



Nombre de los integrantes: Ana Jocabet García Velazquez

Actividad: mapa

Nombre de la Materia: Salud Pública

Nombre del profesor: Dr. Guillermo del Solar Villar

TAPACHULA CHIAPAS, A 24 DE NOVIEMBRE DEL 2022.

## INTRODUCCIÓN

El cáncer es una de las enfermedades más frecuentes en el mundo y la segunda causa de muerte en los países industrializados a distribución de los distintos tipos de cáncer no es la misma en todos los países esto indica que en la aparición del cáncer hay factores ambientales. Más del 90% de los cánceres en los países industrializados se pueden atribuir al estilo de vida, como el tabaquismo y la alimentación, y a influencias del medio ambiente, como los contaminantes ambientales aproximadamente, una tercera parte (o algo menos) de los cánceres están relacionados directamente con la alimentación.

## DESARROLLO

Con el término cáncer nos referimos a una masa anormal de tejido caracterizada por el crecimiento incontrolado de las células que lo componen, y que al ir creciendo se expande localmente y a distancia, llegando a causar la muerte del individuo que lo padece el crecimiento del tejido canceroso es autónomo y compite con el tejido normal para la obtención de suministros energéticos y sustratos nutritivos el cáncer nace a partir de una única célula, la cual se ha «transformado» y, entonces, es capaz de crecer y multiplicarse sin fin hasta dar una masa más o menos grande, que es lo que nosotros detectamos. En el origen de esa transformación está la aparición de unos defectos en el material genético de la célula que a veces son conocidos y otras veces no. Algunos virus, las radiaciones ionizantes y ciertas sustancias químicas son los tres grandes grupos de agentes con potencial de transformar una célula normal en una célula cancerosa; se conocen como sustancias carcinogénicas o carcinógenos. En la alimentación se ha descrito la presencia de carcinógenos químicos que son causa de cáncer.

Los carcinógenos químicos que encontramos en los alimentos actúan lesionando los genes de la célula y «transformándola» en una célula cancerosa por un mecanismo generalmente indirecto. Esto quiere decir que los carcinógenos (mejor llamarlos procarcinógenos) requieren el cambio de su estructura dentro de nuestro organismo; se forman así nuevas sustancias, que son los carcinógenos finales (carcinógenos propiamente dichos). Hay que considerar que, aunque en este texto se consideran distintos agentes por separado, muchos de ellos pueden actuar en equipo y potenciar los efectos de otros carcinógenos.

# EPIDEMIOLOGÍA Y PREVENCIÓN DEL CÁNCER



*Actualmente, dos terceras partes de los cánceres se curan, sin embargo, la curación se percibe como incierta, costosa y, probablemente, dolorosa.*

## Epidemiología descriptiva

La información sobre la incidencia de tumores en España procede de los registros que monitorizan los casos diagnosticados en un área geográfica.

## Epidemiología analítica

- Factores no modificables: edad, sexo y genética
- Existen grandes diferencias por sexo el cáncer es mucho más frecuente entre los varones.



## Agentes biológicos

Los principales agentes biológicos relacionados con enfermedades de transmisión sexual en nuestro medio provocan, además, cáncer.

## Factores de estilo de vida modificables

- Tabaco
- Alcohol
- Dieta
- Factores ambientales
- Factores hormonales

## Prevención primaria

- Educación sanitaria y la promoción de la salud
- Vacunas
- Quimioprevención

## Prevención secundaria del cáncer

- Programas de educación
- Programas de cribado poblacional
- Cribado del cáncer de mama
- Cribado del cáncer de colon y recto
- Cribado del cáncer de cuello de útero

## CONCLUSIÓN

Es cierto que se han descrito sustancias con potencial carcinógeno en los alimentos que ingerimos: nitratos de las espinacas, hidrazinas de las setas, alcaloides en la patata... pero ninguno de ellos supone un riesgo cuando existe un consumo moderado de estos alimentos y si la dieta es variada. Así, debemos ser partidarios de una alimentación equilibrada y saludable, en la cual los alimentos sean variados, estén en cantidades moderadas, donde las frutas y verduras, los cereales integrales y las legumbres jueguen un papel importante, donde se reduzca la ingesta de grasas animales, de ahumados y salazones, y donde todo ello se acompañe de actividad física, se elimine el tabaquismo, se disminuya el alcohol, y se reduzca la obesidad y el sobrepeso.

González, M., MA. (2018). Conceptos de salud pública y estrategias preventivas: Un manual para Ciencias de la Salud (2.a ed.). Elsevier España, S.L.U.