Mancha o lunar.

TABLA 14-3 Características de las distintas técnicas de cribado de cáncer colorrectal

Técnica	Periodicidad	Inconvenientes
Test de sangre oculta en heces (SOH)	Examen anual	Baja sensibilidad No detecta muchos de los casos Presencia de tumores de intervalo*
Sigmoidoscopia	Cada 5 años + SOH cada 3 años	No detecta tumores o adenomas avanzados en colon derecho o proximal Baja aceptabilidad poblacional (<50%)
Colonoscopia	Cada 10 años	Complejidad Riesgo de perforación (0,3-0,5%) Incomodidad Escasez de recursos económicos y humanos para realizarla en toda la población



CONCLUSION

Hemos concluido en que el cáncer puede llegar en los organos provocando graves problemas de salud, inclusive habiendo un descontrol en los sistemas del cuerpo. Incluyendo también los factores más comunes que la misma población se enferma por las posibles exposiciones que con llevan sus estilos de vidas. La aplicación de métodos para prevenir el cáncer y su desarrollo, la importancia en cuidarnos y dectetar las cosas en la atención médica.

Bibliografía

Lichtenstein P, Holm NV, Verkasalo PK, Iliadou A, Kaprio J, Koskenvuo M, et al. Environmental and heritable factors in the causation of cancer: analyses of cohorts of twins from Sweden, Denmark, and Finland. *N Engl J Med.* 2000;343:78-85.

C.D.C.. Smoking-attributable mortality, years of potential life lost, and productivity losses (United States, 2000) 2004. *MMWR.* 2008;57:1226-8.

Liang PS, Chen TY, Giovannucci E. Cigarette smoking and colorectal cancer incidence and mortality: systematic review and meta-analysis. *Int J Cancer.* 2009;124:2406-15.

US Department of Health, Human, Services. The Health Consequences of Involuntary Exposure to Tobacco Smoke: A Report of the Surgeon General. Pittsburgh: U.S. Government Printing Office; 2006.